

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別： 國小組

二、推薦類別： AQ 達人

三、推薦學校：東安國小、

四、學生姓名：洪楷傑

五、師長推薦原因：

☒ 具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境。

☒ 積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

☒ 不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

☐ 其他_

楷傑患有先天的罕見疾病「法布瑞氏症」，怕熱及疼痛，當發病時，會出現肢體的疼痛，活動上受到限制，需立即休息，吃止痛藥。一般在教室的上課雖不受影響，但有需要活動的課程，會因為身體的狀況而受到限制。但他還是熱愛運動，從幼兒園開始就挑戰馬拉松路跑，盡其所能去完成他能做的。平時和同學相處，人際關係非常融洽，同學之間也會互相協助及包容。楷傑在美術方面具有天賦，參加了學校的小小畢卡索美術班，從低年級開始參與美術社團，他的美術作品參加過兩屆學校在平鎮社教館的美術展，並且畫作也收錄在 111 年萬昌基金會桌曆製作的作品中。隨著年紀增長，楷傑疼痛狀況加劇，但他從不因此要求特權，學習態度專注認真，面對逆境，仍勇敢接受挑戰，所以教過他的任課老師一致推薦他參與 AQ 達人甄選。

六、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔)

我是洪楷傑，目前就讀東安國小五年級，自出生就驗出罕見疾病，聽父母親的敘述：醫院希望能即時做治療，因父母親不了解這種疾病，考量我還小，所以從出生就開始接受了打針治療。當時需做抽血檢查，父母親抱著我，看著醫生抽不出血，最後被醫護人員抱走，父母親只能在外焦急等候，被抱出來的時候，我已經嚎啕大哭了，兩隻腿貼滿著紗布。父母親心如刀割，非常捨

不得。

記得在我四歲時，第一次住院治療，要抽五管血做檢查，抽了很久才抽出醫生需要的血量，在外等候的母親告訴我，當時她的心情非常複雜，卻不能在我面前流淚，必須堅強，成為我的後盾。何況楷傑這麼勇敢乖巧，讓醫生護士都心疼不已。

為了健康，從幼兒園開始，父母親帶著我參加了路跑，從開始的4公里、5公里到10公里長距離。尤其是參加10公里路跑那次讓我印象深刻，活動地點在石門水庫，前5公里都是上坡，當時下著大雨，我全身濕透。在跑回程時，因寒冷、疲倦，我終於耐不住哭了，母親在旁陪著我，跟我說沒關係，休息一下，就快到了，加油。最後我卯足全力撐下去，終於跑完全程。

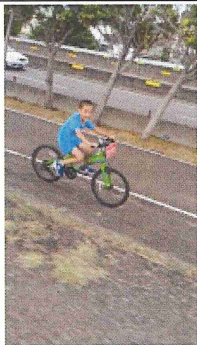
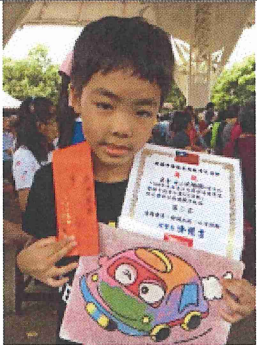
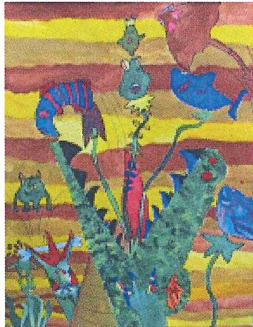
原本以為自己能跟著父母親持續去做我所喜愛的路跑及戶外活動，完成艱難的體驗。但小二開始，我開始手腳疼痛了，心想不是有在做治療嗎？為什麼還發病，原本就常肚子痛的我，常拉肚子及嘔吐。這時母親最擔心的狀況來了，末端神經痛，意謂著我的活動會受到更多限制，這對喜愛戶外活動的我來說，是場夢魘，讓我灰心又無可奈何，只能在痛時吃止痛藥和休息。我問過母親為什麼哥哥不會，而我卻會，此時母親告訴我：「還好哥哥不會，這樣哥哥可以照顧我。」確實哥哥在我疼痛時，會在旁陪伴我，背我回家，照顧我，還好哥哥夠強壯，也讓我感恩家人對我的協助。

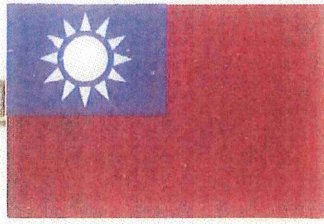
母親經常跟我說：「還好，我們算很幸運的，有很好的醫療照護，學校也會協助。」畢竟，不是每個人都這麼幸運，生病時有這麼多人的照顧，漸漸地，我接受了，也用正面的態度面對我的身體，在學校會忍住自己身體的不適，並多休息。但難免還是會因疼痛，疲憊而對家裡的人發脾氣，或是嚎啕大哭一場，母親都會跟我說：「沒關係，不用忍，痛了就哭，休息一下，老師同學會理解的。」在學校，老師及同學們都對我很好，很包容及體諒我。

五年級了，疼痛越來越頻繁，活動也受到許多的限制，母親一直鼓勵我，能動就動，痛了就多休息。我也不放棄，很努力地克服對自己身體疼痛的恐懼。這學期開始，我跟母親說放學要自行走路回家，母親很擔心我，但我請母親相信我，後來母親也願意放手讓我去學習獨立。疾病不可怕，怕的是不敢面對它。別人的父母親擔心的是孩子課業是否優異，但我的父母親期望我健

康、快樂，做個有禮貌的孩子。我也用正面積極的態度面對我的生命。

截至目前為止，我一直記得自己挑戰了十公里馬拉松時的悸動，完成騎腳踏車南寮十七公里海岸線來回的成就感，也參加了育幼院所舉辦的愛心園遊會，這些記憶讓我謹記身體健康是多美好的事。也讓我體會要好好愛護自己，珍惜每一天。也因為愛心園遊會，讓我意識到自己多幸運，我也告訴自己要多幫助別人，自己也是有能力的。

			
<u>公路腳踏車</u>	<u>參加桃園樂活節路跑</u>	<u>桃苗路跑 10k 完</u>	<u>創意沙雕 DIY 榮獲低 年級組第二名</u>
			
<u>體驗舉重運動</u>	<u>收錄在 111 年萬昌基 金會桌曆的作品</u>	<u>楷傑在小小畢卡索班 創作的作品</u>	<u>小小畢卡索作畫過程</u>
			
<u>參加平鎮社教館小小 畢卡索班美術展覽</u>			



客家委員會
Hakka Affairs Council



獎狀

洪楷傑小朋友，參加本會辦理
2016年桃園市『桃園心桐花意・千
古客家情』，兒童著色比賽，榮獲

A 組 季軍，成績優異足為楷模
特頒此狀 以茲鼓勵

指導單位：
客家委員會
桃園市客家事務局



桃園市客庄聚落

理事長 鄧桂識

中華民國 105 年 5 月 7 日



環山勁跑 桃苗超有馬

姓名 / Name 洪楷傑

編號 / Number 1600

組別 / Division 桃苗路跑 10K 男子組

大會時間 / Official Time 02:02:04

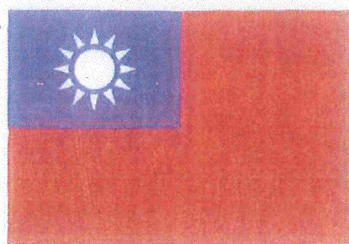
晶片時間 / Net Time 01:56:36

分組排名 / Division Place 637/872(男總)

總排名 / Overall Place 1001/1393(全)

※所有名次以大會公告為主。





桃園市楊梅區新城市促進會

獎 狀

東安國小洪楷傑同學參加
『108年度客家文化藝術音樂饗宴
暨親子創意沙畫DIY活動』
經比賽評比榮獲低年級組

第二名

成績優異，特頒此狀，以資鼓勵

理事長 涂權吉



中華民國108年8月24日







