桃園市忠貞國小附幼114年9月份幼兒點心食材

日期	早餐	食材	點心	食材
9月1日	芝麻包、鮮奶	芝麻包、鮮奶	什錦麵	油麵、肉絲、小白菜、紅蘿蔔、乾蝦仁、紅蔥頭、香菇
9月2日	高麗菜鹹粥	高麗菜、白米、乾蝦仁、乾香菇絲、低脂絞肉、生香菇	馬鈴薯玉米排骨湯	馬鈴薯、水果玉米、排骨、紅蘿蔔
9月3日	木須炒麵	木耳絲、小烏龍麵、高麗菜、肉絲、洗選蛋、紅蘿蔔、綠豆芽	生日蛋糕	生日蛋糕、國小乳品
9月4日	肉燥米粉湯	濕米粉、芹菜、小白菜、乾蝦仁、乾香菇絲、低脂絞肉、油蔥酥、油豆腐、綠豆芽	馬來糕、　豆漿	馬來糕、豆漿
9月5日	紹子米干	粄條、洗選蛋、低脂絞肉、牛蕃茄、乾香菇絲	竹筍雞湯	竹筍、仿土雞、老薑
9月8日	河粉捲、鮮奶	洗選蛋、河粉蛋餅皮、牛奶	滷味拼盤	豆干、小棒腿、蔥、薑、蒜頭
9月9日	海鮮蔬菜炒麵	蝦仁(優)、烏龍麵、芹菜、低脂絞肉(CAS)、蔥、高麗菜、紅蘿蔔	四神排骨湯	四神包、軟骨丁
9月10日	蔬菜干貝粥	乾干貝、吻仔魚、低脂絞肉、紅蘿蔔、菠菜、鴻喜菇、白米、芹菜、小白菜、薑	牛奶糖麵包、乳品	牛奶糖麵包、乳品
9月11日	蕃茄雞蛋麵線	牛蕃茄、肉絲、雪白菇、洗選蛋、雞絲麵、鴻喜菇、青江菜、蔥	紅豆手工地瓜圓	紅豆、砂糖、手工地瓜圓
9月12日	奶皇包、燕麥奶	奶皇包、燕麥奶	關東煮	玉米條、白蘿蔔、紅蘿蔔、油豆腐、甜不辣條、虱目魚丸
9月15日	擔仔麵	油麵、肉絲(CAS)、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔、油蔥酥、滷蛋	餛飩湯	餛飩、小白菜、油蔥酥
9月16日	炒粄條	粄條、低脂絞肉(CAS)、乾香菇、乾蝦仁、小白菜、紅蘿蔔	葫瓜煎餅	葫瓜、乾蝦仁、紅蘿蔔、麵粉
9月17日	什錦冬粉	冬粉、低脂絞肉(CAS)、高麗菜、乾蝦仁、XO醬、紅蘿蔔、蔥	葡萄吐司．乳品	葡萄吐司．乳品
9月18日	茄汁海鮮義大利麵	小烏龍麵、蝦仁(優)、蕃茄糊、洋蔥、低脂絞肉(CAS)、二砂糖、蕃茄醬	綠豆薏仁湯	綠豆、薏仁、二砂糖
9月19日	燒賣、豆漿	燒賣、豆漿	味噌鮮魚湯	鯛魚、味噌、中華有機豆腐、蔥
9月22日	蘿蔔糕、鮮奶	禎祥蘿蔔糕、鮮奶	蘿蔔排骨湯	軟骨丁(CAS)、生香菇、薑、白蘿蔔
9月23日	肉絲米苔目	米苔目、肉絲(CAS)、乾蝦仁、紅蘿蔔、高麗菜、白干絲、紅蔥頭	芋頭鮮奶西米露	芋頭、西谷米、二砂糖、鮮奶
9月24日	白菜絞肉冬粉	冬粉、鴻喜菇、大白菜、低脂絞肉(CAS)、油豆腐、生香菇	起司餐包、乳品	起司餐包、乳品
9月25日	醬燒肉包、鮮奶	桂冠醬燒肉包、鮮奶	香菇手工赤肉羹	肉羹、鮮木耳、黃筍絲、紅蘿蔔、洗選蛋、高麗菜、乾香菇、柴魚、地瓜粉
9月26日	瘦肉山藥薏米粥	白米、薏仁、日本山藥、低脂絞肉(CAS)、蔥、紅蘿蔔、高麗菜	茶葉蛋、麥茶	洗選蛋、滷包、小麥茶包
9月29日	吐司夾蛋、鮮奶	瑞穗鮮奶吐司、洗選蛋、鮮奶	海鮮玉米濃湯	珠貝、玉米粒、玉米醬、紅蘿蔔、無鹽奶油、低脂絞肉(CAS)、、地瓜粉、洗選蛋、青花菜
9月30日	絲瓜麵線	絲瓜、蛋、麵線、薑	蜂蜜百香果愛玉	百香果、愛玉、蜂蜜

組長　　營養師　　主辦　　校長

1.因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。
2.本園所使用肉品皆為CAS認證標章之肉品，請安心食用。