

| 桃園市忠貞國小附幼 114 年 11月份 幼兒點心菜單                                            |    |               |         |           |
|------------------------------------------------------------------------|----|---------------|---------|-----------|
| 日期                                                                     | 星期 | 早餐            | 水果      | 點心        |
| 11月3日                                                                  | 一  | 蘿蔔糕、鮮奶        | 甜柿      | *鮮蔬魚丸湯    |
| 11月4日                                                                  | 二  | *海鮮蔬菜炒麵       | (國小部水果) | 紅棗地瓜小米粥   |
| 11月5日                                                                  | 三  | *蔬菜干貝粥        | 哈密瓜     | *生日蛋糕     |
| 11月6日                                                                  | 四  | 紹子米干          | 帝王芭樂    | *鮮奶綠豆薏仁湯  |
| 11月7日                                                                  | 五  | *起司蛋吐司、豆漿     | (國小部水果) | 菇菇雞湯      |
| 11月10日                                                                 | 一  | *河粉捲、鮮奶       | 木瓜      | 滷味拼盤      |
| 11月11日                                                                 | 二  | *雞絲米粉湯        | 國小部水果   | 紅豆芝麻小湯圓   |
| 11月12日                                                                 | 三  | *什錦冬粉         | 水梨      | *麵包、乳品    |
| 11月13日                                                                 | 四  | *茄汁海鮮義大利麵     | 無籽葡萄    | *蒸玉米、豆漿   |
| 11月14日                                                                 | 五  | *皮蛋瘦肉粥        | 國小部水果   | *味噌鮮魚豆腐湯  |
| 11月17日                                                                 | 一  | *紅蘿蔔煎餅、鮮奶     | 木瓜      | 大頭菜雞腿湯    |
| 11月18日                                                                 | 二  | *雞絲米苔目        | 國小部水果   | *馬來糕、豆漿   |
| 11月19日                                                                 | 三  | *鮮魚白菜冬粉       | 火龍果(白)  | *麵包、乳品    |
| 11月20日                                                                 | 四  | 擔仔麵           | 甜柿      | 紅豆手工芋圓    |
| 11月21日                                                                 | 五  | *燒肉刈包、鮮奶      | 國小部水果   | *香菇魚羹湯    |
| 11月24日                                                                 | 一  | *日式昆布烏龍麵      | 帝王芭樂    | *鮮奶珍珠     |
| 11月25日                                                                 | 二  | *鮪魚三明治、黑芝麻鮮豆漿 | 國小部水果   | *蛤蜊雞湯     |
| 11月26日                                                                 | 三  | *吻仔魚粥         | 蘋果      | *麵包、乳品    |
| 11月27日                                                                 | 四  | *客家炒麵         | 無籽葡萄    | *手工鬆餅、柚子茶 |
| 11月28日                                                                 | 五  | *蔥油餅、鮮奶       | 國小部水果   | *海鮮玉米濃湯   |
| 組長 <b>謝瑞玲</b> 營養師 <b>羅勻辰</b> 主辦 <b>謝家有</b> 校長 <b>魏秀蓮</b>               |    |               |         |           |
| 1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。<br>2. 本園所使用肉品皆為CAS認證標章之肉品，請安心食用。<br>3. *為易引起過敏的食物 |    |               |         |           |

| 桃園市忠貞國小附幼 114 年 11月份 幼兒點心菜單                                            |               |                                       |           |                                    |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------|-----------|------------------------------------|
| 日期                                                                     | 早餐            | 食材                                    | 點心        | 食材                                 |
| 11月3日                                                                  | 蘿蔔糕、鮮奶        | 蘿蔔糕、鮮奶                                | *鮮蔬魚丸湯    | 旗魚丸、青江菜、芹菜、紅蘿蔔、白蘿蔔、蔥、薑、柴魚片         |
| 11月4日                                                                  | *海鮮蔬菜炒麵       | 白蝦仁Q、烏龍麵、清雞肉細丁(CAS)、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔、豆干絲、蔥  | 紅棗地瓜小米粥   | 紅棗、地瓜、小米、二砂                        |
| 11月5日                                                                  | *蔬菜干貝粥        | 珠貝、吻仔魚、鴻喜菇、米、清雞肉細丁(CAS)、紅蘿蔔、小白菜、芹菜、薑  | *生日蛋糕     | 生日蛋糕、國小乳品                          |
| 11月6日                                                                  | 紹子米干          | 米干(板條)、洗選蛋、清雞肉細丁(CAS)、牛蕃茄、乾香菇絲        | *鮮奶綠豆薏仁湯  | 鮮奶、綠豆、薏仁、二砂糖                       |
| 11月7日                                                                  | *起司蛋吐司、豆漿     | 瑞穗鮮奶吐司、起司片、洗選蛋、小黃瓜、豆漿                 | 菇菇雞湯      | 雞腿丁、杏鮑菇、香菇、金針菇、老薑                  |
| 11月10日                                                                 | *河粉捲、鮮奶       | 洗選蛋、河粉蛋餅皮、牛奶                          | 滷味拼盤      | 豆干、翅小腿、薑、蒜頭                        |
| 11月11日                                                                 | *雞絲米粉湯        | 濕米粉、芹菜、小白菜、乾蝦仁、乾香菇絲、清雞肉細丁、油蔥酥、油豆腐、綠豆芽 | 紅豆芝麻小湯圓   | 紅豆、芝麻小湯圓、二砂                        |
| 11月12日                                                                 | *什錦冬粉         | 生香菇、冬粉、清雞肉細丁、高麗菜、乾蝦仁、XO醬、蔥、紅蘿蔔        | *麵包、乳品    | 乳品、波蘿麵包                            |
| 11月13日                                                                 | *茄汁海鮮義大利麵     | 小烏龍麵、蝦仁、蕃茄糊、洋蔥、清雞肉細丁、二砂糖、蕃茄醬          | *蒸玉米、豆漿   | 玉米、豆漿                              |
| 11月14日                                                                 | *皮蛋瘦肉粥        | 皮蛋、鹹蛋、芹菜、清雞肉細丁、白米、蔥、高麗菜               | *味噌鮮魚豆腐湯  | 鯛魚、豆腐、味噌、大白菜、蔥、薑                   |
| 11月17日                                                                 | *紅蘿蔔煎餅、鮮奶     | 洗選蛋、中筋麵粉、地瓜粉、太白粉、紅蘿蔔、鮮奶               | 大頭菜雞腿湯    | 雞腿丁(去骨)、大頭菜、薑、香菜                   |
| 11月18日                                                                 | *雞絲米苔目        | 米苔目、清雞肉、乾蝦仁、紅蘿蔔、高麗菜、絞紅蔥頭、白干絲、乾香菇絲、豆芽菜 | *馬來糕、豆漿   | 馬來糕、豆漿                             |
| 11月19日                                                                 | *鮮魚白菜冬粉       | 冬粉、鴻喜菇、大白菜、鱸魚丁、油豆腐、生香菇、柴魚片、雞骨架        | *麵包、乳品    | 菠蘿麵包、國小部乳品                         |
| 11月20日                                                                 | 擔仔麵           | 油麵、清雞肉、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔、油蔥酥、滷蛋              | 紅豆手工芋圓    | 紅豆、手工芋圓、砂糖                         |
| 11月21日                                                                 | *燒肉刈包、鮮奶      | 刈包、雞腿肉片、鮮奶                            | *香菇魚羹湯    | 魚羹、木耳絲、黃筍絲、紅蘿蔔、洗選蛋、地瓜粉、高麗菜、柴魚、乾香菇絲 |
| 11月24日                                                                 | *日式昆布烏龍麵      | 烏龍麵、生香菇、昆布、玉米筍、青江菜、蔥、雞腿小小丁、紅蘿蔔        | *鮮奶珍珠     | 西谷米、砂糖、鮮奶                          |
| 11月25日                                                                 | *鮪魚三明治、黑芝麻鮮豆漿 | 鮮乳吐司、鮪魚罐頭、沙拉醬、小黃瓜、洗選蛋、黑芝麻鮮豆漿          | *蛤蜊雞湯     | 雞腿、大蛤蜊、老薑                          |
| 11月26日                                                                 | *吻仔魚粥         | 吻仔魚、老薑、洗選蛋、蔥、白米清雞肉細丁、芹菜、生香菇、茼蒿        | *麵包、乳品    | 大理石方塊麵包、國小部乳品                      |
| 11月27日                                                                 | *客家炒麵         | 小烏龍麵、清雞肉、高麗菜、紅蘿蔔、豆芽菜、油蔥酥、白干絲、乾蝦仁、青蔥   | *手工鬆餅、柚子茶 | 洗選蛋、鮮奶、細白糖、無鹽奶油、中筋麵粉、柚子茶           |
| 11月28日                                                                 | *蔥油餅、鮮奶       | 蔥油餅、鮮奶                                | *海鮮玉米濃湯   | 蝦仁、玉米粒、玉米醬、紅蘿蔔、無鹽奶油、絞肉、地瓜粉、洗選蛋、青花菜 |
| 組長 <b>謝瑞玲</b> 營養師 <b>羅勻辰</b> 主辦 <b>謝家有</b> 校長 <b>魏秀蓮</b>               |               |                                       |           |                                    |
| 1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。<br>2. 本園所使用肉品皆為CAS認證標章之肉品，請安心食用。<br>3. *為易引起過敏的食物 |               |                                       |           |                                    |