

桃園市 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：MQ 達人
- 三、推薦學校：桃園國民小學
- 四、學生姓名：陳清揚
- 五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

具有禮貌體貼之良好的品德修養。

具有尊重寬恕之良好的品德修養。

具有忠心誠實之良好的品德修養。

具有負責合作之良好的品德修養

其他：清揚是個積極向上、肯吃苦、勇於接受挑戰的孩子，從不擔心自己的時間不夠，不嫌認領的事情太多，只知道「可以做」、「願意做」，不怕付出，只怕不讓他參加，所以除了參加各項比賽之外，他自願當小市長團隊的一員，為小桃子服務。古道熱腸的他猶如里長伯般大大小小的事都愛插手，樂在其中，老師也常是他服務的對象，無時無刻都能見到他默默伸出的援手，一股暖流注入人心，十足的暖男。不過，若事情搞砸了，他便會靦腆的前來找師長求援，直到事情圓滿，自己才笑開懷。這一年多相處的日子裡，很想大聲對他說：「有他，真好！」

- 六、具體優良事蹟：(請受推薦學生與家長敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。)

2017 年 9 月，我踏入了一個新環境—桃園國小，當時的我剛進入學校非常怕生，但卻有很多大哥哥、大姐姐照顧我，讓我可以快速融入小學生活。而我曾經閱讀過一本有關於「善的循環」的書籍，書中的人物透過自身經驗告訴我們儘管自己只是對這個世界釋出些許善意，都有可能為社會帶來巨大的改變。於是升上五年級的我秉持「人人為我，我為人人」的精神，我的心中有了一個目標，那就是我打算參選自治市小市長，希望可以透過自己微小的力量服務大眾，將過去所受到的幫助回饋給大家。而這個目標最終也在老師及同學的幫忙下成功了，雖然結果並非全然完美，但我也成功當選副小市長，貢獻自己的所能，服務學校及照顧學弟妹們。在擔任副小市長的期間，我除了幫忙處理學校的一些公共事務外，每週二早上我參與完田徑隊的訓練後，就會趕去學務處協助做廢電池、光碟、手機的回收工作，雖然常常累得汗流浹背，但我還是會認真、負責、努力的做好自己分內的工作，每次做完我都會有開心的感覺，感覺好像完成了「每日一善」，做好事自然會快樂。

不論是在小學、補習班及安親班，我最喜歡做的事，就是幫忙老師做事，舉凡發作業、送文件、搬東西…等，所有跑腿、打雜的工作都做，因為老師平

日備課及上課繁忙外，還要利用時間批改作業、關心學生、聯繫家長…等，若能幫老師分擔一些雜事，也是體貼老師的辛苦，而且完成後會有成就感，也可以養成自己認真負責、體貼的態度，所以幫老師做事會覺得很開心。

平常在家，有時會和父母意見不合，這時我們會進行家庭會議，大家坐下來好好溝通，大家輪流說出心裡的話，及對這件事的看法，作理性的溝通，有一次我們在討論連假的安排，我想去遊樂園，但爸爸擔心疫情不想出門，可是我們已經有好長一段時間沒有全家出去遊玩，每次看到電視上大家慢慢地恢復正常生活，開始安排出遊，就非常羨慕，但爸爸對我說明疫情的嚴重程度及染疫期間身體的不適及生活的不便，及染疫後的後遺症…等，最後我尊重爸爸的決定，不再吵著要去人擠人的遊樂園，這樣的溝通方式，讓我學會站在對方的立場思考，尊重對方的想法。媽媽跟我說在這個世界上有兩件事最難，一是把別人口袋的錢放進自己口袋，二是把自己的想法裝進別人的腦袋，在社會上每個人的想法都不同，所以溝通很重要，有效的溝通和尊重，才能有和諧的家庭及良好的人際關係。

在小學的生活裡，我最期待的是一年一度的運動會，其中「騎馬打仗」的比賽是最受歡迎的節目，騎馬打仗總共需要4人，「馬頭」扮演著重要的角色，因為他除了要判斷前進的方向，同時也要注意與「馬身」的配合，擔任「馬身」的同學要非常注意平衡，而「騎士」必須身手矯捷，趁敵人不注意時，趁機拿下對方的帽子，這個活動看似簡單，但裡面卻包含著彼此團結合作的細節，還記得小學五年級時的運動會，在騎馬打仗的項目中，我擔任的角色是「馬頭」，而當時我與同學的策略是：「戰場中散步，敵不動我，我不動。」然而，比賽才剛開始，對方大約兩、三匹「馬」就以迅雷不及掩耳的速度，直直朝我們的方向進攻，當時擔任馬頭馬身的我們，展現了絕佳的默契，透過團隊合作，我們以飛快的速度逃離戰場，也順利跑走，拿下了分數。

還記得小時候，媽媽從公司帶回來一隻彩虹魚，我喜歡每天看著魚游來游去覺得好神奇，有時又想逗弄魚，故意敲打魚缸，有時又怕魚肚子餓，倒了太多飼料，導致水變得很污濁，被媽媽罵，有一天我想要摸摸看魚是什麼樣子，所以我就把魚給撈起來，放在桌上仔細觀察，魚一開始活潑亂跳，慢慢的就不動了，直到發現魚已經死了，我嚇得趕緊跑掉，後來媽媽發現後，一度懷疑魚是自己跳出魚缸的，但我一直覺得對不起牠，後來鼓起勇氣跟媽媽說實話，媽媽告訴我，雖然她很生氣，但畢竟我誠實的告訴她，比起欺騙，誠實更為重要，但魚也是動物，一條生命，不該輕易的被對待，經過這次事件，我知道動物也應該受到平等跟尊重，雖然人與動物體型懸殊，但兩者本質上是一樣的，因為他們同樣都是生命！讓我們尊重生命成為一種生活習慣，因為對動物殘忍的人，對人也會變得殘忍。然而誠實也是很重要的，誠實是做人最基本的品格，也是面對任何人事物都應該擁有的態度。人不要怕犯錯，應該勇敢誠實面對問題，不要逃避，從中找到改進的機會，讓以後不要再犯，就像美國發明家富蘭克林所說的「誠實是最好的策略」，誠實可以帶來信任，養成誠實之良好的

品德修養。

我期許自己能成為國家未來的棟樑，凡事從自身開始做起，好人不能少我一人，進而能影響我周遭的家人、朋友，讓社會充滿愛與祥和。



擔任學生朝會主席



擔任新生始業式工作人員

參加廣達遊於藝—宋朝好好玩導覽小尖兵培訓



環保小尖兵—協助回收廢電池廢光碟廢手機



擔任運動會全體運動員宣誓代表



代表學校參加神農小學堂—反串俏護士

