|  |
| --- |
| **桃園市忠貞國小附幼 114年4月份 幼兒點心菜單** |
| **日期** | **星期** | **早餐** | **水果** | **點心** |
| **4月1日** | 二 | \*木須炒麵 | 國小部水果 | 青木瓜排骨湯 |
| **4月2日** | 三 | \*肉燥米粉湯 | 水果 | 生日蛋糕、國小乳品 |
| **4月3日** | 四 | 清明、兒童節連假 |
| **4月4日** | 五 | 清明、兒童節放假 |
| **4月7日** | 一 | \*河粉捲、米豆漿 | 水果 | \*馬賽魚湯 |
| **4月8日** | 二 | \*蕃茄雞蛋麵線 | 國小部水果 | 芝麻包、\*米漿 |
| **4月9日** | 三 | \*蔬菜干貝粥 | 水果 | 麵包、國小乳品 |
| **4月10日** | 四 | \*海鮮蔬菜炒麵 | 水果 | 綠豆薏仁湯 |
| **4月11日** | 五 | \*紹子米干 | 國小部水果 | 四神排骨湯 |
| **4月14日** | 一 | 蘿蔔糕、豆漿 | 水果 | 菇菇雞湯 |
| **4月15日** | 二 | \*皮蛋瘦肉粥 | 國小部水果 | \*客家什錦麵 |
| **4月16日** | 三 | \*什錦冬粉 | 水果 | 麵包、國小乳品 |
| **4月17日** | 四 | \*茄汁海鮮義大利麵 | 水果 | 蒸地瓜 |
| **4月18日** | 五 | \*高麗菜鹹粥 | 國小部水果 | \*關東煮 |
| **4月21日** | 一 | \*饅頭夾肉蛋、豆漿 | 水果 | 蘿蔔排骨湯 |
| **4月22日** | 二 | 肉羹麵線 | 國小部水果 | 蒸玉米 |
| **4月23日** | 三 | 醬燒肉包、豆漿 | 水果 | 麵包、國小乳品 |
| **4月24日** | 四 | \*瘦肉山藥薏米粥 | 水果 | 紅豆地瓜圓湯 |
| **4月25日** | 五 | \*擔仔麵 | 國小部水果 | 餛飩湯 |
| **4月28日** | 一 | \*蛋香法式吐司、鮮奶 | 水果 | 杏鮑菇雞湯 |
| **4月29日** | 二 | \*吻仔魚粥 | 國小部水果 | \*香菇赤肉羹湯 |
| **4月30日** | 三 | \*燒肉漢堡、鮮奶 | 水果 | 麵包、國小乳品 |
| **組長 營養師 主辦 校長** |
| **備註：1.因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。** **2.本園所使用肉品皆為CAS認證標章之肉品，請安心食用。** **3.有［＊］註記之處，為含有可能引發過敏原之食材。** |
|

|  |
| --- |
| **桃園市忠貞國小附幼 114年4月份 幼兒點心食材(本園所用豬肉皆為國產豬)** |
| **日期** | **早餐** | **食材** | **點心** | **食材** |
| **4/1** | \*木須炒麵 | 木耳絲、小烏龍麵、高麗菜、肉絲、洗選蛋、紅蘿蔔、綠豆芽、白干絲 | 青木瓜排骨湯 | 青木瓜、軟骨丁、老薑 |
| **4/2** | \*肉燥米粉湯 | 濕米粉、芹菜、小白菜、乾蝦仁、乾香菇絲、低脂絞肉、油蔥酥、油豆腐、綠豆芽 | 生日蛋糕、乳品 | 水果布丁蛋糕、 |
| **4/3** | 清明、兒童節連假 |
| **4/4** | 清明、兒童節放假 |
| **4/7**  | \*河粉捲、米豆漿 | 洗選蛋河粉蛋餅皮、黃豆、小米、砂糖 | \*馬賽魚湯 | 西芹、有機豆腐、洋蔥、鯛魚、牛蕃茄、馬鈴薯 |
| **4/8**  | \*蕃茄雞蛋麵線 | 牛蕃茄、肉絲、雪白菇、洗選蛋、雞絲麵、蔥、鴻喜菇、小白菜 | 芝麻包、\*米漿 | 芝麻包、薏仁糙米漿 |
| **4/9**  | \*蔬菜干貝粥 | 珠貝、吻仔魚、低脂絞肉、紅蘿蔔、老薑、芹菜、白米、小白菜、鴻喜菇、 | 麵包、乳品 | 原味口糧麵包、國小乳品 |
| **4/10**  | \*海鮮蔬菜炒麵 | 白蝦仁、小烏龍麵芹菜、低脂絞肉、蔥、高麗菜、紅蘿蔔、白干絲 | 綠豆薏仁湯 | 綠豆、小薏仁、砂糖 |
| **4/11**  | \*紹子米干 | 粄條、洗選蛋、低脂絞肉、牛蕃茄、乾香菇絲 | 四神排骨湯 | 四神、排骨丁 |
| **4/14** | 蘿蔔糕、豆漿 | 蘿蔔糕、豆漿 | 菇菇雞湯 | 雞腿丁、鴻喜菇、杏鮑菇、生香菇、老薑 |
| **4/15** | \*皮蛋瘦肉粥 | 皮蛋鹹蛋、芹菜、低脂絞肉、白米、蔥、高麗菜 | \*客家什錦麵 | 油麵、肉絲、小白菜、乾蝦仁、絞紅蔥頭、乾香菇絲 |
| **4/16**  | \*什錦冬粉 | 生香菇冬粉、低脂絞肉、高麗菜、乾蝦仁、xo醬、蔥、紅蘿蔔 | 麵包、乳品 | 鹽味可頌、國小乳品 |
| **4/17** | \*茄汁海鮮義大利麵 | 小烏龍麵、白蝦仁、蕃茄糊、洋蔥、低脂絞肉、二砂糖、蕃茄醬 | 蒸地瓜 | 冰烤蕃薯 |
| **4/18** | \*高麗菜鹹粥 | 高麗菜、白米、乾蝦仁、乾香菇絲、低脂絞肉、生香菇 | \*關東煮 | 玉米條、白蘿蔔、紅蘿蔔油豆腐、甜不辣條、虱目魚丸 |
| **4/21**  | \*饅頭夾肉蛋、豆漿 | 小饅頭、雞蛋、火鍋肉片、蜜汁烤肉醬、豆漿 | 蘿蔔排骨湯 | 紅蘿蔔、軟骨丁、白蘿蔔 |
| **4/22**  | 肉羹麵線 | 雞絲麵、地瓜粉、肉羹、紅蘿蔔、木耳絲 | 蒸玉米 | 玉米條 |
| **4/23**  | 醬燒肉包、豆漿 | 醬燒小肉包、豆漿 | 麵包、乳品 | 起司餐包、國小部乳品 |
| **4/24**  | \*瘦肉山藥薏米粥 | 白米、小薏仁、山藥、低脂絞肉、蔥、紅蘿蔔、高麗菜 | 紅豆地瓜圓湯 | 紅豆、地瓜圓、二砂糖 |
| **4/25**  | \*擔仔麵 | 油麵、肉絲、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔、油蔥酥、滷蛋 | 餛飩湯 | 桂冠雲吞、小白菜、油蔥酥 |
| **4/28**  | \*蛋香法式吐司、鮮奶 | 厚片土司、洗選蛋、鮮奶 | 杏鮑菇雞湯 | 雞腿丁、杏鮑菇、老薑 |
| **4/29** | \*吻仔魚粥 | 吻仔魚、老薑、洗選蛋、蔥、白米、低脂絞肉、芹菜、生香菇、菠菜 | \*香菇赤肉羹湯 | 肉羹、木耳絲黃筍絲、紅蘿蔔、蛋、地瓜粉、高麗菜、柴魚、乾香菇絲 |
| **4/30** | \*燒肉漢堡、鮮奶 | 漢堡、雞蛋、火鍋肉片、蜜汁烤肉醬、鮮奶 | 麵包、乳品 | 蒜香乳酪條、國小乳品 |
| **組長 營養師 主辦 校長** |
| **備註：1.因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。** **2.本園膳食一律採用國產CAS標章之肉品。** **3.有［＊］註記之處，為含有可能引發過敏原之食材。** |