

桃園市忠貞國小附幼 114 年 1 月份 幼兒點心菜單

日期	星期	早餐	水果	點心
1 月 1 日	三	元旦，放假一日		
1 月 2 日	四	*木須炒麵	水果	*綠豆仁西米露
1 月 3 日	五	*肉燥米粉湯	國小部水果	青木瓜排骨湯
1 月 6 日	一	*河粉捲、米豆漿	水果	*馬賽魚湯
1 月 7 日	二	*蕃茄雞蛋麵線	國小部水果	芝麻包、*米漿
1 月 8 日	三	*蔬菜干貝粥	水果	*生日蛋糕、國小乳品
1 月 9 日	四	*海鮮蔬菜炒麵	水果	綠豆薏仁湯
1 月 10 日	五	*紹子米干	國小部水果	四神排骨湯
1 月 13 日	一	蘿蔔糕、豆漿	水果	菇菇雞湯
1 月 14 日	二	*叻仔魚粥	國小部水果	*客家什錦麵
1 月 15 日	三	*什錦冬粉	水果	*麵包、國小乳品
1 月 16 日	四	*茄汁海鮮義大利麵	水果	蒸地瓜
1 月 17 日	五	*高麗菜鹹粥	國小部水果	*關東煮
1 月 18 日	六	親子聯歡暨期末成果發表會活動		
1 月 20 日	一	親子聯歡暨期末成果發表會補假		

1/21~2/10 寒假

組長 營養師 主辦 校長

備註：1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。
 2. 本園所使用肉品皆為 CAS 認證標章之肉品，請安心食用。
 3. 有〔*〕註記之處，為含有可能引發過敏之食材。

桃園市忠貞國小附幼 114 年 1 月份 幼兒點心食材(本園所用豬肉皆為國產豬)

日期	早餐	食材	點心	食材
1/1	元旦 放假一日			
1/2	*木須炒麵	木耳絲、小烏龍麵、高麗菜、肉絲、洗選蛋、紅蘿蔔、綠豆芽、白干絲	綠豆仁西米露	綠豆仁、西谷米、台糖、鮮奶
1/3	*肉燥米粉湯	濕米粉、芹菜、小白菜、乾蝦仁、乾香菇絲、低脂絞肉、油蔥酥、油豆腐、綠豆芽	青木瓜排骨湯	青木瓜、軟骨丁、老薑
1/6	*河粉捲、米豆漿	洗選蛋、河粉蛋餅皮、黃豆、小米、台糖	*馬賽魚湯	西芹、有機豆腐、洋蔥、鯛魚、牛蕃茄、馬鈴薯
1/7	*蕃茄雞蛋麵線	牛蕃茄、肉絲、雪白菇、洗選蛋、雞絲麵、蔥、鴻喜菇、小白菜	芝麻包、*米漿	芝麻包、薏仁糙米漿
1/8	*蔬菜干貝粥	珠貝、吻仔魚、低脂絞肉、紅蘿蔔、老薑、芹菜、白米、小白菜、鴻喜菇	*蛋糕、乳品	生日蛋糕、國小乳品
1/9	*海鮮蔬菜炒麵	蝦仁 Q、烏龍麵、芹菜、低脂絞肉、蔥、高麗菜、紅蘿蔔、白干絲	綠豆薏仁湯	綠豆、小薏仁、砂糖
1/10	*紹子米干	板條、洗選蛋、低脂絞肉、牛蕃茄、乾香菇絲	四神排骨湯	四神包、排骨丁
1/13	蘿蔔糕、豆漿	蘿蔔糕、豆漿	菇菇雞湯	雞腿丁、鴻喜菇、杏鮑菇、生香菇、老薑
1/14	*吻仔魚粥	吻仔魚、老薑、洗選蛋、蔥、白米、低脂絞肉、芹菜、生香菇、菠菜	*客家什錦麵	油麵、肉絲、小白菜、乾蝦仁、絞紅蔥頭、乾香菇絲
1/15	*什錦冬粉	生香菇、冬粉、低脂絞肉、高麗菜、乾蝦仁、XO 醬、蔥、紅蘿蔔	*麵包、乳品	微波麵包、國小乳品
1/16	*茄汁海鮮義大利麵	小烏龍麵、蝦仁 Q、蕃茄糊、洋蔥、低脂絞肉、二砂糖、蕃茄醬	蒸地瓜	冰烤蕃薯
1/17	*高麗菜鹹粥	高麗菜、白米、乾蝦仁、乾香菇絲、低脂絞肉、生香菇	*關東煮	玉米條、白蘿蔔、紅蘿蔔、油豆腐、甜不辣條、虱目魚丸
1/18	親子聯歡暨期末成果發表會活動			
1/20	親子聯歡暨期末成果發表會補假			

1/21~2/10 寒假

組長	營養師	主辦	校長
----	-----	----	----

備註：1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。
 2. 本園膳食一律採用國產 CAS 標章之肉品。
 3. 有〔*〕註記之處，為含有可能引發過敏之食材。