

桃園市 112 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別：國中組

二、推薦類別：AQ 達人

三、推薦學校：復旦高級中等學校

四、學生姓名：顏明淵

五、師長推薦原因：（請師長勾選或書寫推薦原因）

☒ 具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境。

☐ 積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

☒ 不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

☐ 其他

六、具體優良事蹟：

1. 傷前的特殊經驗

我是復旦高級中學七年級 460 班的顏明淵。國小時是名棒球隊員，也是名田徑隊選手，曾獲得許多社區棒球亞軍和季軍，也曾獲得桃園市中小學校聯合運動會壘球擲遠、200 公尺和 4*100 接力第二名，以及在許多大大小小的接力賽中得名，並參加程式設計比賽獲得佳獎，還四度獲得模範生和校內國語演說第一名，這些都是非常獨特的經驗和美好的體驗。

2. 黑暗的惡作劇

常聽到學校因為同學惡作劇拉走同學原本要坐的椅子，導致許多意外，輕者沒事，嚴重則下半身癱瘓。沒想到，在一次美勞課的時候，居然真的有人把我的椅子給拉走，意外就發生了。

在經過一連串的檢查之後，醫生說幸好沒傷到脊椎，但「尾椎骨」變形了，雖然不會導致癱瘓，但可怕的是它使我無時無刻感到疼痛，尤其當我坐下時，坐如針氈，嚴重影響我的日常生活，我感到無比的痛苦，開始挑戰生命的極限！

3. 私中考試的痛苦以及鼓勵我的人

當時已經接近 11 月，我面臨私中和數理資優班的考試，每當我坐下讀書、複習、寫作業時，這強烈且持續的痛，讓我發抖、冒冷汗。發生意外後，我經常怨天尤人，我只祈求一個簡單的願望，就是能和一般人一樣坐在椅子上上課，卻是奢求。我只能站著上課，讓我的尾椎骨不會再受到刺激。有一陣子我會躲起來默默哭泣，有時是因為痛，有時是因為被限制運動，有時則是因為站著上課一整天太痛苦，甚至有一次忍不住在醫院裡嚎啕大哭。關心我的爸爸、媽媽、朋友、同學以及棒球隊友都會試著安慰我、鼓勵我並陪伴著我，也會祝我早日康復，讓我的心情緩和許多，許多同學甚至會難以想像我能夠忍受如此劇烈的疼痛，並站著上課、寫作業、考試。最終，我靠著堅強的毅力撐了過去，當成績出來的那一刻，我順利錄取了復旦高級中學以及數理資優班，那份喜悅筆墨難以形容。

4. 忍受並轉變我的心態來面對比賽

數個月後的暑假，我的尾椎傷痛經不同醫生的治療(增生療法葡萄糖、血小板 PRP、整骨、針灸、物理治療等)及止痛藥物，最後醫生推測有可能是神經增生造成持續感覺疼痛，但無法根治，僅能讓症狀稍稍緩和。直到此刻，我才漸漸地發現，我不應該一直逃避，而是要勇敢的面對問題，與傷痛和平共存，或許之後仍會有更大的挑戰等著我。教練常說要勇敢，也因此，我開始試著和棒球隊友到臺中參加全國性棒球比賽，並參加了我睽違已久的田徑比賽，雖然在比賽過程中，我仍然會感到一陣一陣的刺痛感湧入我的身體，甚至會影響我的表現，但我告訴自己，要努力撐住，不能被傷痛擊倒，或許是上天的眷顧，在我及隊友堅持不放棄之下，從原本落後，到最後一刻的逆轉勝，我們的努力終於得到了回報，也獲得了夢寐以求的全國社區棒球冠軍，當時的心情是難以形容的快樂和興奮，在田徑的部分，也沒有讓老師和家長失望，在我的努力下，國小的最後一場桃園市田徑比賽獲得了壘球擲遠、200 公尺和 4*200 接力第三名，在國小畫下了一個完美的句點。

5. 最終治療，逐漸遠離惡夢

直到今日我仍持續尋找有效的治療，在換了好幾家醫院後，今年生日那天終於找到一個對我的病情有效治療的方法了(英特波、聚焦式體外震波、SIS 超磁場治療儀)，雖然昂貴，但能讓這「錐骨之痛」漸漸遠離，我也終於可以慢慢回歸正常生活，不再讓傷痛纏於我身上。在我承受這痛徹心扉的磨難時，無論是面對考試或比賽，我憑藉著堅韌、勇敢、不向現實低頭的生命力精神，以及朋友們的支持和安慰，破繭而出，成功代表著我的努力與實力，挫折豐富了我的生命底蘊，相信未來的我，逆風飛翔，遨遊天際，越挫越勇，毫不畏懼。