

桃園市忠貞國小附幼 114 年 12 月份 幼兒點心菜單

日期	星期	早餐	水果	點心
12月1日	一	*湯包、紫米豆漿	木瓜	鮮蔬蘿蔔排骨湯
12月2日	二	*海鮮煎餅、鮮奶	(國小部水果)	紅豆地瓜圓
12月3日	三	白菜絞肉冬粉	綠無籽葡萄	*生日蛋糕、國小乳品
12月4日	四	*堅果燕麥鮮奶粥	帝王芭樂	*豆腐鯛魚味噌湯
12月5日	五	*擔仔麵	(國小部水果)	地瓜煎餅
12月8日	一	*蛋餅、鮮奶	香蕉	餛飩湯
12月9日	二	*皮蛋瘦肉粥	國小部水果	*蜜花豆花生豆花
12月10日	三	鮮蔬湯麵	木瓜	*麵包、國小乳品
12月11日	四	*燒賣、米豆漿	秋翠綠葡萄	*茶葉蛋、菠菜瘦肉湯
12月12日	五	什錦冬粉	(國小部水果)	*奶皇包、牛奶
12月15日	一	*肉蛋三明治、鮮奶	甜柿	大頭菜排骨湯
12月16日	二	肉羹麵線	(國小部水果)	*雞蛋蔬菜煎餅、豆漿
12月17日	三	*海鮮蔬菜粥	火龍果(白)	*麵包、國小乳品
12月18日	四	炒飯條	聖女小番茄	*芋頭西米露
12月19日	五	*蘿蔔糕、黑芝麻豆漿	(國小部水果)	*海鮮玉米濃湯
12月22日	一	*什錦米粉湯	甜柿	*滷雞腿、鮮奶
12月23日	二	*蔥抓餅、豆漿	(國小部水果)	*蔬菜濃湯
12月24日	三	*紹子米干	蘋果	*麵包、國小乳品
12月25日	四	行憲紀念日		
12月26日	五	*芝麻包、鮮奶	(國小部水果)	*關東煮
12月29日	一	*味噌烏龍麵	無籽葡萄	*蒸玉米、鮮奶
12月30日	二	*黑糖饅頭、豆漿	(國小部水果)	香菇雞湯
12月31日	三	*叻仔魚粥	帝王芭樂	*麵包、國小乳品

組長 **教保謝瑞玲** 營養師 **營養師羅勻辰** 主理 **幼兒園謝家有** 校長 **忠貞國民小學魏秀蓮**

1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。
2. 本園所使用肉品皆為CAS認證標章之肉品，請安心食用。
3. \*為易引起過敏的食物

桃園市忠貞國小附幼 114 年 12 月份 幼兒點心菜食材表

日期	早餐	食材	點心	食材
12月1日	*湯包、紫米豆漿	湯包、紫米、大豆	鮮蔬蘿蔔排骨湯	紅蘿蔔、軟骨丁、白蘿蔔、青花菜(CAS)
12月2日	*海鮮煎餅、鮮奶	洗選蛋、中筋麵粉、地瓜粉、太白粉、紅蘿蔔、高麗菜、白蝦仁、鮮奶	紅豆地瓜圓	紅豆、地瓜圓、砂糖
12月3日	白菜絞肉冬粉	冬粉、鴻喜菇、大白菜、低脂絞肉、油豆腐、生香菇	*生日蛋糕、國小乳品	生日蛋糕、國小乳品
12月4日	*堅果燕麥鮮奶粥	堅果、燕麥、葡萄乾、鮮奶	*豆腐鯛魚味噌湯	蔥、鯛魚、味噌、有機豆腐、大白菜、老薑
12月5日	*擔仔麵	油麵、肉絲、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔、油蔥酥、滷蛋	地瓜煎餅	地瓜、地瓜粉、太白粉、砂糖
12月8日	*蛋餅、鮮奶	洗選蛋、蛋餅皮、鮮奶	餛飩湯	雲吞、小白菜、油蔥酥
12月9日	*皮蛋瘦肉粥	皮蛋、鹹蛋、芹菜、低脂絞肉、白米、蔥、高麗菜	*蜜花豆花生豆花	大紅豆、花生、豆花、二砂
12月10日	鮮蔬湯麵	老薑、火鍋肉片、冬菜、小烏龍麵、蔥、鴻喜菇、大白菜、紅蘿蔔、凍豆腐	*麵包、國小乳品	麵包、國小乳品
12月11日	*燒賣、米豆漿	香菇燒賣、黃豆、小米、砂糖	*茶葉蛋、菠菜瘦肉湯	洗選蛋、滷包、菠菜、火鍋肉片、老薑
12月12日	什錦冬粉	老薑、冬菜、冬粉、蔥、火鍋肉片、大白菜、鴻喜菇、紅蘿蔔、油豆腐	*奶皇包、鮮奶	奶皇包、鮮奶
12月15日	*肉蛋三明治、鮮奶	洗選蛋、小黃瓜、鮮乳吐司、火鍋肉片、蜜汁烤肉醬、鮮奶	大頭菜雞腿湯	大頭菜、雞腿丁、老薑、紅蘿蔔、香菜
12月16日	肉羹麵線	雞絲麵、地瓜粉、肉羹、紅蘿蔔、木耳絲	*雞蛋蔬菜煎餅、豆漿	選蛋、中筋麵粉、地瓜粉、太白粉、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、低糖鮮豆漿
12月17日	*海鮮蔬菜粥	白米、小蔥仁、白蝦仁、低脂絞肉、蔥、鯛魚、高麗菜	*麵包、國小乳品	麵包、國小乳品
12月18日	炒飯條	飯條、低脂絞肉、乾香菇絲、高麗菜、紅蘿蔔、紅蔥頭	*芋頭西米露	芋頭、西米露、砂糖、鮮奶
12月19日	*蘿蔔糕、黑芝麻豆漿	蘿蔔糕、黑芝麻鮮豆漿	*海鮮玉米濃湯	珠貝、玉米粒、玉米醬、紅蘿蔔、無鹽奶油、低脂絞肉、地瓜粉、洗選蛋、青花菜
12月22日	*什錦米粉湯	濕米粉、鮮蝦仁、低脂絞肉、蔥、小白菜、紅蘿蔔、乾香菇絲	*滷雞腿、鮮奶	雞腿、青蔥、醬油、蒜仁、八角粒、鮮奶
12月23日	*蔥抓餅、豆漿	蔥抓餅、大豆、二砂	*蔬菜濃湯	玉米粒、玉米醬、低脂絞肉、洋蔥、洗選蛋、無鹽奶油、紅蘿蔔、高麗菜、杏鮑菇
12月24日	*紹子米干	飯條、洗選蛋、低脂絞肉、牛蕃茄、乾香菇絲	*麵包、國小乳品	起司餐包、國小部乳品
12月25日	行憲紀念日			
12月26日	*芝麻包、鮮奶	芝麻包、鮮奶	*關東煮	玉米條、白蘿蔔、紅蘿蔔、油豆腐、甜不辣條、虱目魚丸
12月29日	*味噌烏龍麵	小烏龍麵、味噌、有機豆腐、生香菇、蔥、老薑、鯛魚、高麗菜	*蒸玉米、鮮奶	玉米、鮮奶
12月30日	*黑糖饅頭、豆漿	黑糖饅頭、豆漿	香菇雞湯	雞腿丁、薑、鮮香菇、金針菇
12月31日	*叻仔魚粥	叻仔魚、老薑、洗選蛋、蔥、白米、低脂絞肉、芹菜、生香菇、菠菜	*麵包、國小乳品	麵包、國小乳品

組長 **教保謝瑞玲** 營養師 **營養師羅勻辰** 主理 **幼兒園謝家有** 校長 **忠貞國民小學魏秀蓮**

1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。
2. 本園所使用肉品皆為CAS認證標章之肉品，請安心食用。
3. \*為易引起過敏的食物