

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別： 國小組

二、推薦類別： AQ 達人

三、推薦學校： 中壢區新街國民小學

四、學生姓名： 陳冠予

五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

■具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境。

■積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

■不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

■其他：

身為冠予一、二年級及五、六年級的導師，他的蛻變是有目共睹的！

一、二年級時，他認字方面比同儕吃力許多，印象最深刻的是當他唸讀課文時，將「早安」讀成「你好」，即使面對同學的取笑，也總是笑著說：「多練習就好啦！」下課時，常常看到他努力動著小手，照著筆順一筆一畫的練習著。升上五年級的冠予，寫字和唸讀方面穩定很多，才發現這幾年每到暑假，就是他練功的時間，堅持不懈的他，終於，他不再是同學玩笑的對象，冠予反身成為會運用自身練習的經驗，與同學分享的資優班長。

冠予也是個開朗且富有同理心的孩子，有一回嬉戲時，同學不慎掉入生態池，事後他就提議是否能請學校加裝護欄，以免有類似的情況發生，這也成為他之後競選小市長的政見之一。有溫度的冠予總能看到別人的需求，並找出解決方案。

面對挑戰，冠予從不退卻。參加演講比賽時，正是流感肆虐之期，他大病初癒，即使喉嚨啞了，也不放棄每次練習的機會；看他努力的用脣形練順暢度，一次又一次，沒有任何抱怨，只是想方設法的改正缺點，這種精神真教人佩服！他總是 用堅毅的努力、堅定的信念訴說著：「相信我，我一定可以做到。」

冠予勇於挑戰的精神正是 AQ 達人的最佳典範！

六、具體優良事蹟：

「認讀，好難！」

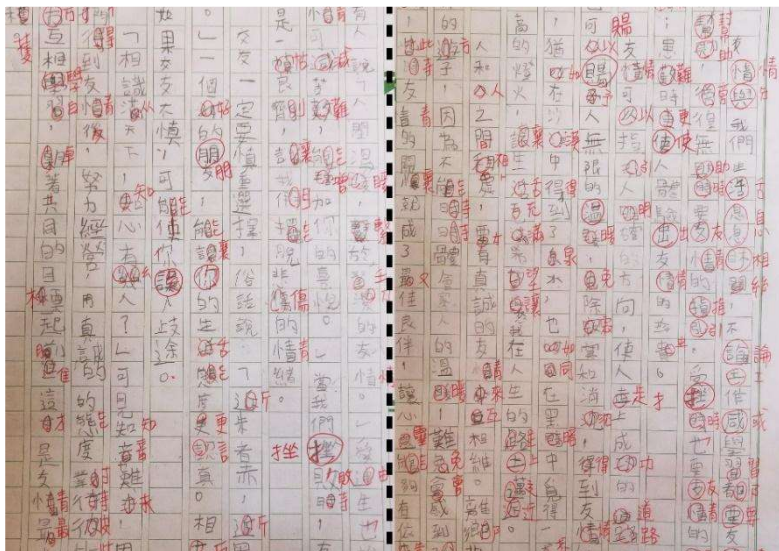
從小我就有認讀的問題，儘管我努力學習，仍經常未能完整寫出已學過的字詞，不是筆畫經常出錯，就是會有跳扭或鏡像字的現象；閱讀時總是容易停頓、跳字、錯讀或忘記讀音；而朗讀時更慘，會在不該斷句的地方斷句，因此，對同學來說是輕而易舉的小事，我卻無法輕鬆理解並完成。

這些狀況讓我常會懷疑：

「我是不是不夠認真，練習得還不夠？」還是「我真的是低智商，比較笨？」種種疑惑都讓我好沮喪！

「你是不是又把字忘啦？」

「怎麼寫了這麼多次你還寫錯？」面對同學間的玩笑話，我總感到既自卑又難過，而學習中的低成就，更讓我挫敗不已。



「做自己的教練」

每年暑假，我都會抽出時間用於自主學習，讓自己多學會各項技能。三年級的夏天，蛇板和浮潛這兩項運動，就是我對自己訂下的挑戰目標。

在學習蛇板上，我不斷練習、嘗試保持平衡，但總是不斷摔倒。然而，我並沒有放棄，因為每一次的失敗，都能變成學習的養分，讓我能一次次調整重心與平衡之間的掌握；每一次的跌倒，更使我加速茁壯，獲取其中的經驗與教訓。就這樣，在忍著痛、負著傷、揹著挫折下，我學會了前進的技巧、腳踝的運用及扭腰的配合，更讓我領悟到：「原來我不笨，我



只是需要比別人更多的耐心與毅力來學習。」

如今，我已能恣意享受在蛇板上御風而行的暢意，那種感覺真美好！

在學習浮潛初，浪潮湧動，海水深不見底，令我忐忑不安、感到十分害怕。但想到老師曾說：「恐懼往往出於自己的想像。」我便咬著牙、鼓起勇氣縱身一躍，並且努力掌握呼吸技巧，放鬆身心。咦！冰冰涼涼的海水一點也不可怕耶，再往海底一探，我看見陽光穿透海面，一束束金光灑落海底，螢光小魚成群肆意歡游，螃蟹在岩壁下舉著大螯……我靜靜的觀察著多樣的海底生物，慢慢的學習調節呼吸，在水底的時間一次比一次更長，我也放膽潛得更深更遠。



勇敢的做自己的教練，讓我學會順著海潮的流動，慢慢享受著徜徉在大海中的樂趣，更讓我克服恐懼，迎向萬花世界。

運動是一種肌肉記憶，我都能挑戰成功，練字我也行！從運動中我體悟到：「坐而言，不如起而行。」在媽媽的耐心陪伴下，我開始用心的把四年級上、下學期教的字一個一個的寫下來，部首和部件用不同顏色的筆標示，並將它們貼在牆上反覆複習。我和媽媽運用那面「字牆」做了許多遊戲，找出一樣的部首、詞語接龍、造句大賽；甚至還會運用「部件心智圖」來加強相似字辨識。我學會了做自己的教練，雖然練習的字偶爾還是會寫錯，但我相信，只要學習的態度不變、只要有恆心毅力，總有一天定能克服這天生的障礙！



「危機就是轉機」

隨著年級越高，隨之而來的作文訓練，對我而言是更大的挑戰！

寫作時，我常常上下句不連貫、文不達意、題目理解錯誤。對此，我再次跌入谷底，總覺得又回到原點。媽媽鼓舞我：「不要為失敗找理由，要為成功找方法！」於是，我參加作文社團，配合老師指導，努力將句子寫通順，並大聲朗讀。



有一回上作文課，當我侷促不安的唸完作品後，竟得到老師溫柔的讚賞：「冠予，你的聲音很清亮，或許可以試試看參加演說比賽唷！」老師的鼓勵讓我感到意外，也引領了我對演講的興趣，我決定開啟另一項挑戰模式——練習演說。

起初，我藉由與同學討論課業開始，努力的把自己的觀念和解題脈絡以口頭表達出來，從開始的結結巴巴、反覆倒帶練習、講到同學理解為止；我也會利用與同學分享好書，介紹書中的大綱、內容與佳句時來磨練口條；分組練習時，更常自告奮勇的擔任組長，代表小組上臺報告；另外，也鼓起勇氣參加課外話劇演出，訓練自己在臺上的穩定度。



就這樣，我與班上同學不但感情越來越好，在學業上也能相互相幫助，更培養出負責任的態度。也因此，在自治市小市長選舉中獲得同學的認可，代表班級參選。

競選過程中，從提出政見、宣傳海報製作，到禮堂發表政見、短劇演出、至各班拉票等，全班的團結合作、全力相助，讓我也燃起心中為班上拚搏一把的榮譽感和責任感。最後，經過大家的團結努力，我居然高票當選自治市小市長！



我永遠不會忘記宣布當選的時候，全班的歡聲雷動，掌聲狂吼，我永遠會記得那一刻同學們相擁，熱淚盈眶的感動畫面！

經過這次小市長選舉後，我學習到的，不僅僅是個人的成敗得失，還包含了團隊合作——彼此的溝通、信任與尊重。

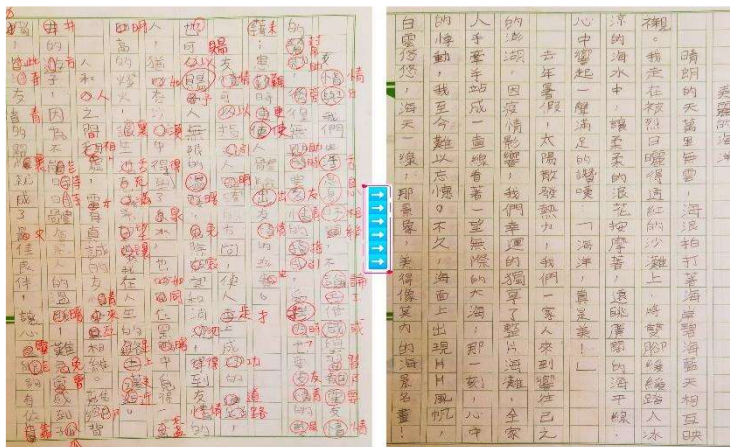


這一切都驗證了作文老師所說的：「孤星能夠燃燒，但繁星能成為銀河。」感謝這一路上始終有貴人相伴！

「天道酬勤」

在生命的舞臺上，每一個努力的腳步，時光都會知道，
因為努力是一顆種子，種下後終會開花結果。

升上六年級，經過這幾年來不斷的唸讀練習，我的口條越來越順；通過不斷的增能寫作，我對文章架構越來越有概念，寫錯字的次數也越來越少；而歷經小市長選舉後，我不再懼怕上臺，甚至能自在的站在臺上侃侃而談，自信的表達自己的想法。



這些經年累月的練習，讓我從校內比賽脫穎而出，得到了參加語文競賽演說項目的機會。為了面對高手如雲的區賽，我開始學習閱讀社論，提煉自己的觀點；背誦名言佳句，讓自己在演說中能更具說服力；更厚著臉皮拉著身旁的人坐下來當聽眾，增加自己的臨場感。經過不斷的磨練，終於皇天不負苦心人，我獲得中壢區語文競賽國語演說第三名。



「天道酬勤」對我而言，是一種信念。它讓我堅信自己所付出的每一滴汗水、每一分努力，都將在未來的某一天，綻放出美麗耀眼的花朵！

花了好多年工夫，如今我克服了天生障礙帶來的考驗與挑戰，即將進入下一個求學階段的我，深知品行和學業同樣重要，我定會秉持著積極樂觀的人生態度，將它視為自己前進的動力。

困難和逆境難免會出現，但正是這些挑戰塑造了我的成長之路；面對挫折我將不再害怕，因為一路上始終有力挺我的家人、師長及同學相伴相隨。

我，面對挑戰，絕不怕！



環境教育導覽小尖兵



【環境保護委員訪視】



教師節直播主向師長告白



教師節快樂

師者，傳道授業解惑也！
但老師們的付出遠遠大於此。

她們有著嚴父般的管教約束，有著慈母般的叮叮囑囑，更有著撫慰人心的溫柔鼓勵。

萬般面貌都是您。

用語言耕耘，用粉筆灌溉，用汗水滋養，為了我們灰了頭髮，白了喉嚨，陪伴著我們成長。

如今，

我們身上散發的點點星光，永遠都閃耀著您點燃的傳承之火。



畢業典禮在校生代表致辭



【在校生致畢業生歡送辭】



語文競賽演說組第一名



當選中壢區區模範生



表現優良獲獎



獎狀



AQ

112 年度桃園市新街國小「3Q 達人—AQ 逆境智商—陳冠予同學」

【同學們的推薦書】

GO

冠予是個AQ很好的人，在我覺得我考得很不好的時候會鼓勵我，還會幫助我參加小市長競選，成績也很好，有問題也會直接發問，我覺得他真是一個好的學習典範。

陳冠予是個非常樂觀的人，也是班上的開心果~常常帶給我們歡樂，讓我在學校學習時，能夠輕鬆愉快！
(〇〇)

冠予之前國語競賽，因為他是參加演說，所以要寫作文，還要背起來，一開始他沒有很熟悉，所以老師一直叫他重背，但他沒有因此怨天尤人，依然十分勤奮的練習，後來他奪得冠軍，代表新街國小參加中壢的比賽，去為校爭光。

妍翎上

You are the best!

陳冠予在競選小市長時，勇於參賽，積極向上，每次考試也考得很好，很常參加比賽，上課也會舉手發表問題，值得學習。

You are NO.1

顏宇慧上

百折不撓

在我心中，他是最棒的AQ達人，在小市長競選時，他即使遇到糾紛，也能心平氣和的溝通，他是最棒的小市長。

陳冠予的成績很好，

我認識他也是因為他的IQ180，他熱心助人，創意十足，各方面的能力也卓越，很高興他是我的朋友。很
6080張馨文

冠予很樂觀，也很樂於助人，選小市長的時候他也很積極，他的口才很好，也很勇於參賽，各科成績都很好，很厲害！

讚！

棒

加油

加油

Lovely day

我覺得陳冠予是個兒童

天才，面對困難的事也勇於面對，在小市長競選時，也很積極的參加，讓全班讚嘆不已。

AWESOME

林楚

I CAN

112 年度桃園市新街國小「3Q 達人—AQ 逆境智商—陳冠予同學」
【同學們的推薦書】

Lovely day
陳冠予的優點有非常的多,例如:
很積極的複習功課,情緒控管得非
常好還有教同學不會的題目,而且他也是
老師的小幫手,我覺得AQ達人一定非
他莫屬。

加油加油

湯子杰

我覺得他是一位有耐心
的好學生,因為每當我遇
到問題時,他會給我中肯
的建議,也會鼓勵我
他就是最佳AQ達人。

棒

Lovely day
我覺得冠予是一個上課認
真,積極回答問題的人。五年級時,有
一次語文競賽,冠予就非常努力的練習,得
到了第一名!為我們班爭光。

讚

竇余敬上

我覺得冠予面對參與小
市長競選的時候,有積
極的面對跟參與,也有
很努力的想要發表什麼跟
動作要怎麼作,因為他很
努力所以當上了小市長。

冠予是個AQ高的人還
競選小市長第一名還參加個
種學校比賽都積極參與,
學習優異。

我覺得冠予小寶貝他的
小情緒控制的非常好,每次
打球都會非常努力的玩
也會去問羽子如何打的更好

黃鴻騰

冠予小寶貝我最喜
歡你積極參加班級活動
的帥氣模樣,老師一說有活動
你的眼神就堅定了起來,我們班的小
市長跟演法冠軍,小冠予我的超人
堅定眼神

李鼎軒上

冠予非常可以有AQ達人的
稱號,因為他非常積極的
參加小市長競選,我佩服他
的一點是功課好,每天都在
學習,情緒也很好。

Good

JUST DO IT



112 年度桃園市新街國小「3Q 達人—AQ 逆境智商—陳冠予同學」

【同學們的推薦書】

冠予從三年級就跟我同班了，在我的眼裡他的成績十分的好，之前還為班爭光，得到了國語比賽的第三名，還當上了全校的小市長，在班上大家也非常喜歡他，所以我覺得他很好。

祈宣

我眼中的陳冠予是個不服輸的人，會勇於參加各種比賽，為校爭光，有問題問他時，他也很耐心的教導我，就像我們班的小老師。

博任

我覺得冠予每次都勇於去比賽，且每次比賽都有得獎，而且他每天都很認真學習，且遇到挫折都遇挫遇勇，特別的認真。

讚

中和

我各人覺得冠予是個開朗又活潑的人，我很佩服他的勇氣，他競選小市長的時候，超厲害的，所以我非常佩服他，他還有為校爭光，我超佩服他的。

加油！加油！加油！

Thanks! 謝嘉敏

我覺得冠予是一個「AQ 達人」，因為每次他只要是比賽他都一定會去參加，他也非常樂觀，而且我還沒有看過他生氣，我覺得他的開朗值得學習，他永遠是我們大家心中的第一名。

NO.1

謝廷豪

冠予在選舉小市長的時候，勇於參加選舉，就算可能失敗，冠予還是十分樂觀，積極，到了最後也是非常謙虛。

你很棒 Good

張寶

我覺得冠予是個功課成績很好，做事很努力、很用心的人，恭喜他的作文可以拿去參加比賽。他遇到挫折，堅持挑戰的精神，也常替班上爭取榮耀。

樂美彤

我覺得冠予的情緒管理很好，第一次的直笛考試他第一次沒有過，第二次也是，但他屢敗屢戰，失敗了還是不放氣，我很佩服他屢敗屢戰的精神。

敬恩