

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國民小學
- 四、學生姓名：高璐恩
- 五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

■具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。

■能設身處地為人著想。

■具良好之溝通能力及人際關係。

■具積極樂觀的生活態度且能影響別人。

■其他：面對新知與難度較高的題目，其主動探索的動機強烈

六、具體優良事蹟：

各位師長大家好，我的名字是高璐恩，目前就讀忠貞國小六年級藝術才能國樂班，我非常喜歡音樂，我演奏的樂器是二胡；除了音樂以外，每天我們也要準備國語、數學等課業，真的很忙呢！在音樂練習還有課業準備的雙重挑戰下，自己還是要勇於面對每天的挑戰，而在學校與老師、同學相處，發生的點點滴滴，是我最快樂的事！以下是我的自我推薦：

一、從小地方學習「幫助別人」，讓自己變得更好：

我覺得幫助別人是很快樂的，而且這也是一種學習，像是老師平常因為要送作業、或者到其他班級送公文，只要我在教室，都會主動問問老師需不需要幫忙，除了可以得到小小的「點數加分」外，還能夠多多認識其他班級的老師喔！

另外，升上六年級的前半個月，我也到一年級的教室去幫忙學弟妹們了解小學生活，幫忙午餐裝飯、帶一年級的小朋友放學還有打掃環境等等，雖然太陽很大很熱，可是看到小朋友可以安全回家，心裡真是有滿滿的成就感！

久而久之，這個熱心幫助人的習慣已經變成我生活中的一小部分，在幫助人的當下，真的十分開心呢！

師長推薦：

璐恩心思細膩，在課程討論過程中常扮演小組夥伴之間的協調者，聆聽不同的聲音，調解不同的意見，促進團隊合作的精神，使團隊正向發展。

在同儕出現意見分歧時，找出不同的意見，協調出最好的辦法，十分難能可貴。

我們班常常有討論課的活動，在討論的時候同學們都會有不同的意見，有些人出的主意多，有些人可能只會在一旁看，希望我們都可以認真投入，學習合作完成任務的精神~



二、比同情心，更難實現的「同理心」：

我覺得，同理心跟同情心不一樣。

有一次我們換新的座位，有一位同學換到了自己不喜歡的位置，同學們都覺得這位同學好可憐，而我也很為她難過，我走過去跟他說，這次你就先坐這個位置，下次換位子的時候我們再一起坐吧！

同學的心情也因為這樣好了一點。我覺得要是能夠對別人的事情能夠感同身受，不論好壞，一起分享快樂，一起化解難過，大家上課也會更開心啊！

我們在上術科課的時候，有時候二胡拉不好，自己就會很氣餒，也會很緊張，但我依然熱愛我的選擇。

跟著同學們一起參加桃園市音樂比賽，在比賽過程中，也讓我了解到每個一起奮戰的同學，是多麼重要！

師長推薦：

璐恩擅於分享自己的快樂感染周遭的同儕，且熱心助人十分體貼，人緣極佳，我想也是因為璐恩的人格特質與才華，這讓她在同學的票選中脫穎而出，當選班上的區模範生。



三、面對挫折時懂得「思變」的學習力與好奇心：

在我們的學習過程中，一定會碰到很多挑戰跟挫折，像是我最可怕的敵人——「數學」！很多時候，因為一個小粗心，就會考步道自己想要的分數，拿到考卷的時候，我也只能懊惱的怪自己，怎麼這麼不小心！

但是我每次都會好好記錄下自己錯誤的地方，靜下心來，好好思考自己的做法有哪些能夠改善的，問問看老師有沒有什麼方法可以減少錯誤，把這些錯誤整理成筆記，就成了我段考前準備的寶典囉！

師長推薦：

璐恩學習態度十分積極，對於知識充滿好奇，即便在超出自己能力的範圍，也會試圖了解，不輕言放棄。

課業水平保持在很棒的水準，在課業與音樂術科專業的雙重壓力下，也能以正向的態度樂觀思考，面對所需克服的挑戰。



我很喜歡有趣的課程，像是有一次社會課，我們要做一个「台灣地形地圖」，老師讓我們跟同組的同學討論該怎麼用黏土捏成不同的地形，雖然兩隻手沾滿黏黏的黏土洗好久，可是這堂課是我印象最深刻的一堂課喔！

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

品格優良表現
當選平鎮區 110 年 模範兒童



桃園市平鎮區公所



獎狀

桃市平民字第1100006972號

親愛的 511 高璐恩 小朋友

恭喜你邁出美好的第一步

當選平鎮區 110 年模範兒童

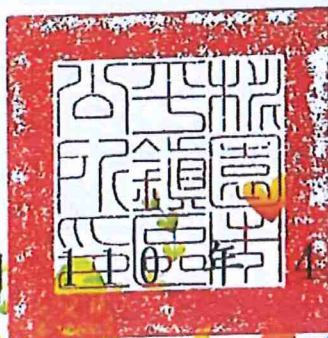
期盼你把握金色童年

歡喜築夢 築夢踏實

創造他日 璀璨人生

區長

鄭錦文



4 月 4 日

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

品格優良表現

參加校內品格模範生票選 獲選 禮節 模範



獎狀

5 年 11 班 高璐恩 同學

獲選為九月份 禮節 品格模範生

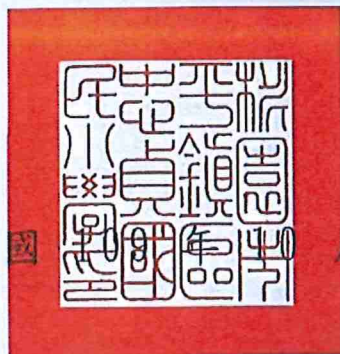
為了嘉許你優異的表現

特別頒發獎狀以資鼓勵

希望你將來的表現會更好

桃園市平鎮區忠貞國民小學

校長 彭裕晃



中華民國 月 12 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

學業表現
109 學年第一學期 學期成績優異



獎狀

511 班 高璐恩同學

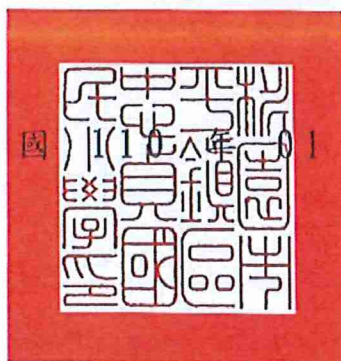
於一〇九學年度第一學期
學期成績優異 值得嘉許

特頒獎狀 以茲鼓勵

你的努力 值得大家學習

桃園市平鎮區忠貞國民小學

校長 彭裕晃



中華民國 110 年 1 月 19 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

學業表現
109 學年第一學期 期中考成績優異

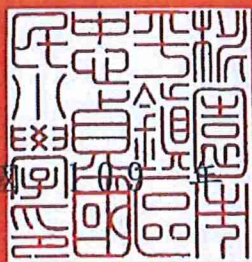


獎狀

511 班 高璐恩同學
於一〇九學年度第一學期
期中評量 成績優異
特頒獎狀 以茲鼓勵
你的努力 值得大家學習

桃園市平鎮區忠貞國民小學

校長 彭裕晃



中華民國 109 年 11 月 11 日

桃園市110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

學業表現
109 學年第一學期 期末考成績優異

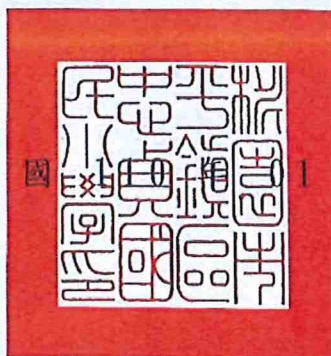


獎狀

511 班 高璐恩同學
於一〇九學年度第一學期
期末評量 成績優異
特頒獎狀 以茲鼓勵
你的努力 值得大家學習

桃園市平鎮區忠貞國民小學

校長 彭裕晃



中 華 民 國 1 月 19 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

學業表現
109 學年第二學期 學期成績優異

獎狀

511 班 高璐恩同學

於一〇九學年度第二學期
學期成績優異 值得嘉許

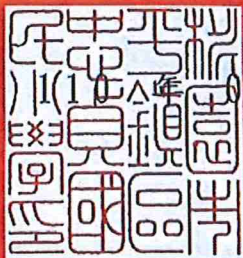
特頒獎狀 以茲鼓勵

你的努力 值得大家學習

桃園市平鎮區忠貞國民小學

校長 彭裕晃

中華民國 110 年 7 月 02 日



桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

學業表現
109 學年第二學期 期中考成績優異



獎狀

511 班 高璐恩同學
於一〇九學年度第二學期
期中評量 成績優異
特頒獎狀 以茲鼓勵
你的努力 值得大家學習

桃園市平鎮區忠貞國民小學

校長 彭裕晃

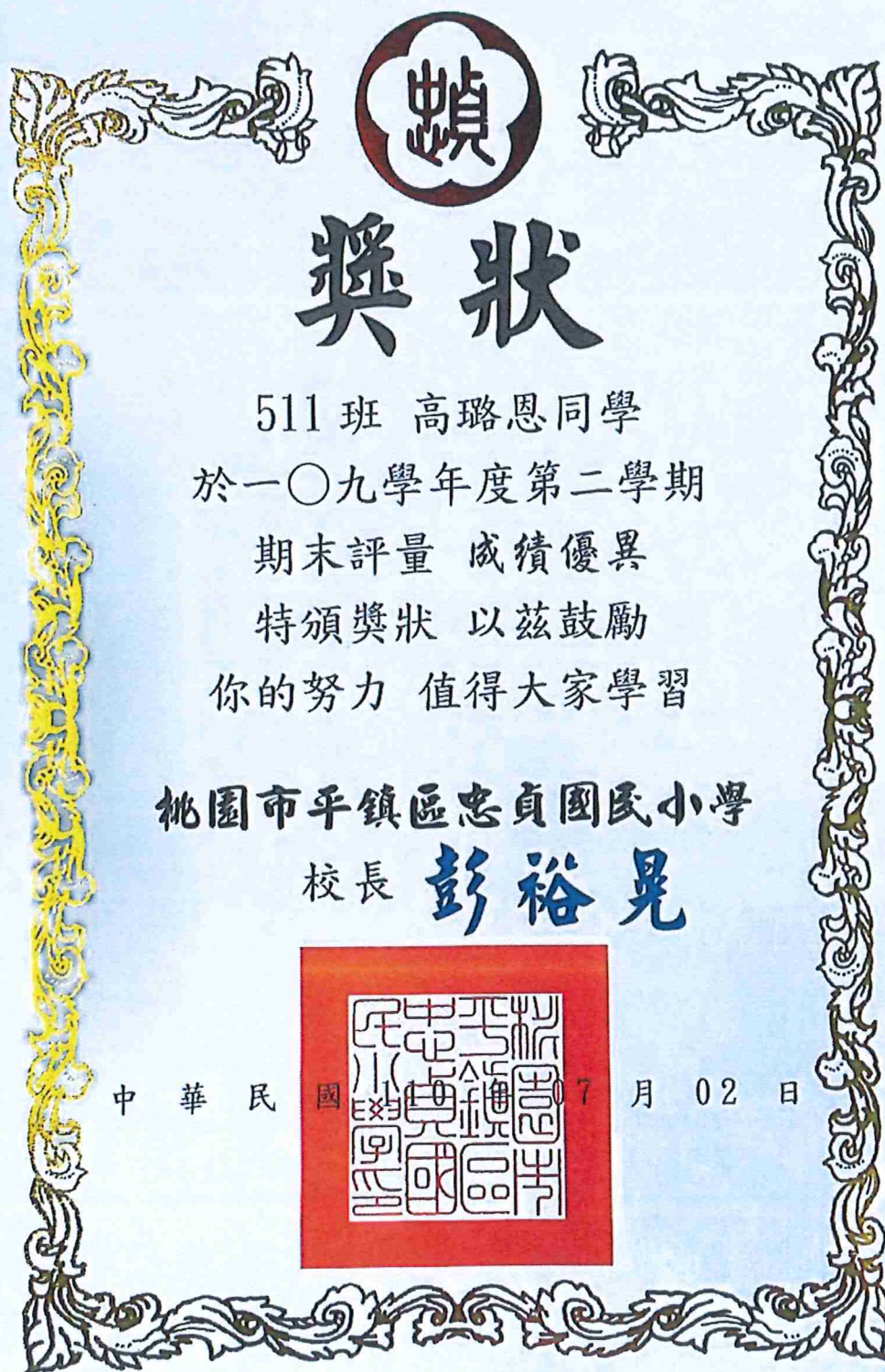


中華民國 110 年 4 月 28 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

學業表現
109 學年第二學期 期末考成績優異



桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現

參與 108 學年度全國學生音樂比賽 資格證明

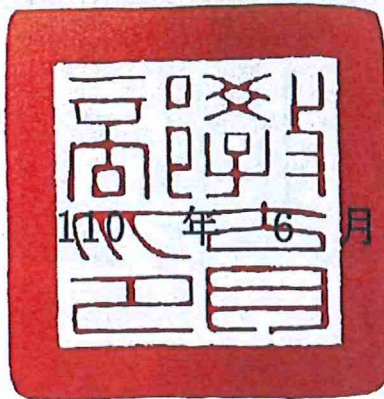


臺教師（一）字第 1100084576 號

教育部「108學年度全國
學生音樂比賽」決賽
參賽資格證明書

桃園市平鎮區忠貞國民小學高璐恩同學取得代表桃園市參加「108學年度全國學生音樂比賽」國樂合奏國小團體A組決賽參賽資格，惟因嚴重特殊傳染性肺炎疫情，致團體賽停止辦理，茲為嘉勉參賽學生表現優異，本參賽資格證明書視同競賽成績「優等」獎狀，特頒此證，以資證明。

部長潘文忠



中華民國

110 年 6 月 22 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現

參與 109 學年度全國學生音樂比賽 資格證明



臺教師（一）字第 1100045819 號

教育部「109學年度全國
學生音樂比賽」決賽
參賽資格證明書

桃園市平鎮區忠貞國民小學高璐恩同學取得代表桃園市參加「109學年度全國學生音樂比賽」國樂合奏國小團體A組決賽參賽資格，惟因嚴重特殊傳染性肺炎疫情，致團體賽停止辦理，茲為嘉勉參賽學生表現優異，本參賽資格證明書視同競賽成績「優等」獎狀，特頒此證，以資證明。

部長 潘文忠



中華民國

110 年 4 月 6 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現

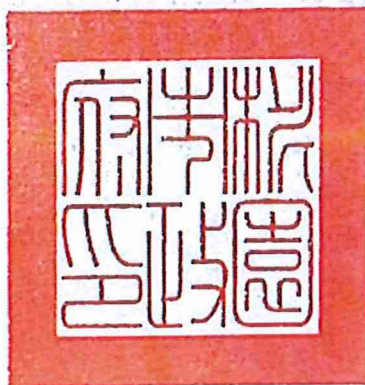
參加桃園市 109 學年度學生音樂比賽 榮獲 國樂合奏 A 組 優等

桃園市政府獎狀

府教終字第 1090322926 號

忠貞國小
參加本市 109 學年度學生音樂比賽
榮獲 國樂合奏 國小【三區】A 組
優等
上開事項應予頒發獎狀以示激勵
此 狀

市長鄭文燦



中華民國 109 年 12 月 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現

參加桃園市 109 學年度學生音樂比賽 榮獲 二胡獨奏 A 組 甲等

桃園市政府獎狀

府教終字第 1090322926 號

忠貞國小 高璐恩同學
參加本市 109 學年度學生音樂比賽
榮獲 二胡獨奏 國小【三區】A 組
甲等
上開事項應予頒發獎狀以示激勵
此 狀

市長鄭文燦



中華民國 109 年 12 月 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現

參與 生命教育暨身心障礙宣導影片學習單寫作 表現優異



獎狀

511 高璐恩

生命教育暨身心障礙宣導影片

學習單寫作認真

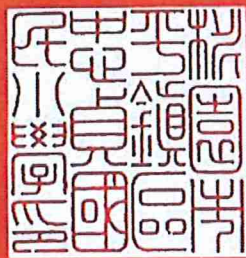
為嘉許你優異的表現

特別頒發這張獎狀

希望你能繼續努力

桃園市平鎮區忠貞國民小學

校長 彭裕晃



中華民國 110 年 02 月 18 日

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現

參加 109 學年度 校內語文競賽 國語朗讀組 第五名



桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現

參與 祖孫週徵稿活動 榮獲 圖畫組 優選



桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現

參與 主題徵文投稿 榮獲五年級組 佳作



桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生佐證資料表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：EQ 達人
- 三、推薦學校：忠貞國小
- 四、學生姓名：高璐恩

校內外競賽表現
參與 暑假作業評選榮獲 優選

