



113學年度 桃園市忠貞國小

性別平等宣導



# 身體自主權- 身體界線的認識

作伴  
ZuoBann

## 什麼是身體自主權？

一個人對自己身心管理與主張的權利及能力。



用這種方式幫助孩子認識

你是身體的主人，任何人要碰觸你身體任何地方，都要經過你的同意，相對的我們不能在沒有得到別人同意時觸碰他。



## 認識身體界線

建立「我是身體的主人」觀念，不管是熟識的親友還是陌生人，私密部位千萬不能讓任何人觀看和觸摸。





我覺得怪怪的…

不太舒服！

## 正視身體感受

引導孩子解自己身體的感受，辨認什麼是可以接受的身體接觸，什麼是「怪怪的、不舒服」的感覺，才能知道這種行為自己是「不喜歡」的。

# 學生常見的性騷擾行為



未經同意  
身體觸碰



襲臀



社群網路  
訊息騷擾



言語  
騷擾



不當  
觸碰



情感探索  
越界互動

一切不受到歡迎帶有性意味或歧視性別的言行舉止

# 身體自主 3 步驟

被摸手，我會  
覺得怪怪...



**Step 1**

覺察身體感受

我覺得被摸頭  
有點不舒服...



**Step 2**

適當表達發聲

Only yes  
means yes



**Step 3**

保有嘗試彈性

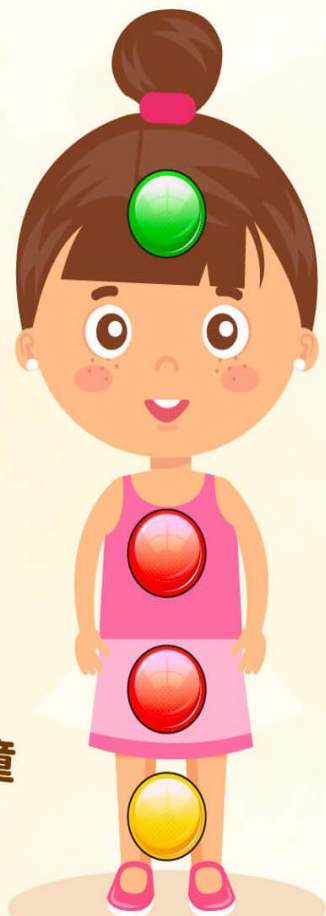
**勇敢表達自己不舒服的感受！**

# 身體「紅綠燈」，做自己身體的主人！

#metoo

#熟人性侵

#學齡前兒童



#勇敢說不

#小朋友

#不能觸碰



任何人都不能  
觸碰的部位



經過同意才能  
碰觸的部位



普通朋友可以  
碰觸的部位

# 我的身體紅綠燈



紅燈

—— 任何人都不能碰觸的部位



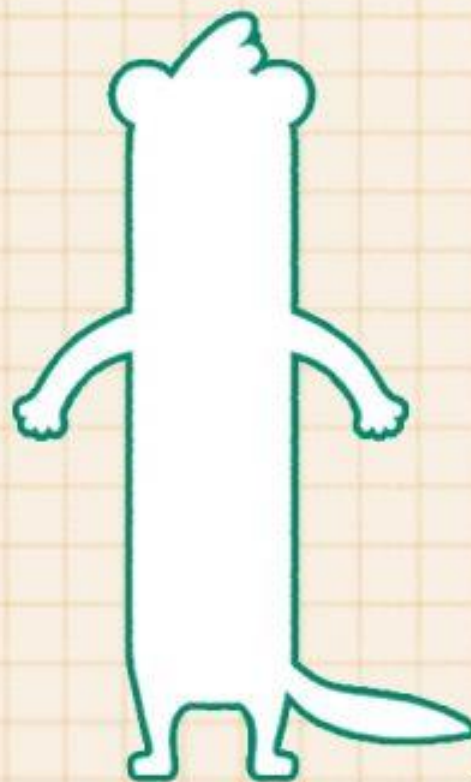
黃燈

—— 經過同意才可以碰觸的部位



綠燈

—— 普通朋友可以碰觸的部位



小朋友可以塗上自己身體的顏色哦！

<https://www.youtube.com/watch?v=GXpiEnQJj40&t=32s>

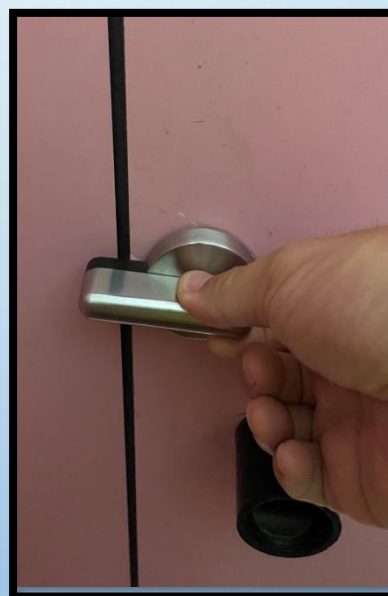


# 廁所使用宣導

1. 開門前**先敲門**，  
確定沒有人使用。



2. 進廁所後確實鎖門，  
確認廁所門有**鎖緊、鎖上**。



※女生上廁所，建議**結伴同行**

# 性騷擾防治法 重要條文宣導

- 第 2 條

- 本法所稱**性騷擾**，指性侵害犯罪以外，**對他人實施違反其意願而與性或性別有關之行為**，而有損害他人人格尊嚴，或造成使人心生恐懼。

**嚴正警告**-請勿惡作劇開廁所門、窺探他人上廁所或觸碰他人隱私部位



# 沒有國界

世界上有196個國家簽署兒童權利公約，  
臺灣也在2014年11月20日施行  
「兒童權利公約施行法」，  
所以不管在哪裡，  
都能保護我們在良好的環境下長大，  
學習愛別人，也愛自己。



衛生福利部社會及家庭署  
Social and Family Service Division, Ministry of Health and Welfare