

桃園市忠貞國小附幼 113 年 12 月份 幼兒點心菜單

日期	星期	早餐	水果	點心
12 月 2 日	一	肉絲米苔目	水果	蘿蔔排骨湯
12 月 3 日	二	*雞蛋蔬菜煎餅、豆漿	國小部水果	紅豆手工地瓜圓
12 月 4 日	三	白菜絞肉冬粉	水果	*生日蛋糕、國小乳品
12 月 5 日	四	芋頭瘦肉粥	水果	*豆腐鯛魚味噌湯
12 月 6 日	五	*擔仔麵	國小部水果	地瓜煎餅
12 月 9 日	一	*蛋餅、鮮奶	水果	餛飩湯
12 月 10 日	二	*皮蛋瘦肉粥	國小部水果	鮮蔬湯
12 月 11 日	三	鮮蔬湯麵	水果	*麵包、國小乳品
12 月 12 日	四	燒賣、米豆漿	水果	蔭鳳梨香菇雞湯
12 月 13 日	五	瘦肉山藥薏米粥	國小部水果	*茶葉蛋、菠菜瘦肉湯
12 月 16 日	一	*肉蛋三明治、鮮奶	水果	大頭菜排骨湯
12 月 17 日	二	肉羹麵線	國小部水果	*雞蛋蔬菜煎餅、豆漿
12 月 18 日	三	*海鮮蔬菜粥	水果	*麵包、國小乳品
12 月 19 日	四	什錦冬粉	水果	*芋頭西米露
12 月 20 日	五	蘿蔔糕、黑芝麻豆漿	國小部水果	*海鮮玉米濃湯
12 月 23 日	一	*什錦米粉湯	水果	關東煮
12 月 24 日	二	蔥抓餅、米漿	國小部水果	*蔬菜濃湯
12 月 25 日	三	*紹子米干	水果	*麵包、國小乳品
12 月 26 日	四	*海鮮炒麵	水果	紅豆芝麻小湯圓
12 月 27 日	五	*叻仔魚粥	國小部水果	滷雞腿
12 月 30 日	一	*燒肉漢堡、鮮奶	水果	蒸玉米
12 月 31 日	二	*味噌烏龍麵	國小部水果	*燒仙草

組長

營養師

主辦

校長

備註：1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。

2. 本園所使用肉品皆為 CAS 認證標章之肉品，請安心食用。

3. 有〔*〕註記之處，為含有可能引發過敏原之食材。

桃園市忠貞國小附幼 113 年 12 月份 幼兒點心食材(本園所用豬肉皆為國產豬)

日期	早餐	食材	點心	食材
12/2	肉絲米苔目	米苔目、肉絲、乾蝦仁、紅蘿蔔、高麗菜、絞紅蔥頭、白干絲、乾香菇絲、豆芽菜	蘿蔔排骨湯	紅蘿蔔、軟骨丁、白蘿蔔
12/3	*雞蛋蔬菜煎餅、豆漿	洗選蛋、中筋麵粉、地瓜粉、太白粉、紅蘿蔔、高麗菜、豆漿	紅豆手工地瓜圓	紅豆、地瓜圓、砂糖
12/4	白菜絞肉冬粉	冬粉、鴻喜菇、大白菜、低脂絞肉、油豆腐、生香菇	生日蛋糕、國小乳品	生日蛋糕、國小乳品
12/5	芋頭瘦肉粥	芋頭、低脂絞肉、乾香菇絲、白米、高麗菜、芹菜、紅蘿蔔	豆腐鯛魚味噌湯	蔥、鯛魚、味噌、有機豆腐、老薑
12/6	*擔仔麵	油麵、肉絲、芹菜、高麗菜、紅蘿蔔、油蔥酥、滷蛋	地瓜煎餅	地瓜、地瓜粉、太白粉、砂糖
12/9	*蛋餅、鮮奶	洗選蛋、蛋餅皮、鮮奶	餛飩湯	雲吞、小白菜、油蔥酥
12/10	*皮蛋瘦肉粥	皮蛋、鹹蛋、芹菜、低脂絞肉、白米、蔥、高麗菜	鮮蔬湯	馬鈴薯、牛蕃茄、低脂絞肉、洋蔥、雪白菇
12/11	鮮蔬湯麵	老薑、冬菜、小烏龍麵、蔥、火鍋肉片、大白菜、鴻喜菇、紅蘿蔔、凍豆腐	麵包、國小乳品	牛奶糖麵包、國小乳品
12/12	燒賣、米豆漿	香菇燒賣、黃豆、小米、砂糖	蔭鳳梨香菇雞湯	雞腿丁、蔭鳳梨、薑、鮮香菇
12/13	瘦肉山藥薏米粥	白米、小薏仁、山藥、低脂絞肉、蔥、紅蘿蔔、高麗菜	茶葉蛋、菠菜瘦肉湯	洗選蛋、滷包、菠菜、火鍋肉片、老薑
12/16	*肉蛋三明治、鮮奶	洗選蛋、小黃瓜、鮮乳吐司、火鍋肉片、蜜汁烤肉醬、鮮奶	大頭菜排骨湯	大頭菜、軟骨丁、老薑
12/17	肉羹麵線	雞絲麵、地瓜粉、肉羹、紅蘿蔔、木耳絲	雞蛋蔬菜煎餅、低糖鮮豆漿	洗選蛋、中筋麵粉、地瓜粉、太白粉、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、低糖鮮豆漿
12/18	*海鮮蔬菜粥	白米、小薏仁、白蝦仁、低脂絞肉、蔥、鯛魚、高麗菜	麵包、國小乳品	四葉鮮菓子、國小部乳品
12/19	什錦冬粉	老薑、冬菜、冬粉、蔥、火鍋肉片、大白菜、鴻喜菇、紅蘿蔔、凍豆腐	芋頭西米露	芋頭、西谷米、砂糖、鮮奶
12/20	蘿蔔糕、黑芝麻豆漿	蘿蔔糕、黑芝麻鮮豆漿	海鮮玉米濃湯	珠貝、玉米粒、玉米醬、紅蘿蔔、無鹽奶油、低脂絞肉、地瓜粉、洗選蛋、青花菜
12/23	*什錦米粉湯	濕米粉、鮮蝦仁、低脂絞肉、蔥、小白菜、紅蘿蔔、乾香菇絲	關東煮	玉米條、白蘿蔔、紅蘿蔔、油豆腐、甜不辣條、虱目魚丸
12/24	蔥抓餅、米漿	蔥抓餅、紫米燕麥糙米漿	蔬菜濃湯	玉米粒、玉米醬、低脂絞肉、洋蔥、洗選蛋、無鹽奶油、紅蘿蔔、高麗菜、杏鮑菇
12/25	*紹子米干	板條、洗選蛋、低脂絞肉、牛蕃茄、乾香菇絲	麵包、國小乳品	起司餐包、國小部乳品
12/26	*海鮮炒麵	白蝦仁、小烏龍麵、芹菜、低脂絞肉、蔥、高麗菜、紅蘿蔔、白干絲	紅豆芝麻小湯圓	芝麻小湯圓、砂糖、紅豆
12/27	*叻仔魚粥	叻仔魚、老薑、洗選蛋、蔥、白米、低脂絞肉、芹菜、生香菇、菠菜	滷雞腿	雞腿、蔥、醬油、蒜仁、八角粒
12/30	*燒肉漢堡、鮮奶	漢堡麵包、雞蛋、火鍋肉片、蜜汁烤肉醬、鮮奶	蒸玉米	玉米
12/31	*味噌烏龍麵	小烏龍麵、味噌、有機豆腐、生香菇、蔥、老薑、鯛魚、高麗菜	燒仙草	仙草原汁、花生片、砂糖、蜜花豆

組長

營養師

主辦

校長

備註：1. 因應菜價上漲，菜單會適度調整菜色。
 2. 本園膳食一律採用國產 CAS 標章之肉品。
 3. 有〔*〕註記之處，為含有可能引發過敏原之食材。