

桃園市 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別：國中組

二、推薦類別：EQ 達人

三、推薦學校：永豐高中(國中部)

四、學生姓名：李佳芸

五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

☒ 具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。

☒ 能設身處地為人著想。

☒ 具良好之溝通能力及人際關係。

☒ 具積極樂觀的生活態度且能影響別人。

☐ 其他_____

六、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。)

(一) EQ 的養成：

從小我媽媽就告訴我遇到困難要勇於面對不可以懦弱，並且要去幫助他人，別人遇到困難時，我們有能力去幫就幫，既使最後沒有成功也沒關係，我們有盡全力就行，平時我們一家和朋友出門玩時，都會有一個小弟弟，我發現大家喜歡他的原因是，因為他總是微笑面對大家，一看到他那天真無邪的微笑，彷彿心裡的怒火一下就煙消雲散了!因此我決定以後都要微笑面對他人。



(二) 伸出援手；

每當我遇到困難時，我會先思考是不是我哪裡做錯了又或者哪裡做得不夠好!



先從自己身上去找原因而不是一味地去責怪他人，與其一味地去責怪他人不如先從自己本身尋找原因，每一次的挫折都是一次磨練的機會，只有經歷過挫折才能變得越來越好!當然在好友碰到問題時我也會伸出援手去幫助他，每當他難過時我會先以我自己的方式去開導她!

(三) 和父母的溝通；

我最常遇到的困境就是父母親時常吵架，不過我總是以樂觀的態度去面對，畢竟他們吵架對我而言是為了發洩不愉快、把煩惱以及壓力一次宣洩出來，雖說這樣的環境有時確實會對我造成一些不該承受的壓力，不過我覺得他們會吵一定是有原因或是有苦衷，所以我會先等他們吵完稍微冷靜下來了再和他們好好溝通、安慰媽媽的心情或是安撫爸爸的情緒。

(四) 遇事的觀點：

媽媽總跟我說不能遇到一點不順心的事就放棄，也不要沉浸在悲傷的世界裡，因為未來總會遇到更多的困難。曾經聽過有人說：辦法總比困難多！不要因為一點小困難放棄了更美好的未來，未來的世界還有很多比現在遇到的困難要來的多，所以我們不要活在過去要不斷的向前走，總有意想不到的收穫在等著你！



(五) 溝通時的想法：



每當我跟朋友們聊天溝通時，我總會仔細地聽他表達完自己的想法再將我的意見告訴她，並且表明我想表達的意思避免不必要的誤會！也可以避免我們的感情上出現裂縫，即使有時她也會莫名地指責我，但我覺得那也沒關係，因為可能真的是我說錯了什麼話或做錯了什麼事，才會令她如此的生氣，我認為每個人都是獨一無二的個體，所以想法有所不同也很正常。

桃園市111年度 「3Q達人故事甄選活動」 受推薦學生優良事蹟

推薦類別：EQ達人
推薦學校：永豐高中國中組
學生姓名：李佳芸

推薦原因



#良好的情緒管理的能力，愈挫愈勇

#能設身處地為人著想

#具備極樂觀的生活態度且能影響別人

EQ的養成:

從小我媽媽就告訴我遇到困難要
勇於面對不可以懦弱，並且要去
幫助他人，別人遇到困難時，我
們有能力去幫就幫，即使最後沒
有成功也沒關係，



伸出援手:

每當我遇到困難時，我會先思考
是不是我哪裡做錯了又或者哪裡
做得不夠好!

每一次的挫折都是一次磨練的機
會，只有經歷過挫折才能變得越
來越好!



和父母的溝通：



我最常遇到的困境就是父母親時常吵架，不過我總是以樂觀的態度去面對

我會先等他們吵完稍微冷靜下來了再和他們好好溝通、安慰媽媽的心情或是安撫爸爸的情緒。



遇事的觀點：



媽媽總跟我說不能遇到一點不順心的事就放棄，也不要沉浸在悲傷的世界裡，因為未來總會遇到更多的困難。

辦法總比困難多！不要因為一點小困難放棄了更美好的未來！



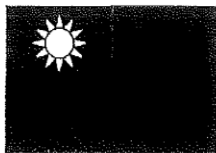
溝通時的想法：



每當我跟朋友們聊天溝通時，我總會仔細地聽他表達完自己的想法再將我的意見告訴她，並且表明我想表達的意思避免不必要的誤會！

我認為每個人都是獨一無二的個體，所以想法有所不同也很正常。





財團法人桃園縣昇貿教育事務基金會
獎狀

基金會(國小組)字第 106057號

桃園市立茄苳國民小學三年級學生 李佳芸

學業成績優良、品德端正，依本基金會

優秀學生獎助學金頒發辦法之規定，

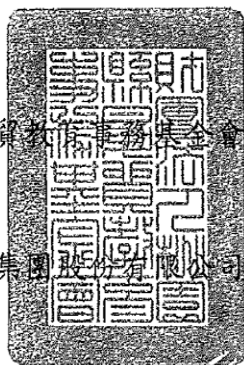
特頒此狀以茲鼓勵。

財團法人桃園市昇貿教育事務基金會董事長

陳慧真

昇貿科技集團股份有限公司董事長

李三連



中華民國 107 年 1 月 13 日



AWARDED

This is to certify that
Li, Chia-Yun
has been awarded
our scholarship in 2019

Yungray Charity Foundation
Ever Rich D.F.S. Corporation

Chairman Chiang, Sung-Hua

Sipon Chaiyky

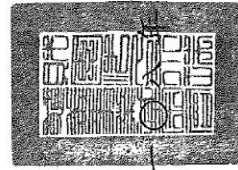
Date of Issue : 2019.06.15

獎 狀

李 佳 芸 同 學 榮 獲
一 〇 七 學 年 度 學 金
特 頒 獎 狀 以 資 勵

財團法人永瑞慈善事業基金會
昇 恆 昌 免 稅 商 店

董事長 江松樺



中華民國 一〇八年 六月十五日



桃園市八德區茄苳國民小學

Jia-Dong Elementary School, Bade District, Taoyuan City

獎 狀

查本校 五年丙班 李佳芸同學
參加 108 學年度英語才藝競賽表現優異
榮 獲

五年級朗讀組
第三名

特頒獎狀，以資鼓勵

校長 黃偉明



中華民國 109 年 05 月 8 日



快樂 卓越 永續



桃園市八德區茄苳國民小學

Jia-Dong Elementary School, Bade District, Taoyuan City

獎 狀

查四年甲班 李佳芸 同學

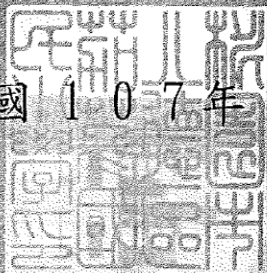
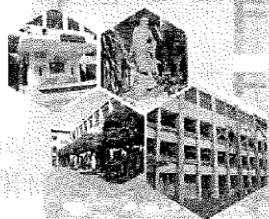
參加本校 107 學年度語文競賽
表現優異榮獲四年級國語朗讀組

第三名

特頒獎狀 以資鼓勵

校長 黃偉明

中華民國 107 年 12 月 4 日



快樂 卓越 永續

CERTIFICATE

This is to certify that Jessica has been studying
EC series at Jordan's Language School
from 108 / 6 / 26 to 108 / 9 / 23, and has
successfully completed level 3.

STUDENT FINAL EVALUATION

ATTENDANCE :

PRESENT 44 HOURS

ABSENT 4 HOURS

STUDYING ATTITUDE :

☐ EXCELLENT ☐ GOOD ☒ AVERAGE

CLASS PARTICIPATION :

☐ EXCELLENT ☒ GOOD ☐ AVERAGE

LISTENING COMPREHENSION :

☒ EXCELLENT ☐ GOOD ☐ AVERAGE

ORAL EXPRESSION :

☒ EXCELLENT ☐ GOOD ☐ AVERAGE

READING ABILITY :

☐ EXCELLENT ☒ GOOD ☐ AVERAGE

WRITING ABILITY :

☐ EXCELLENT ☒ GOOD ☐ AVERAGE

Teresa Tsao

Director

Karen

Instructor