

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

一、推薦組別： 國小組

二、推薦類別： EQ 達人

三、推薦學校： 信義國小

四、學生姓名： 張岑瑜

五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

■具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。

■能設身處地為人著想。

■具良好之溝通能力及人際關係。

■具積極樂觀的生活態度且能影響別人。

■其他：

岑瑜在校園生活中，總見她忙碌的身影，不單是課業上的自我要求，班級的、學校的任務，也都熱情參與。每當面對不同的挑戰，她會樂觀、積極的投入準備，並以從容的態度、最甜美的笑容讓人留下深刻的印象！最特別的是，即使是她沒有參加的比賽，她仍願意以小助手的方式協助團隊訓練，幫助團隊奪得佳績。在她碰到困難時，常以正面思考，就算覺得困難，也會在請教師長後試著自己解決，因此中、高年級都得到師長與同學的支持，成為班級、學校模範生。

課餘時間，岑瑜參加合唱團、學習各種手作 DIY、跟媽媽一起下廚學烹飪，是興趣也是調劑，同學間也因此營造出課外學習興趣。透過這次 EQ 達人的甄選活動，希望將岑瑜積極樂觀的生活態度，讓更多人知道「不要小看自己，因為人有無限的可能。」

六、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔)

(一) 關懷同伴—同理關懷，熱心助人

小學一年級時，認識一個開朗活潑的女生，我們在教室裡坐隔壁，因此變成了最有話題聊的好朋友。可是，在我心中這般善良美好的她，曾經在分班後卻不受其他同學們的接納，繼而遭受許多言語上的攻擊與欺凌。每次下課，我都看到她一個人坐在位子上悶悶不樂，眼見原本積極外向的她變得如此消極，對我說的話也愈來愈少，我心情很沉重，假如是我遭受這般流言蜚語，我可能也不知道該怎麼辦，因此我主動邀請她下課時跟我一起玩、聊聊天、打打球……，希望她能開心一點，不要一直陷在絕望的困境中。

每次和沮喪的她在一起時，我都會努力扮演開心果的角色，希望她感受到學校是個有溫暖的地方；同時，我會提醒自己不提及比較敏感的話題，並且隨時觀察她的情緒變化；另外，以「同理」的態度真心陪伴她，而不是同情她。雖然我們不再是同班同學，但透過細膩的陪伴，她終於敞開心房，不再那麼在意閒言閒語，也陪伴她找到校園生活重心，即使到現在，短少的課餘時

間、繁忙的課業還是淡化不掉我們的友誼。

（二）班長、自治市參選—活絡氣氛，團體和樂

在小學的倒數時光中，我成為班級的小領隊，化身班長陪伴大家一同學習，也因為這樣的經驗，讓我感受到身為大團體中的重要角色，是件辛苦卻也很值得的事情。除了幫全班處理瑣事外，也協助管理班級秩序，人際關係更是作為管理上最重要的軟實力，像是班上少數的同學，特別喜歡在上課時偷偷聊天，影響其他認真學習的同學，由於擔心會破壞同窗情誼，但又收到不少求救的眼神，因此我會在下課時，鄭重地讓影響別人的同學知道，不要打擾其他人，否則我將會使用班長權力，將他們登記為每日值日生，為班級的整潔做出巨大貢獻；但如果一起認真上課，我願意在下課時跟他們分享我帶來的小玩具。或許是策略奏效，日後不但維持上課品質，也為自己贏得好人緣，尤其在我參選自治市小市長時，得到全班同學全心投入，一起完成 518 停課前戴口罩的競選短片，這份回憶讓我終身難忘。

（三）客語演說比賽—樂觀向上，勇於挑戰

五年級時，很榮幸代表班級參加學校的客語演說比賽，一開始得知準備時間不多，還需要選題、擬稿、潤稿、背稿等過程，使我懷疑自己的能力，但是我告訴自己把這次比賽當作是人生歷練。也因為換位思考，在練習過程中發現了演說有趣又好玩的地方，像是：驚訝地發現原來人的聲音可以產生出抑揚頓挫的語調；又或是課後每天至少 30 分鐘的練習時間面對著鏡子，看著鏡子中的自己在說話時細微的表情變化，從黯淡變成光彩自信的臉龐，真不可思議。

本來認為這麼短的時間內就要有亮眼成績，是件不可能的任務，但我仍然樂觀地接受挑戰，並從中找到樂趣，也因為通過高壓的練習，讓我可以在台上從容的展現練習成果，最終獲得到客語演說比賽第一名的佳績。想想，如果從一開始就被緊湊的訓練嚇跑，相信我就沒辦法得到隨之而來的興趣與成就感，以及接下來的特殊任務……

（四）小主播—善用專長，傳送愛的能量

這個特別任務是我從來沒想過的，五年級下學期我抱著放手一試的心態去參加了校內小主播的選拔賽，沒想到竟然從二十幾人中脫穎而出！老師告訴我這個好消息時，我非常開心同時也很激動，或許未來我能將自己的聲音，化作力量傳達給更多的人喔！之後由於防疫停課的關係，沒機會向學長姐學習，卻在新的學期直接集訓後開始我的主播生涯……。小主播團隊中，我是第一組的播報員，當第一個的感覺很緊張，因此我也更加勤奮練習，但在練習過程我常出錯，培訓老師告訴我：「岑瑜，只要你肯努力學習就一定不會吃螺絲的！」老師的這番話，暮鼓晨鐘般激發我的動力，讓我面對培訓總是充滿幹勁！

轉眼之間來到我首播的那天，我的心情七上八下，擔心哪一個字會唸錯？

速度太慢、太快？直到廣播結束回到班級後，同學私下提醒我：「岑瑜，你念得太小聲啦！」我衷心感謝大家的建議，原來大家都很用心聆聽還幫我注意呢！我的導師認為這個任務，能將我的同理心，透過我的聲音特質，把全校同學點播歌曲的心情傳達出去，讓溫暖與愛的力量散播在校園。

(五) 勇於面對生命中的礁石，方能激起美麗浪花

學校是個小型社會，除了浩瀚深廣的知識外，培養正向、彈性、樂觀的性格，更是其中重要的一環。在過去的生命經驗中，我發現，原來，以前的種種經歷，無論喜怒哀樂，全都成為我現在的力量；所有的家人朋友，無論熟識與否，全都成為我最大的後援會。只要我相信我可以、我欣賞自己的優缺點、我坦然接受所有挑戰、我能自我鼓舞、我能把逆境當作成長的機會，相信就會如同名言：「海水敢於進擊才激起美麗的浪花」！而我，我願化作勇往直衝的海浪，拍打在名為困難的礁石上，為我自己激起最豐沛的浪潮。感謝成長路上指引我正確方向前進的父母、師長，讓我可以在這場域中圓融的與人交往，並發揮自身的影響力，傳遞幸福快樂的氛圍給大家。

(六) 相關照片



合唱團



家人溫暖陪伴



同學的卡片



參選自治市小市長



客語演說比賽成果



參與小主播培訓



課餘活動:烹飪



課餘活動:手作 DIY



五年級模範生(左 1)



小主播教師節廣播活動 (右 1)



三年級模範生(左 4)



四年級模範生(左 4)



參加公視客語節目(左 2)



公視客語節目-奧林P客(左 2)



恭喜 **張岑瑜** 同學

當選本校 110 學年度

文化局局長

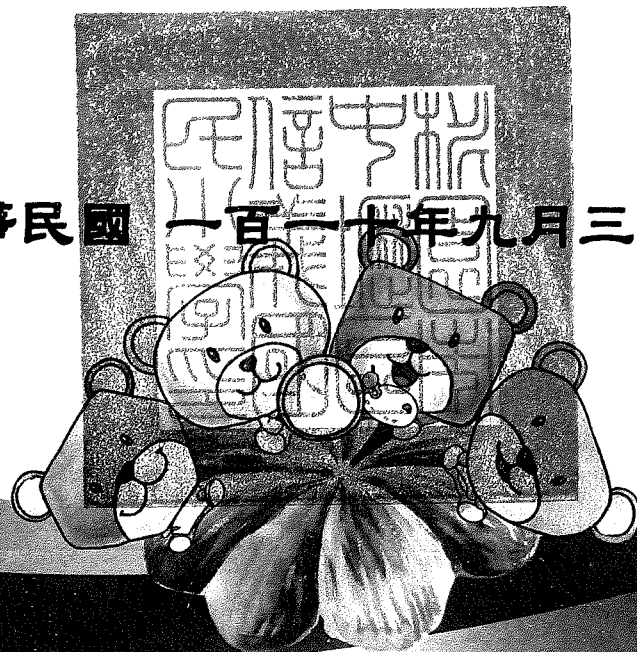
此證

桃園市中壢區信義國民小學

校 長

梁慧佳

中華民國 一百一十年九月三日





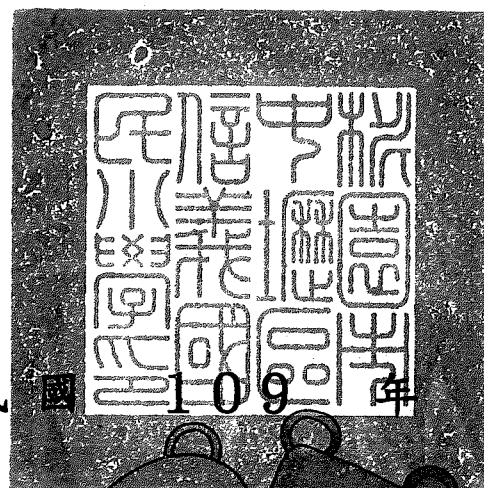
五年九班 張岑瑜

參加本校 109 學年度語文競賽

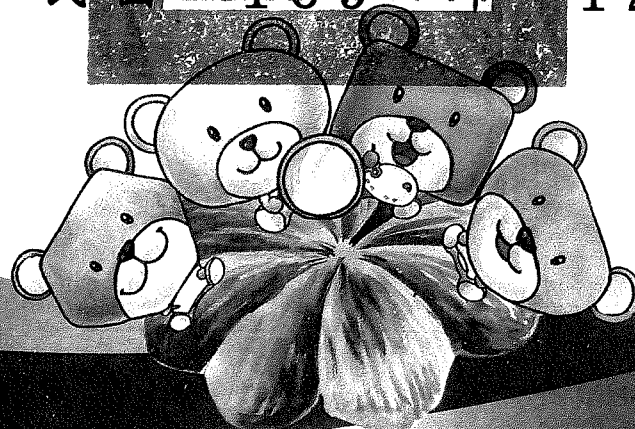
榮獲五年級客語演說 第一名

特頒此狀，以資鼓勵

校長 梁慧佳



中華民國 109 年 12 月



客家委員會

Hakka Affairs Council

客語能力認證合格證書

Certificate of Hakka Proficiency Test

茲證明右列應試者參加「客語能力認證」
已達右列級數合格標準。

This is to certify that the person whose
name appears on the right has successfully
passed the indicated level of the Hakka
Proficiency Test.



客家委員會

Hakka Affairs Council

主任委員
Minister證書編號：108E00941
Serial No.發證日期(年/月/日)：2019/11/11
Issue Date (year/month/day)姓名：張岑瑜
Name身分證統一編號：O200856286
Identification No.腔調別：海陸
Accent hoi liug級數：初級
Level Elementary測驗日期(年/月/日)：2019/8/31
Test Date(year/month/day)

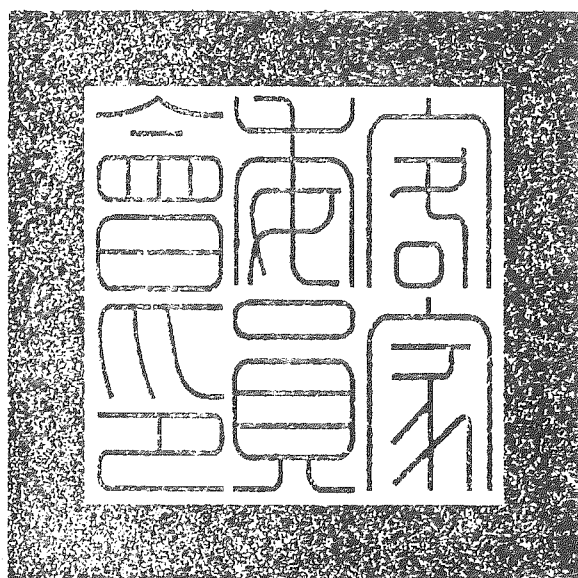
客家委員會
Hakka Affairs Council

客語能力認證獎狀

客會文獎字第 1080007 號

張岑瑜 同學

煞猛打拚，勤學客話，
通過「108年度客語能力初級認證」，
特別頒獎狀來鼓勵。



客家委員會
Hakka Affairs Council

主任委員

中華民國 108 年 12 月 30 日

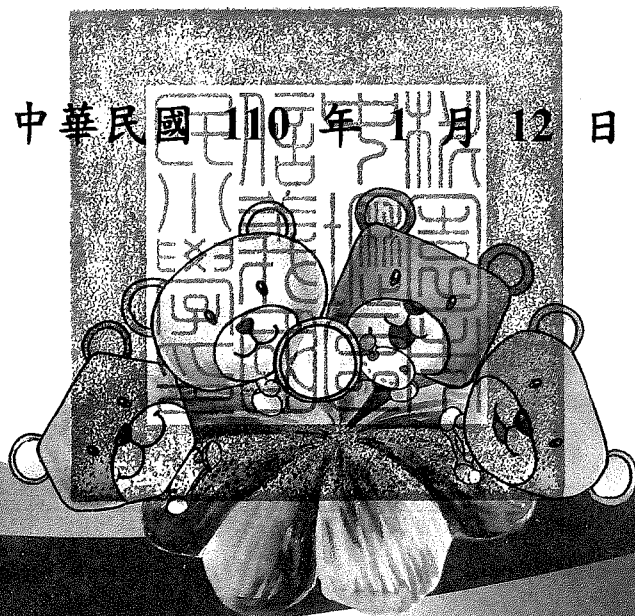


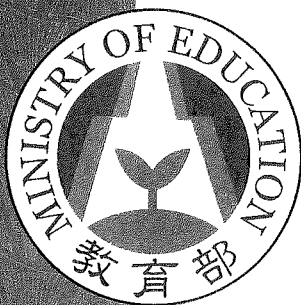
獎狀

查 本校 509 班學生張岑瑜
參加桃園市 109 學年度學生音樂比賽
表現優異，榮獲合唱團組優等
特頒此狀，以資鼓勵

校長 梁慧佳

中華民國 110 年 1 月 12 日

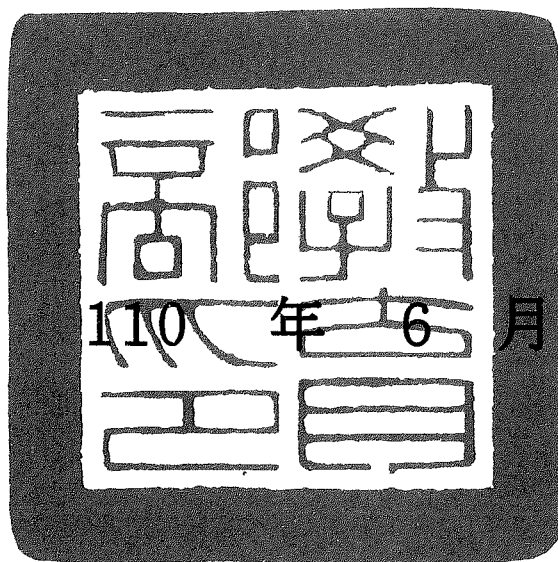




教育部「108學年度全國 師生鄉土歌謠比賽」 決賽參賽資格證明書

桃園市中壢區信義國民小學張岑瑜同學取得代表桃園市參加「108學年度全國師生鄉土歌謠比賽」客家語系類國小團體組決賽參賽資格，惟因嚴重特殊傳染性肺炎疫情，致團體賽停止辦理，茲為嘉勉參賽學生表現優異，本參賽資格證明書視同競賽成績「優等」獎狀，特頒此證，以資證明。

部長 潘文忠



中華民國

110 年 6 月 22 日

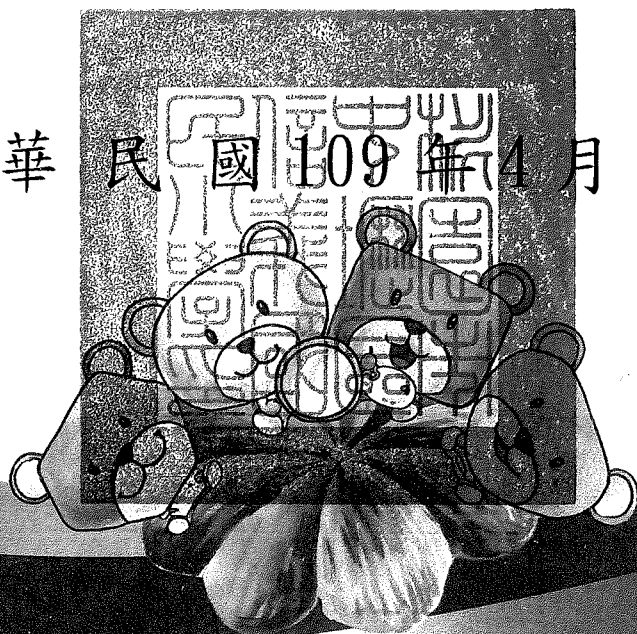


獎 狀

四年六班 張岑瑜 在校期間，品學兼優，榮獲 108 學年度信義國小班級模範兒童，特頒獎狀以資鼓勵。

校長 梁慧佳

中 華 民 國 109 年 4 月 1 日





信義國民小學

Hsin Yi Elementary School

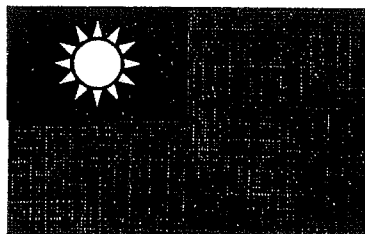
獎 狀

三年六班 張岑瑜 在校
期間，品學兼優，榮獲 107
學年度信義國小班級模範兒
童，特頒獎狀以資鼓勵。

校長梁慧佳

中華民國108年4月1日





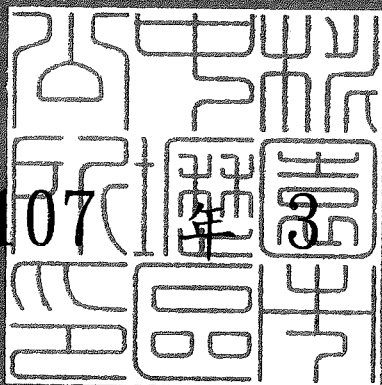
桃園市中壢區公所獎狀

中華民國 107 年 2 月 14 日
桃市壢民字第10700088801號

查 信義 國民小學學生 張岑瑜
在校期間，品學兼優，榮獲
桃園市中壢區 107 年模範
兒童，特頒獎狀以資鼓勵。
此 狀

區 長 **吳宏國**

中華民國 107 年 3 月 27 日





信義國民小學

Hsin Yi Elementary School

榮譽狀

一、受獎者： 三 年 六 班 張岑瑜

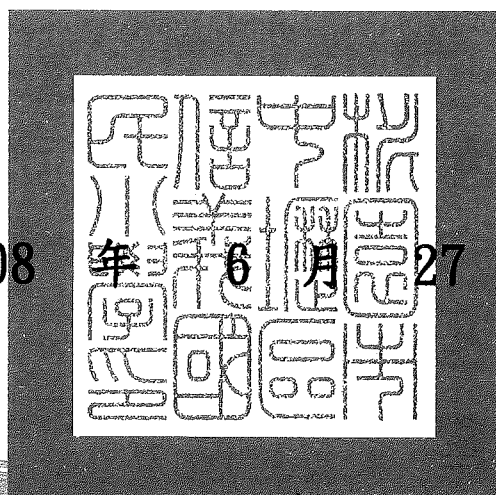
二、給獎事實：

你的良好行為獲得師長們的讚賞，值得肯定，我們以你為榮，希望你繼續保持並更發揚光大。

上開事項應予頒發獎狀以示鼓勵

校長梁慧佳

108 年 6 月 27 日





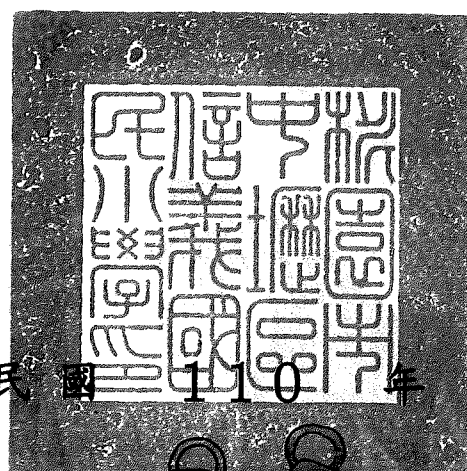
五年九班 張岑瑜

109 學年度下學期

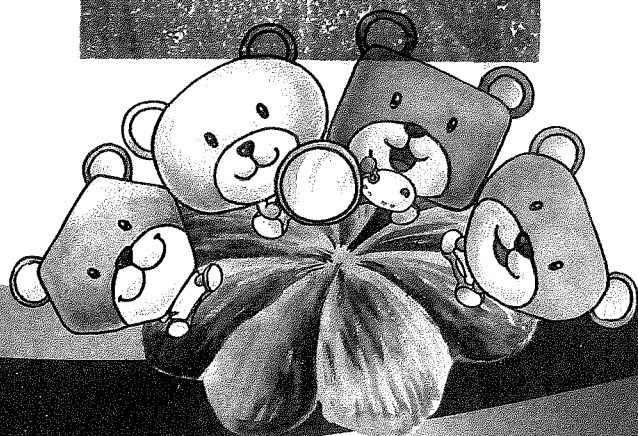
學期總成績優異

特頒此狀，以資鼓勵

校長 梁慧佳



中華民國 110 年 7 月





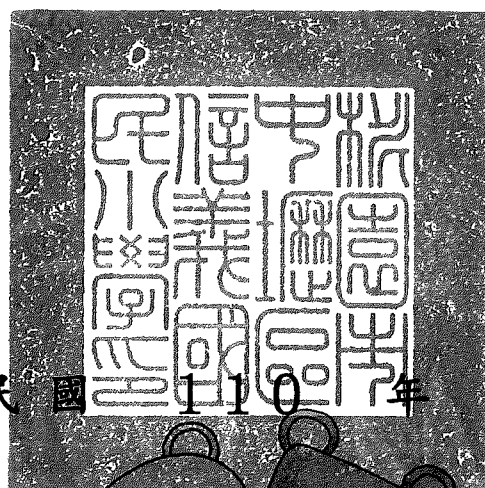
五年九班 張岑瑜

109 學年度上學期

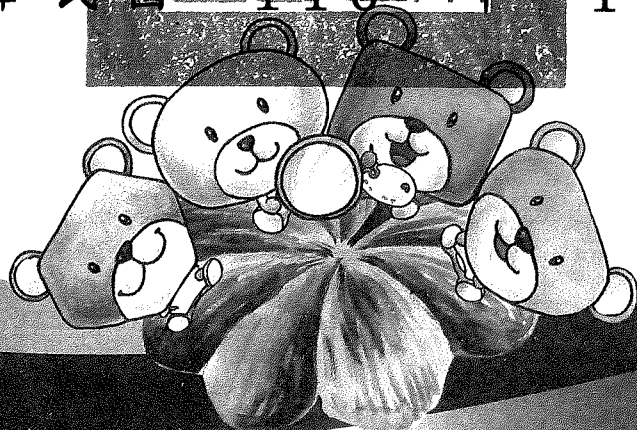
期末總成績優異

特頒此狀，以資鼓勵

校長 梁慧佳



中華民國 110 年 1 月





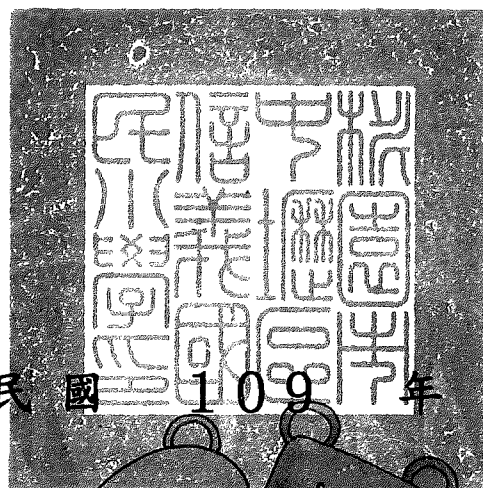
四年六班 張岑瑜

108 學年度上學期

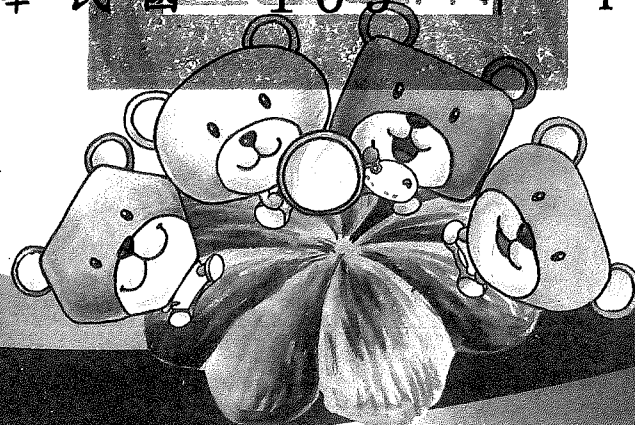
期末總成績優異

特頒此狀，以資鼓勵

校長 梁慧佳



中華民國 109 年 1 月





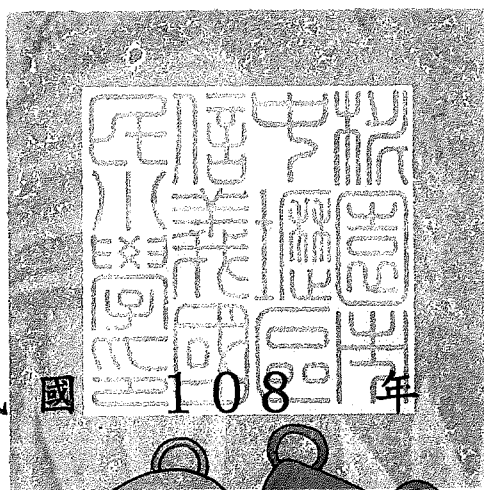
四年六班 張岑瑜

108 學年度上學期

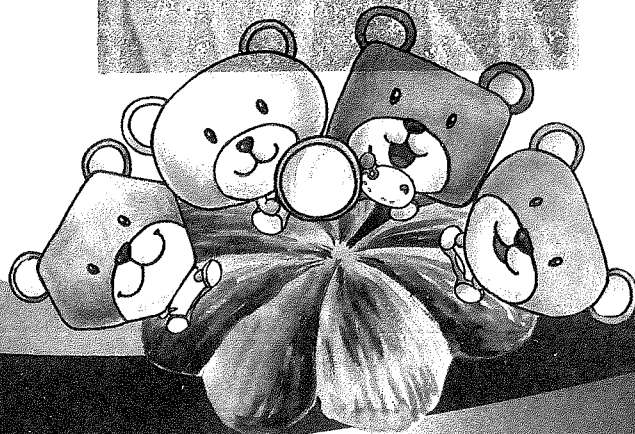
期中定期評量成績優異

特頒此狀，以資鼓勵

校長 梁慧佳



中華民國 108 年 11 月





獎 狀

一、受獎者：張岑瑜

二、給獎事實：

一〇七 學年度學期成績

考核表現優異，經普強里

兒童獎學金委員會審核通

過，應予頒發獎狀以示鼓

勵 此狀

中壢區普強里

里長 江 長 榮

中華民國一〇八年九月十五日

桃園市中壢區普強里
辦公處印

獎 狀

一、受獎者：張岑瑜

二、給獎事實：

一〇八學年度學期成績
考核表現優異，經普強里
兒童獎學金委員會審核通
過，應予頒發獎狀以示鼓
勵 此狀

中壢區普強里

里長 江 長 榮

中華民國

年

月 十 一 日

桃園市
中壢區
普強里
辦公處
印



信義國民小學
Hsin Yi Elementary School

獎狀

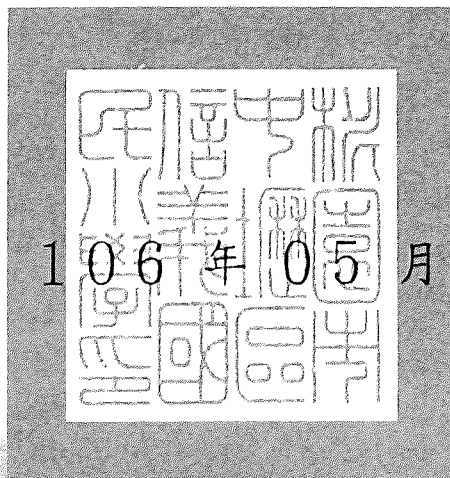
一、受獎者：一年三班 張元馨

二、受獎事實：105學年度第2學期

第2次定期評量獲得最佳表現獎

特頒此狀以示獎勵

校長 梁慧佳



中華民國 106 年 05 月 23 日

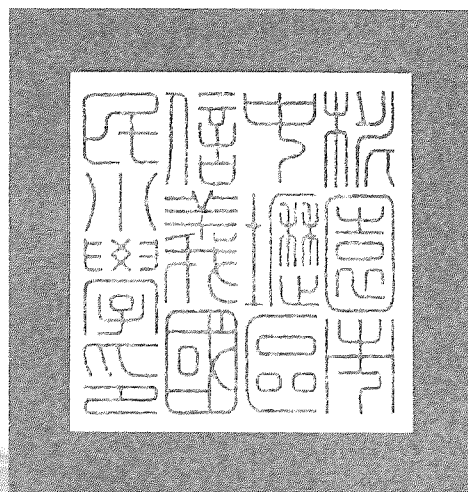


信義國民小學
Hsin Yi Elementary School

獎 狀

一年三班 參加 105 學年度
信義國小音樂一人一藝學習成果
展演，榮獲第三名佳績，積極表
演之精神，足堪表率，特頒此狀，
以茲鼓勵。

校長 梁慧佳

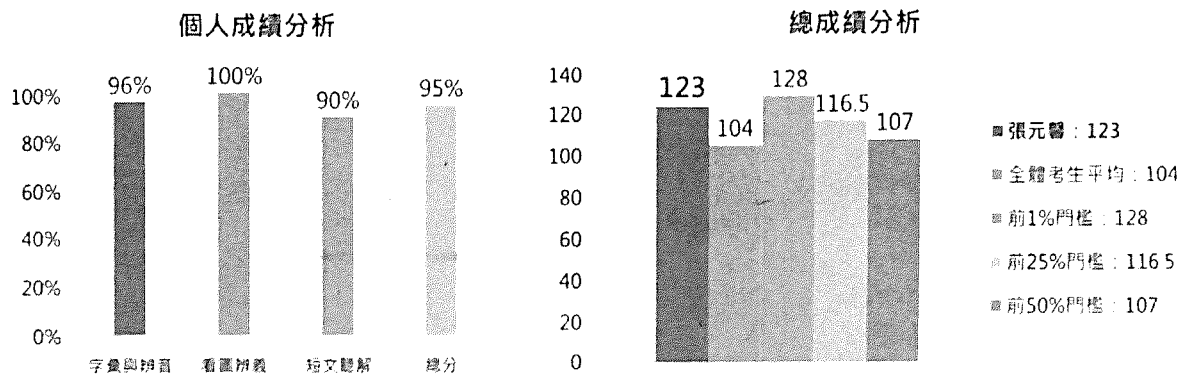


中華民國 一百零六年六月八日

2021 葛洛莉盃 GELT 英語聽力競試

個人成績分析報告

Level 1					
姓名	字彙與辨音 (滿分55分)	看圖辨義 (滿分25分)	短文聽解 (滿分50分)	總分 (滿分130分)	入選
張元馨	53	25	45	123	前25%
	96%	100%	90%	95%	



【本次競試常見錯誤】

A. 字彙與辨音

- 部分發音 / 拼字相近的單字容易混淆。
例：hat / hit ; short / squirt ; children / country。
- 部分字彙較不熟悉，無法從 wet / sun / hand 圖片中選出 wet；無法從 socks / shirt / dress 圖片中選出 dress。

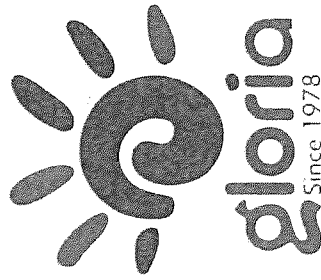
B. 看圖辨義

部分同學不熟悉 swing 及 slide、uniform 及 skirt 的字義，而未能選出與圖片相符的句子。

C. 短文聽解

部分考生較不熟悉的簡答句：

- Are your hands clean? 正確簡答應為 Yes, they are. 而非 Yes, I am.
- Do you like English? 正確簡答應為 Yes, I do. 而非 Yes, I like.



Gloria English School

This
Award Certificate
is to recognize

Chang, Yuan-Hsin

for having actively participated in the
2020 Gloria English Writing Test
in the Level 1 category.

張元馨 同學主動參加 2020 GEWT 葛洛莉拼字與寫作 Level 1 競試，

特頒獎狀以示鼓勵。

Henry Chang
President

Taoyuan, Taiwan
Nov. 15, 2020