

桃園市 111 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別：國中組

二、推薦類別：MQ 達人

三、推薦學校：永豐高中

四、學生姓名：邱晴萱

五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

■具有禮貌體貼之良好的品德修養。

■具有尊重寬恕之良好的品德修養。

■具有忠心誠實之良好的品德修養。

■具有負責合作之良好的品德修養

■其他 熱心公益，能主動爭取為公服務的機會。

六、具體優良事蹟：(請受推薦學生與家長敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔，請同時繳交紙本。)

各位老師好，我是永豐國中三年三班邱晴萱，很榮幸能獲得學校推薦參加 MQ 達人甄選。有良好的品德、禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等這些都是父母及師長一直在教導我們並且生活上必須要履行的事。

父母希望我以我的名字「晴萱」來期許我自己，個性開朗又能有萱頭般的規矩，所以在生活上我樂觀積極，在學校嚴守自己的本分，尊敬師長和同學和睦相處，對於師長交辦事宜都認真負責並且盡力完成，因此在學校當上了班長，自治市小市長以及司儀。

看到長輩要打招呼，是父母從小就對我的要求，所以在學校遇到師長，在生活中遇到長輩都會有禮貌打招呼。父母工作忙碌，所以我在課餘閒暇時會幫忙分攤家務，對於小 9 歲的弟弟也會幫忙照顧及包容他的不懂事，當他們晚歸時，我也會留張小紙條給他們，關心他們。

「己所不欲勿施於人」是我秉持尊重他人的意念。還記得國小時我們班有一個讀特教班的男孩，那時其他班的同學常常來我們班嘲笑他，捉弄他，我都會挺身而出幫助他，雖然會遭到其他同學的閒言閒語，但我依然認為”不道義的事情，就

不應該做",所以也不去理會他們。直到前陣子在路上遇到那個男孩,他一看到我就想向我熱情的招手,在那一刻,我覺得以前為他所做的一切都是值得的。

在課業上,同學需要幫助時,只要我能幫忙我一定都會盡力協助他,同學也會把我當作訴苦的對象,他們和我說的小秘密我都會保密到底。從小被教導誠實,所以我不說謊,面對挫折和逆境時,總是面對它並接受它,且以坦然的心去面對。

國中二年級時競選小市長,競選團隊裡在決定決策時,難免意見會分歧,甚至還會產生爭執,但要勝選就必須拋開個人情緒和成見,團隊合作才會勝利,所以我和副市長以及幕僚們廣納了大家的意見,並且積極的和所有成員溝通協調,最終贏得了競選。所以一個團隊要有好表現,其關鍵就是成員間互相尊重,同心協力。

媽媽教導我要做到「溫良恭儉讓」,因此我努力做到待人正直且對人有禮貌,在生活上不浪費不小氣。良好的品德就像是無形的力量,讓我的生活更順遂的前進。

家長評語:

晴萱是個暖心、體貼又有正義感的晴天女孩,她幾乎做到儒家的「智仁勇」,在課業上都不用我操心、對父母長輩為孝、對兄弟為悌、對朋友為信、對人對小動物則有愛心。雖然還小,但看到不公義的事,也都會勇敢挺身而出。到目前為止,他都沒有辜負我們許他名字的期望。

各位 3Q 達人的評審們：

作為晴萱的國中導師，認識她已有兩年兩個月的時間。非常樂意推薦晴萱參加MQ道德智商達人甄選。晴萱是一個全方位的學生，除了課堂上的認真，在班級事務的負責，是一位不可多得的好幫手。晴萱是一個有禮貌、善良可愛的孩子。在校園中，未曾教過晴萱的老師，也向我稱讚晴萱只要遠遠地看到老師（不論是否認識），都會有禮貌地鞠躬問候。

國一上學期，晴萱擔任班長與地理小老師。對於剛進國中的晴萱，除了要適應國中繁重的課業，還兼顧班長與地理小老師的工作。下課時間，晴萱會協助同學們在課業上的問題。在學期末票選班上「小太陽」時，同學描述：晴萱做事不拖拉、打掃時認真每個角落不放過、盡責完成老師交代事務……等事蹟，因此晴萱高票當選了「小太陽」，可見同學們眼中的晴萱是認真負責的。

國一下學期，晴萱參加了學校自治市長的選舉。在參選的過程中，令我印象深刻是當時晴萱提出的政見有條理，展現了她獨立思考的能力，而參選過程她也發揮溝通協調能力，和同學討論如何拍攝宣傳影片與宣傳。最後，晴萱高票當選，並在國二的一整年，晴萱以學生代表身分參與了校內多次的行政會議。當時，有許多沒教過晴萱的老師，曾私下告知晴萱在行政會議上表現出有禮貌、大方得體的一面。能擔任晴萱的班導，感到非常榮耀。

國二時班上製作班服，剛開始對於圖案與底色，班上的男生女生意見分歧。晴萱展現了她溝通協調能力：除了和同學們討論服裝的圖案、顏色，也聯絡廠商詢價、製作時間，還親自到店家拿樣本讓同學試尺寸……這些繁瑣的事務，晴萱全心投入處理，最後產出了班服，同學們都滿意最終的處理。

因此身為導師的我，在此大力推薦晴萱，希望能得到評審們的青睞。

永豐高中

303 導師

賴嘉誼

推薦

2022.10.17



自治市幹部證書

國中部二年三班邱晴楦同學

擔任一一〇學年度

自治市市長職務

表現優良

此證

桃園市立永豐
高級中等學校

校長黃懷德

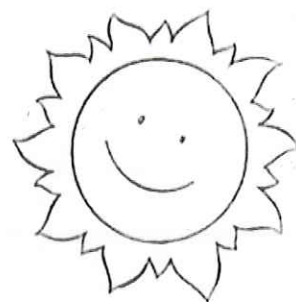
中華民國一一一年六月十三日



第四屆全國學生美展桃園西畫組第一名
高中部 林益峰 收到後



獎 狀



本校 103 班 邱晴楦 同學
熱心服務 品行良好
經班上師生共同推薦為
一〇九學年第一學期永豐小太陽
殊堪同學之表率

特頒此狀 以資鼓勵

桃園市立永豐
高級中等學校

校長黃懷德

中 華 民 國

一〇九 年

月 二十 日





班級幹部證書

本校國中部 邱晴楦 同學
於一〇九學年度第一學期擔任
一年三班班長職務
表現優良

此證

桃園市立永豐
高級中等學校

校長黃懷德



中華民國

一〇九年

十一月十一日

桃園市高中職免試入學志願服務學習認證單

親愛的家長和同學好：

為了鼓勵同學能擔任志工，發揮愛心，在規劃本市十二年國教免試入學方式時，加入了「志願服務學習」項目，希望藉由志工服務，讓孩子們能培養服務熱忱，關懷生活周遭環境，體現志願服務學習之精神，營造溫馨、友善的優質教育環境。

在國中三年的學習中，為了讓孩子們能在安全無虞的環境下進行服務，除了可以在自己校內擔任志工外，本府更整合本市各單位的資源，提供孩子們可從事志願服務學習的管道，讓孩子們可以和家長、老師討論，選擇適合自己能力的項目、時間和場所進行服務學習，在國中三年學習生活中回饋社會，服務大眾，留下更有意義的學生生涯回憶！

因此，本市各國中校內皆會提供讓孩子從事志願服務學習的機會，至於本市各單位提供志願服務學習的相關資訊，可至本府教育局(<http://www.tyc.edu.tw/>)或各國中網站查詢。

敬祝 健康快樂

市長 鄭文燦 敬上

時間	參加校內外公共服務學習地點及活動內容	時數	主辦單位 (簽名或蓋章)	學校認證
○年○月○日(範例) 8時30分至10時30分	到○○○○○ 當志願服務學習志工	2	○○○○○	
110年8月21日 11時至11時	擔任司儀	24	國生處陳品儒 長陳品儒	學務處林宜瑩
年 月 時 分至 年 月 時 分				
年 月 時 分至 年 月 時 分				
年 月 時 分至 年 月 時 分				
年 月 時 分至 年 月 時 分				
年 月 時 分至 年 月 時 分				
年 月 時 分至 年 月 時 分				
年 月 時 分至 年 月 時 分				
年 月 時 分至 年 月 時 分				

桃園市111年度 「3Q達人故事甄選活動」 受推薦學生優良事蹟

推薦類別：MO達人
推薦學校：永豐高中國中部
學生姓名：邱晴萱

推薦原因



#國世開朗又能有撞頭般的規矩

#樂觀積極，在學校嚴守自己的本分

#尊敬師長和同學和睦相處

禮貌的養成：

- 看到長輩要打招呼，是父母從小就對我的要求，所以在學校遇到師長，在生活中遇到長輩都會有禮貌打招呼。
- 父母工作忙碌，課餘閒暇時會幫忙分攤家務、照顧並陪伴弟弟。



己所不欲勿施於人：

- 這是我秉持尊重他人的信念。
- 國小時班上有位特教班的男孩，那時其他班的同學常常嘲笑他、捉弄他，我會挺身而出幫助他，雖然會遭到其他同學的閒言閒語，但我依然認為「不道義的事情，就不應該做」。





幫助同學：

- 課業上，同學需要幫助時，我一定都會盡力協助他們。
- 同學也會把我當作訴苦的對象，那些小秘密，我都會保密到底。
- 從小被教導人要誠實，所以我不說謊，勇敢面對挫折和逆境，以坦然的心去解決問題。



競選小市長：

- 國中二年級時競選小市長，競選團隊裡在決定決策時，難免意見會分歧。
- 所以我和副市長以及幕僚們，廣納了大家的意見，並且積極和所有成員溝通協調，最終贏得了競選。



溫良恭儉讓：

- 媽媽教導我要做到「溫良恭儉讓」
- 因此我努力做到待人正直且對人有禮貌
- 在生活上不浪費不小氣
- 良好的品德就像是無形的力量，讓我的生活更順遂的前進。

