

桃園市忠貞國小附幼 114 年 10月份 幼兒點心菜單				
日期	早餐	食材	點心	食材
10月1日	*白醬海鮮貝 殼麵	貝殼麵、鯛魚片、青花菜、白蝦仁、玉米粒、北海道白醬	*生日蛋糕、國小乳品	生日蛋糕
10月2日	*干貝粥	白米、珠貝、低脂絞肉、蛋、鴻喜菇、青江菜、芹菜、蔥、薑	*豆花	豆花、花豆、花生片、二砂
10月3日	*鮮肉包、豆漿	鮮肉包、豆漿	西芹南瓜雞湯	雞肉丁、南瓜、芹菜、紅蘿蔔、洋蔥
10月6日	中秋節放假一天			
10月7日	*鮮蔬冬粉	冬粉、冬菜、肉片(CAS)、大白菜、鴻喜菇、凍豆腐、紅蘿蔔、蔥、薑、XO醬	*番茄雞蛋豆腐羹	番茄、雞蛋、豆腐、肉絲、絞肉、生香菇、蔥、薑、太白粉
10月8日	*芋頭瘦肉粥	白米、芋頭、低脂絞肉、乾香菇絲、高麗菜、紅蘿蔔、芹菜	*微波麵包、國小乳品	微波麵包
10月9日	*土司夾燒肉、豆漿	吐司、肉片、洗選蛋、烤肉醬、豆漿	*綠豆仁西米露	綠豆仁、西米谷、二砂、鮮奶
10月10日	國慶日，放假一天			
10月13日	*蛋餅、鮮奶	蛋餅皮、洗選蛋、鮮奶	香菇筈白筍排骨湯	軟骨丁(CAS)、筈白筍、生香菇、紅蘿蔔、薑
10月14日	*醬燒小肉包、豆漿	醬燒小肉包、豆漿	紅豆手工地瓜圓	紅豆、地瓜圓、二砂
10月15日	*肉絲米苔目	米苔目、肉絲(CAS)、乾蝦仁、紅蘿蔔、高麗菜、白千絲、紅蔥頭、香菇絲、豆芽菜、豆干	*起士球、國小乳品	起士球
10月16日	瘦肉山藥薏米粥	低脂絞肉、山藥、薏仁、白米、紅蘿蔔、高麗菜、蔥	*滷蛋、黑豆漿	蛋、黑豆漿
10月17日	*三明治、鮮奶	*吐司、火鍋肉片、小黃瓜、烤肉醬、鮮奶	*豆腐鯛魚味噌湯	鯛魚、豆腐、味噌、大白菜、海帶芽、蔥、薑
10月18日	*餐包、寶吉小果汁			餐包、果汁
10月20日	10/19運動會補假一天			
10月21日	*黑糖饅頭、豆漿	黑糖饅頭、黃豆、小米、二砂	*海鮮玉米濃湯	珠貝、玉米粒、玉米醬、紅蘿蔔、無鹽奶油、低脂絞肉(CAS)、地瓜粉、洗選蛋、青花菜
10月22日	*肉絲炒麵	肉絲、小烏龍麵、生香菇、洗選蛋、高麗菜、紅蘿蔔	*四葉鮮果子、國小乳品	四葉鮮果子
10月23日	*刈包、鮮奶	刈包、肉片、萬苣、鮮奶、薑	冬瓜雞湯	雞腿丁、冬瓜、薑
10月24日	台灣光復節暨金門古寧頭大捷補假一天			
10月27日	*蕃茄雞蛋麵線	蕃茄、肉絲、雪白菇、雞絲麵、雞蛋、鴻喜菇、小白菜、蔥	蘿蔔排骨湯	軟骨丁、白蘿蔔、紅蘿蔔、生香菇
10月28日	雞蓉玉米粥	白米、雞肉、芹菜、紅蘿蔔、玉米粒、高麗菜	綠豆珍珠	綠豆、粉圓、黑糖
10月29日	*鮮蝦白玉冬粉	蝦仁、冬粉、絞肉(CAS)、大白菜、鴻喜菇、油豆腐、紅蘿蔔、生香菇、蔥	*蒜香乳酪條、國小乳品	乳酪條
10月30日	擔仔麵	油麵、肉絲(CAS)、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔、油蔥酥、豆干	*仙草奶凍	仙草凍、鮮奶、二砂
10月31日	校外教學			*統一麵包牛奶球、豆漿
組長		營養師	主辦	校長
1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。 2. 本園所使用肉品皆為CAS認證標章之肉品，請安心食用。				