

桃園市112年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別：國小組

二、推薦類別：MQ 達人

三、推薦學校：桃園市楊梅區瑞塘國民小學

四、學生姓名：傅妍榛

五、師長推薦原因：

■具有禮貌體貼之良好的品德修養。

■具有尊重寬恕之良好的品德修養。

■具有忠心誠實之良好的品德修養。

■具有負責合作之良好的品德修養

■其他：

從五年級擔任妍榛的導師開始，看著妍榛一路走來，無論遇到師長或同學，她總是面帶笑容，謙和有禮的打招呼；平時不只主動把自己份內的事做好，對於師長交代的大小事，也一定全力以赴，是每一位師長極得力的好幫手；和同學的相處，也秉持溫和客氣，下課時，身邊總是圍繞一堆同學，開心的聊著天，可見其人緣之佳；一發現同學需要協助，無論學業或心事，除了主動伸出援手、關心同學外，也都極具耐心的指導與陪伴傾聽，像天使般溫暖著朋友；遇到需要團隊分工合作時，無論是小組討論、畫海報，總能看到她有效率的和同學分好各自要負責的細項，並仔細聆聽同學的意見，和大家一起用最短的時間完成各項任務。妍榛一貫的謙恭有禮、主動負責、溫和體貼、與人和睦相處等良好品德，當然足以成為MQ達人的代表。

六、具體優良事蹟：

(一)教師推薦-瑞塘國小訓育組長：邱瀨瑩老師

我擔任妍榛的藝文教師，經過一年多的相處，妍榛在身為老師的我心中，留下極為深刻的印象。妍榛上課專注聽講，面對疑問，能有禮貌的提問；課堂實作時，能兼顧自己的進度與身邊的朋友，見朋友遇到難題，能熱心且耐心地提供協助，擁有善良的胸懷與良好的表達技巧，與同儕的互動得其分寸，實為

老師課堂上的得力助手，更是同學心目中的小天使。除了班級課務外，妍榛也樂於推廣校園活動，小至發送物品、大至協助統籌辦理全校性活動，妍榛都能將交辦的事務規劃妥善，並準時完成，是大家值得信任的好夥伴。綜合上述，我認為妍榛就是那足為校園楷模的 MQ 達人！

(二)家長推薦-妍榛媽媽：

妍榛從小就是一位對己嚴謹負責、對人謙恭有禮、做事盡心負責又自律的孩子，不論在求知習藝或待人處事，只要立下目標，她皆會盡心盡力做到最好，拿下佳績也從不驕傲，總是能謙卑地繼續朝下一個目標邁進。她每天皆自動自發完成校內課業、校外活動與協助家務，對長輩、師長、同學們的禮貌體貼，更是深獲大家的喜愛！妍榛是媽媽心中最具有禮貌體貼、尊重誠實、負責守法、謙和不居功之良好的品德修養的好女兒，MQ 達人的肯定，妍榛名實相符，樂之為薦！

(三)同學推薦-瑞塘國小六年一班王昀婕：

妍榛善於團隊合作、分組學習、樂於助人，更時常勇於接受從師長給予的各樣挑戰，時常有許多任務同時在身，妍榛都會盡心盡力一件件完成，十分佩服。從一年級開始，妍榛總是囊括每一次考試的第一名，但她並不驕傲，反而特別熱心於課業輔導，時常耐心協助同學一題一題做好訂正。在每次課堂的小組討論中，妍榛有良好溝通能力，能提出適切的意見，並擅長整理報告，有她的帶領，我們總有傑出的表現，她是我心中的最佳 MQ 達人！

(四)我的自述優良事蹟羅列於下：

從小到大，教過我的老師們常說我：「謙和有禮、尊重師長、敬愛同學、精益求精、善良誠實、負責合作。」我做任何事，不是為了得到佳績或他人的讚美，而是秉信「盡力做好才是負責任的好表現！」我的好品德、愛心與善心，是家人從小用身教、言教不斷陪同我努力與調整得以致之。我的具體優良事蹟如下：

1. 【謙和有禮、尊重寬恕】

我能謙卑有禮對待長輩、老師，從入學以來十分尊敬老師，被多次選為教師節敬師代表，六年級時更代表全體學生送全校老師教師節禮物。

與同學之間相處我會謹言慎行、互相尊重與適時協助，每學期我都擔任班級幹部，除了以身作則外，在學業上或班務上都能以同理心協助同學，不會有傲氣，更從不與人爭吵，同學不小心犯錯讓我受傷，我會寬恕原諒；同學遇到困難，我會主動幫助，深受同學喜愛，也獲得好人緣。

（附件一：敬師送禮代表、三次楊梅區模範生、兩次品格之星）。

2. 【盡心負責、誠實守法】

我做任何事都會專心認真，並能仔細聆聽師長交代的一切事務，對於自己所負責的工作皆十分盡職，且按部就班的完成，從不敷衍塞責。有較難達成的任務，如：畫大型海報、分組報告、參加校內校外比賽，我都會主動做，只要是老師分派的工作，我一定全力以赴準時完成，也會盡力協助未完成的同學，為班上、為學校爭取榮譽。

我不會說謊，能誠實勇敢面對每一次的錯誤或失敗，並積極樂觀接受各種挑戰。不論在家、在校或在外，不管有無旁人觀看，需要遵守的各種規範我必定遵守，就連垃圾也會帶回家丟，大家都說我是守法達人！

（附件二：小桃子徵文比賽優選、佳作、數學全國競賽五年級組優選、字音字形競賽五年級第二名、塘藝盃高年級水墨畫第二名代表參加桃園市賽榮獲佳作）。

3. 【富有愛心、盡己助人】

媽媽說在她小時候高雄阿公便成立慈善會，每年都會定期訪視並捐助各地教養院，直到現在仍持續善行；高雄阿嬤也常常無私捐獻辛苦錢給需要急難救助的街坊鄰居，更常在行善後告訴我：「施比受有福！有能力就是要多幫助人！」

在我十一年多的生命課程中，家人教會我：「學習不在計較成績的高低，而是增強對生命熱愛的程度。」我明白做好事，是不分年齡或能力，而是取決

於行動力！因此我不只積極擔任班級幹部、學校各項志工，也會將獎學金捐獻給創世基金會、伊甸基金會，盡己之力，讓我深刻體悟到能幫助別人是多麼快樂的一件事。（附件三：協助自治市選務工作、新生入學引導、多張捐款收據）。

4. 【傾聽包容、合群相助】

我從一年級開始就擔任班級幹部，也是多項科目的小老師，更是老師得力的小幫手。和同學相處時，我是最佳傾聽者，在必要時提供意見，並陪伴同學解決問題。當弟弟或同學功課不懂來請教我時，我會盡我所能努力教導，至他們完全理解為止。

分組學習時，團隊裡每個人都有自己的想法，同學之間討論常會意見分歧，我會以團隊為優先考量，並以包容的態度和同學多溝通，先能尊重彼此，達成共識，彼此相助，才能讓團隊有好的表現，從而順利完成每次的小組報告。

（附件四：小組合作照片、指導弟弟與同學作業）。

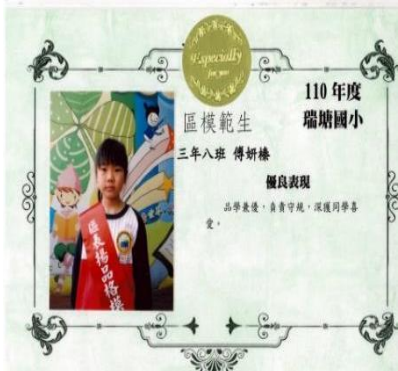
我從付出中體會知足惜福，學會察覺他人的需要，我心中已埋下善的種子，透過雙手展現行動力去實踐，這是影響一生的珍貴力量。我會持續努力精進自己，希望有朝一日，我能學習德蕾莎修女、滿詠萱修女、陳樹菊阿嬤、馬偕博士、連加恩醫師一樣，盡己之力，為社會貢獻心力，在達成目標前，我會持續保持這一切的良言與善行，不斷發光發熱，善用自身力量溫暖身邊人，不愧對瑞塘師生給我 MQ 達人的榮譽！

受薦學生生活數位照片

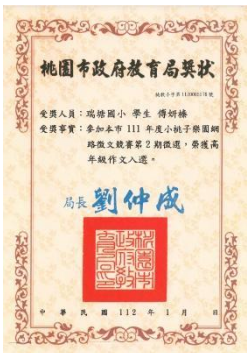
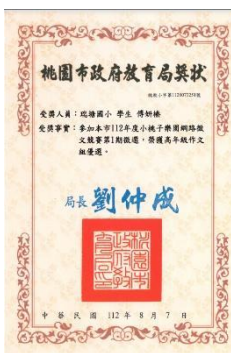
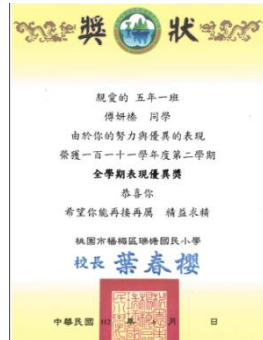
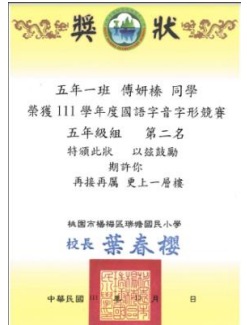


佐證資料：

附件一【謙和有禮、尊重寬恕】

						
當選三次楊梅區模範生	110 年楊梅區模範生	112 年楊梅區模範生				
						
當選兩次品格之星 (禮節合作、欣賞尊重)	111 年品格之星 (欣賞、尊重)	敬師送禮代表				
<table><tr><td>導師</td><td>有進取心，是個有良好教養的孩子；學習態度認真，上課表現優異，是個向學的好學生。</td></tr><tr><td>導師的話</td><td>凡事主動、積極，學習亦是表現優異，是個負責任的好學生</td></tr></table>	導師	有進取心，是個有良好教養的孩子；學習態度認真，上課表現優異，是個向學的好學生。	導師的話	凡事主動、積極，學習亦是表現優異，是個負責任的好學生	品學兼優，個性善良的妍榛，不只各項表現很穩定，是同學學習的楷模，更是老師得力的助手；不過，有時課堂上可以多讓老師聽到你的發言喔！ 聰穎懂事、品學兼優，對學業積極用心，做事負責的妍榛，人緣佳，是老師們的好幫手，更是大家的榜樣，持續好的習慣，達到自己的目標，絕對是沒問題的。衝吧！	
導師	有進取心，是個有良好教養的孩子；學習態度認真，上課表現優異，是個向學的好學生。					
導師的話	凡事主動、積極，學習亦是表現優異，是個負責任的好學生					
三~五年級導師的話與日常生活表現具體建議						

附件二【盡心負責、誠實守法】

		
111 年度第二期 小桃子徵文比賽佳作	112 年度第一期 小桃子徵文比賽優選	卓越盃數學全國競賽 五年級組優選
		
一至五年級 全學期成績表現優異獎	一至五年級 寒假、暑假作業優良	一至五年級 作品入選電子校刊
		
一到五年級 積極認真於親子共讀	語文競賽：字音字形 五年級第二名	榮獲四年級 三月、十一月閱讀之星
		
112 年塘藝盃水墨畫類 高年級組第二名 代表參加桃園市賽榮獲「佳作」		

附件三【富有愛心、盡己助人】

		
每年捐款救助的收據	協助自治市長選務工作	協助新生入學引導

附件四【傾聽包容、合群相助】

	
熱心指導同學作業訂正	耐心指導弟弟作業書寫
	
耐心指導同學、樂於陪伴傾聽， 人際關係佳	善於團隊合作、人際溝通與整理報告