|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **桃園市忠貞國小附幼 114年3月份 幼兒點心菜單** | | | | |
| **日期** | **星期** | **早餐** | **水果** | **點心** |
| **3月3日** | 一 | 蘿蔔糕、豆漿 | 水果 | 大頭菜排骨湯 |
| **3月4日** | 二 | \*起司蛋吐司、鮮奶 | 國小部水果 | 豆腐鯛魚味噌湯 |
| **3月5日** | 三 | \*擔仔麵 | 水果 | \*生日蛋糕、國小乳品 |
| **3月6日** | 四 | 鮮蔬冬粉 | 水果 | 餛飩湯 |
| **3月7日** | 五 | 芋頭瘦肉粥 | 國小部水果 | 芝麻包 |
| **3月10日** | 一 | \*什錦粄條 | 水果 | 山藥排骨湯 |
| **3月11日** | 二 | \*河粉捲、米豆漿 | 國小部水果 | 菇菇雞湯 |
| **3月12日** | 三 | 雞蓉玉米粥 | 水果 | \*麵包、國小乳品 |
| **3月13日** | 四 | \*肉絲米苔目 | 水果 | \*茶葉蛋、菠菜瘦肉湯 |
| **3月14日** | 五 | 瘦肉山藥薏米粥 | 國小部水果 | 紅豆地瓜圓湯 |
| **3月17日** | 一 | 肉羹麵線 | 水果 | \*雞蛋蔬菜煎餅 |
| **3月18日** | 二 | \*肉蛋三明治、鮮奶 | 國小部水果 | \*綠豆仁西米露 |
| **3月19日** | 三 | \*海鮮蔬菜粥 | 水果 | \*麵包、國小乳品 |
| **3月20日** | 四 | 什錦冬粉 | 水果 | \*海鮮玉米濃湯 |
| **3月21日** | 五 | 蔬菜干貝粥 | 國小部水果 | 關東煮 |
| **3月24日** | 一 | \*紹子米干 | 水果 | 蘿蔔排骨湯 |
| **3月25日** | 二 | \*刈包、鮮奶 | 國小部水果 | 蔬菜濃湯 |
| **3月26日** | 三 | 蔥油餅、糙米漿 | 水果 | \*麵包、國小乳品 |
| **3月27日** | 四 | \*吻仔魚粥 | 水果 | 紅豆芝麻小湯圓 |
| **3月28日** | 五 | \*木須炒麵 | 國小部水果 | 海帶芽排骨湯 |
| **3月31日** | 一 | \*蕃茄雞蛋麵線 | 水果 | 馬賽魚湯 |
| **組長 營養師 主辦 校長** | | | | |
| **備註：1.因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。**  **2.本園所使用肉品皆為CAS認證標章之肉品，請安心食用。**  **3.有［＊］註記之處，為含有可能引發過敏原之食材。** | | | | |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **桃園市忠貞國小附幼 114年3月份 幼兒點心食材(本園所用豬肉皆為國產豬)** | | | | |
| **日期** | **早餐** | **食材** | **點心** | **食材** |
| **3/3** | 蘿蔔糕、豆漿 | 蘿蔔糕、豆漿 | 大頭菜排骨湯 | 大頭菜、軟骨丁、老薑 |
| **3/4** | \*起司蛋吐司、鮮奶 | 洗選蛋、鮮奶吐司、起司片、鮮奶 | 豆腐鯛魚味噌湯 | 蔥、鯛魚、味噌醬、有機豆腐、老薑 |
| **3/5** | \*擔仔麵 | 油麵、肉絲、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔、油蔥酥、滷蛋 | \*生日蛋糕、乳品 | 生日蛋糕、國小乳品 |
| **3/6** | 鮮蔬冬粉 | 冬粉、老薑、冬菜、蔥、肉片、  大白菜、鴻喜菇、紅蘿蔔、凍豆腐 | 餛飩湯 | 雲吞、小白菜、油蔥酥 |
| **3/7** | 芋頭瘦肉粥 | 芋頭、絞肉、乾香菇絲、白米、  高麗菜、芹菜、紅蘿蔔 | 芝麻包 | 芝麻包 |
| **3/10** | \*什錦粄條 | 粄條、白蝦仁Q、絞肉、蔥、  小白菜、紅蘿蔔、乾香菇絲 | 山藥排骨湯 | 山藥、軟骨丁、老薑 |
| **3/11** | \*河粉捲、米豆漿 | 洗選蛋、河粉蛋餅皮、黃豆、  小米、台糖 | 菇菇雞湯 | 雞腿丁、鴻喜菇、杏鮑菇、生香菇、  老薑 |
| **3/12** | 雞蓉玉米粥 | 白米、清胸絞肉、芹菜、紅蘿蔔、玉米粒、高麗菜 | \*麵包、乳品 | 原味口糧麵包、國小部乳品 |
| **3/13** | \*肉絲米苔目 | 米苔目、肉絲、乾蝦仁、紅蘿蔔、高麗菜、紅蔥頭、白干絲、  乾香菇絲、豆芽菜 | \*茶葉蛋、菠菜瘦肉湯 | 洗選蛋、滷包、菠菜、肉片、老薑 |
| **3/14** | 瘦肉山藥薏米粥 | 白米、小薏仁、山藥、絞肉、  蔥、紅蘿蔔、高麗菜 | 紅豆地瓜圓湯 | 紅豆、地瓜圓、二砂糖 |
| **3/17** | 肉羹麵線 | 雞絲麵、地瓜粉、肉羹、紅蘿蔔、木耳絲 | \*雞蛋蔬菜煎餅 | 洗選蛋、中筋麵粉、地瓜粉、太白粉、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥 |
| **3/18** | \*肉蛋三明治、鮮奶 | 洗選蛋、小黃瓜、鮮乳吐司、  肉片、蜜汁烤肉醬、鮮奶 | \*綠豆仁西米露 | 綠豆仁、西谷米、砂糖、鮮奶 |
| **3/19** | \*海鮮蔬菜粥 | 白米、小薏仁、白蝦仁、絞肉、  蔥、鯛魚、高麗菜 | \*麵包、乳品 | 起司餐包、國小部乳品 |
| **3/20** | 什錦冬粉 | 老薑、冬菜、冬粉、蔥、肉片、  大白菜、鴻喜菇、紅蘿蔔、凍豆腐 | \*海鮮玉米濃湯 | 珠貝、玉米粒、玉米醬、紅蘿蔔、  無鹽奶油、絞肉、地瓜粉、洗選蛋、  青花菜 |
| **3/21** | 蔬菜干貝粥 | 珠貝、吻仔魚、絞肉、紅蘿蔔、  老薑、芹菜、白米、小白菜、  鴻喜菇 | 關東煮 | 玉米條、白蘿蔔、紅蘿蔔、油豆腐、  甜不辣條、虱目魚丸 |
| **3/24** | \*紹子米干 | 粄條、洗選蛋、絞肉、牛蕃茄、  乾香菇絲 | 蘿蔔排骨湯 | 紅蘿蔔、軟骨丁、白蘿蔔 |
| **3/25** | \*刈包、鮮奶 | 刈包、梅花肉片、鮮奶 | 蔬菜濃湯 | 玉米粒、玉米醬、絞肉、洋蔥、洗選蛋、無鹽奶油、紅蘿蔔、高麗菜、  杏鮑菇 |
| **3/26** | 蔥油餅、糙米漿 | 蔥抓餅、紫米燕麥糙米漿 | \*麵包、乳品 | 大理石方塊、國小部乳品 |
| **3/27** | \*吻仔魚粥 | 吻仔魚、老薑、洗選蛋、蔥、  白米、絞肉、芹菜、生香菇、  菠菜 | 紅豆芝麻小湯圓 | 芝麻小湯圓、二砂糖、紅豆 |
| **3/28** | \*木須炒麵 | 木耳絲、小烏龍麵、高麗菜、  肉絲、洗選蛋、紅蘿蔔、綠豆芽、白干絲 | 海帶芽排骨湯 | 軟骨丁、老薑、海帶芽 |
| **3/31** | \*蕃茄雞蛋麵線 | 牛蕃茄、肉絲、雪白菇、洗選蛋、雞絲麵、蔥、鴻喜菇、小白菜 | 馬賽魚湯 | 西芹、有機豆腐、洋蔥、鯛魚、牛蕃茄、馬鈴薯 |
| **組長 營養師 主辦 校長** | | | | |
| **備註：1.因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。**  **2.本園膳食一律採用國產CAS標章之肉品。**  **3.有［＊］註記之處，為含有可能引發過敏原之食材。** | | | | |