

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：MQ 達人
- 三、推薦學校：桃園市建國國民小學
- 四、學生姓名：陳牧云
- 五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

(一)【勤懇樸實、吃苦耐勞】

小小年紀的牧云，外表呈現的勤懇樸實、吃苦耐勞、樂天穩重的特殊氣質，總是令人印象深刻。當班上有較難達成的任務，例如：掃廁所的衛生股長、接力賽的第一棒、親子繪本的創作…等，唯有牧云能不負使命，讓老師放心。

(二)【謙和有禮、尊重寬恕】

她雖然家境良好，幾乎樣樣出類拔萃，但從未有任何傲氣，對待老師或同學總是謙卑有禮適時協助，擔任幹部，除了以身作則代替領導外，無論學業上或工作上，都能以同理心協助弱勢的孩子，沒有絲毫傲氣與霸氣。

(三)【努力向上、精益求精】

由於老師的要求標準較高，牧云有時平時評量在及格邊緣，但她絲毫不氣餒，經一年的努力，學業成就最後晉升至班上前三名，也從及格邊緣進步到滿分邊緣，她能不畏艱難，力爭上游，很是難得，更是同儕的好榜樣。

(四)【忠心誠實、負責合作】

雖然她學的才藝很多，已非常忙碌，但當老師臨時賦予額外的任務時，有時她雖稍有難色，但仍能勉為其難的答應，並全力以赴的做到最好，每每能脫穎而出，為班上甚至學校爭取榮譽。

結論：

牧云做任何事，在乎的不是得到獎狀或他人的讚美，她全方位的優良品德，是她不斷努力與調整得以致之。這需要先天的愛心與善心、後天的栽培與造詣相輔相成，加上造福人群的遠大理想，才能產生無比的毅力與勇氣，不斷的壯大自己。一年多的師生相處，不禁對她產生無比的感佩，因此 MQ 達人的榮譽，非她莫屬。

- 六、具體優良事蹟：(請受推薦學生敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔)

牧云是個溫清，看起來沉靜不多話，但對任何事卻能獨當一面的孩子。牧云的名字是由牧師取名的，希望以後她能像牧者說話一樣，充滿智慧、所說的話都能充滿力量，可以幫助且影響他人！爸爸媽媽也常常用『教養孩童走他當行的路，

就是到老，他也不會偏離』為期許，希望孩子養成了這些好的品格，便能如牧者一樣，對社會、國家、人類帶來和平與祥和。

茲以其優良事蹟臚列於下：

(一)【禮貌懂事、誠實樂觀】

在家或者在校時，爸媽和老師就常常教導牧云做人要誠實有禮貌，與同學之間相處要互相尊重、互相幫忙，而牧云也都能努力去實踐學校教導的這些觀念。從小牧云做任何事都會專心認真的學習，並能仔細聆聽師長交代的事情，且按部就班的完成每次的任務；與同學相處時，都能適當的說話，以幫助需要幫助安慰的人；在家當弟弟或在校同學功課不懂來請教時，牧云也會不厭其煩、樂意盡其所能努力教導，至他們完全理解、學會為止；也不會說謊騙人，總能誠實勇敢的面對每一次的挫折或失敗，並能以樂觀的態度去接受面臨的挑戰。

(二)【富有愛心、合群助人】

牧云從入學以來，都能和班上小朋友相處得非常融洽，從不與他人爭吵，如果班上同學遇到困難，她都會非常樂意幫助他們，因此深受同學喜愛，也能獲得好人緣(見附件一，當選區模範生)。記得四年級時牧云班上有一位朝陽班(重殘)的同學，只要有空閒時間，牧云和班上的同學就會一起帶這位朝陽班的同學，一起到大操場曬曬太陽、和他說說話；其次對於自己所負責的工作都十分盡職，從不會敷衍塞責。例如：每次班上只要搬東西，也絕不會跟別人搶較輕的物品。另外在校做打掃活動時，也不會和別人計較，只要是老師分派的工作，一定在規定的時間內完成，絕不會用任何藉口推託，甚至幫助未完成的同學，儘速完成。因此，爸爸媽媽也常常對牧云說：「教育無它，唯愛與榜樣、示範而已。」

(三)【忠心負責、尊重彼此】

牧云對於每件事的學習都能忠心負責，且能尊重他人！記得四年級有幾次的分組，牧云都會回家分享說：「團隊裡每個人都有自己的想法很難討論」，但牧云就會覺得這是一個團隊，應該以團隊為優先考量，暫時拋開個人情緒，以包容的態度和不配合的同學溝通，最後完成班上很棒的報告。牧云也從中學到團隊合作不外乎先以互相尊重為基本原則，尊重彼此，大家才能達成共識，才能讓團隊有好的表現。

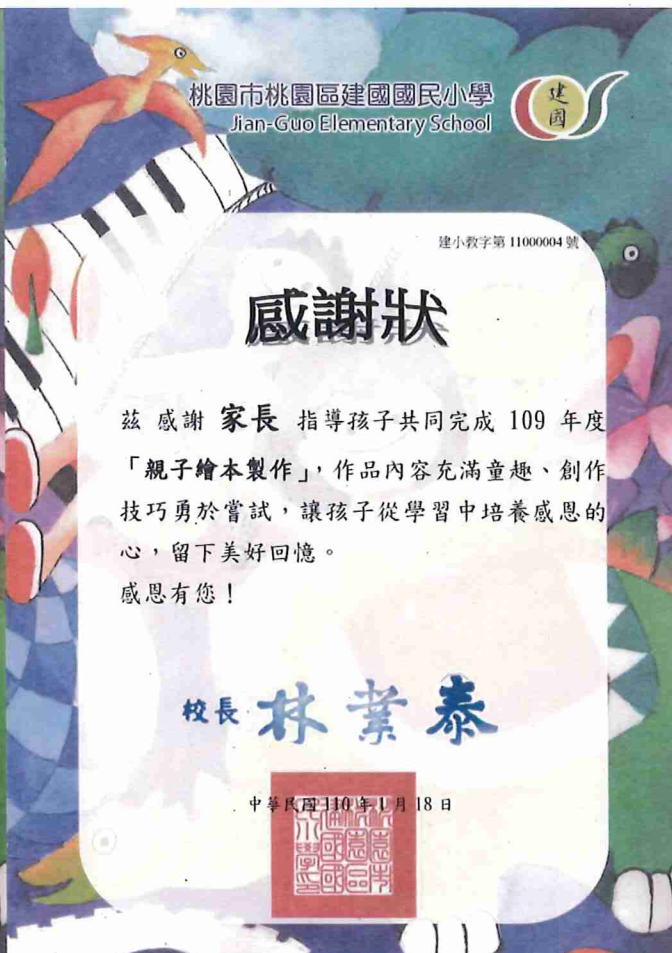
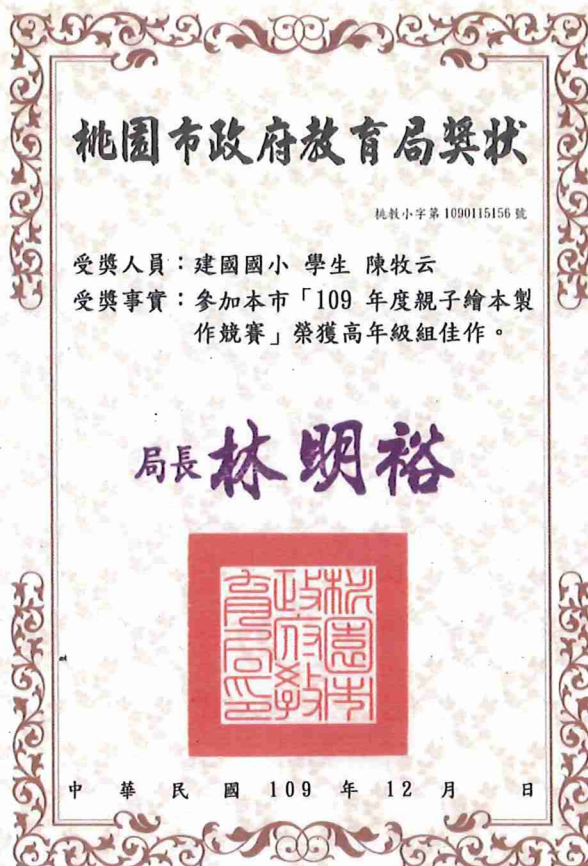
(四)【多才多藝、文武雙全】

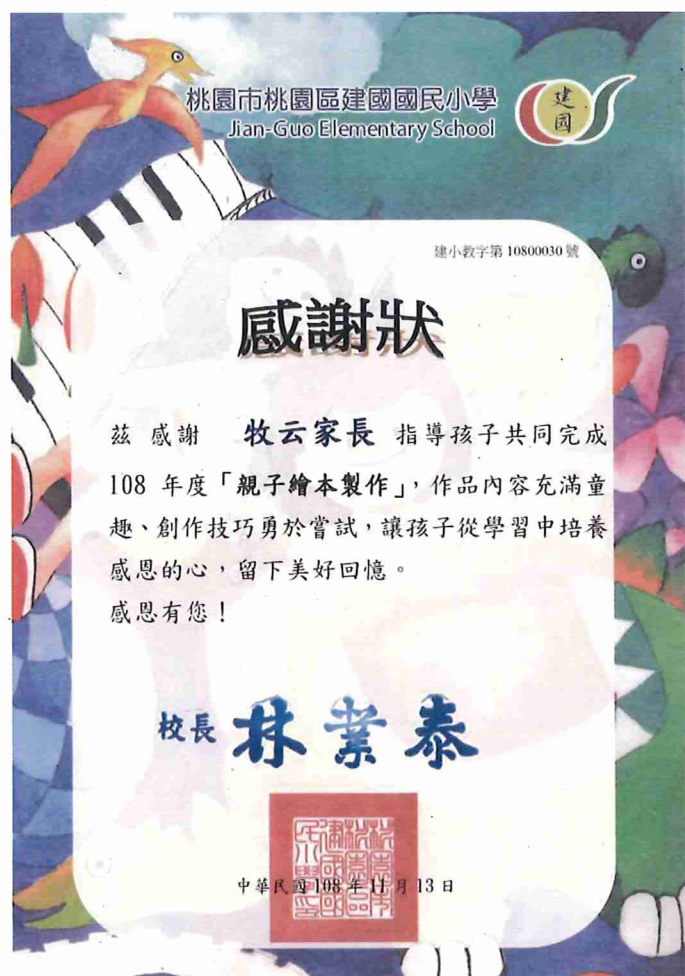
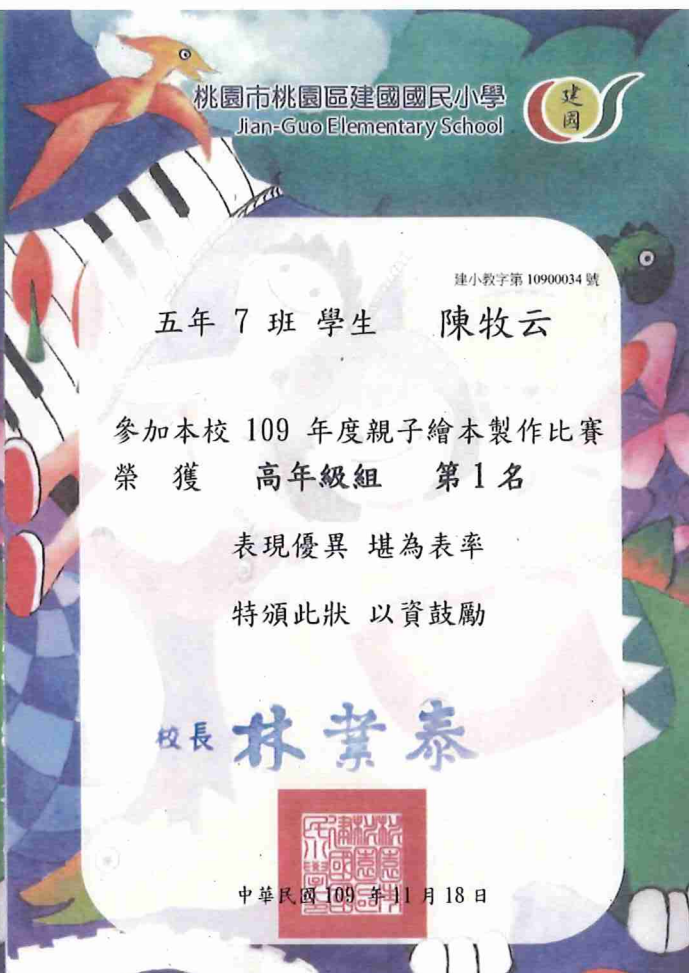
牧云從小也學習許多有興趣的才藝：鋼琴、烏克蘭麗麗、芭蕾舞、民俗舞、直排輪、自由潛水、手工編織、游泳等，雖然學習項目很多，但對於老師、教練教授的能力，也都會勤加練習，力求完美，絕不偷懶怠惰！因此，能屢獲佳績(見附件二，獎狀、證書…等 70 幀)；在課業上，也是認真的完成老師交代的作業，因此無論寒暑假作業、學習單、閱讀心得、美術作品、繪本比賽等都常常獲得優良

獎狀(見附件三，獎狀 34 幀)與讚賞，是個多才多藝的孩子!爸爸媽媽也常秉持著教給孩子善於飛翔的本領和敢於飛翔的勇氣，他的羽翼自然會變得豐滿而有力!當有一天孩子需要任何能力之時，便可信手捻來，勢如破竹、迎刃而解!

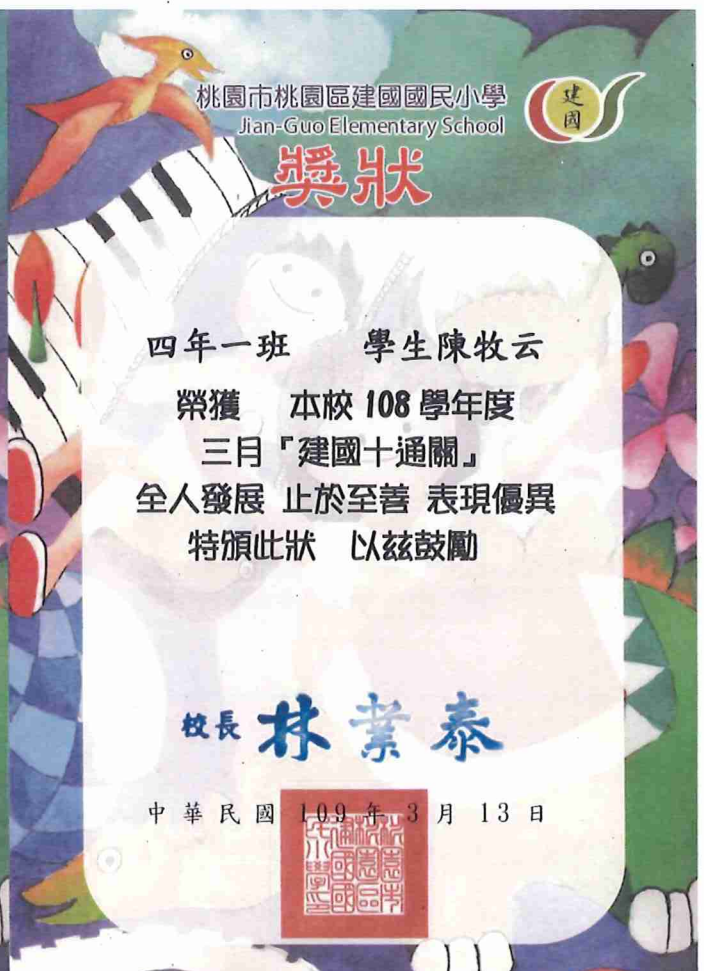
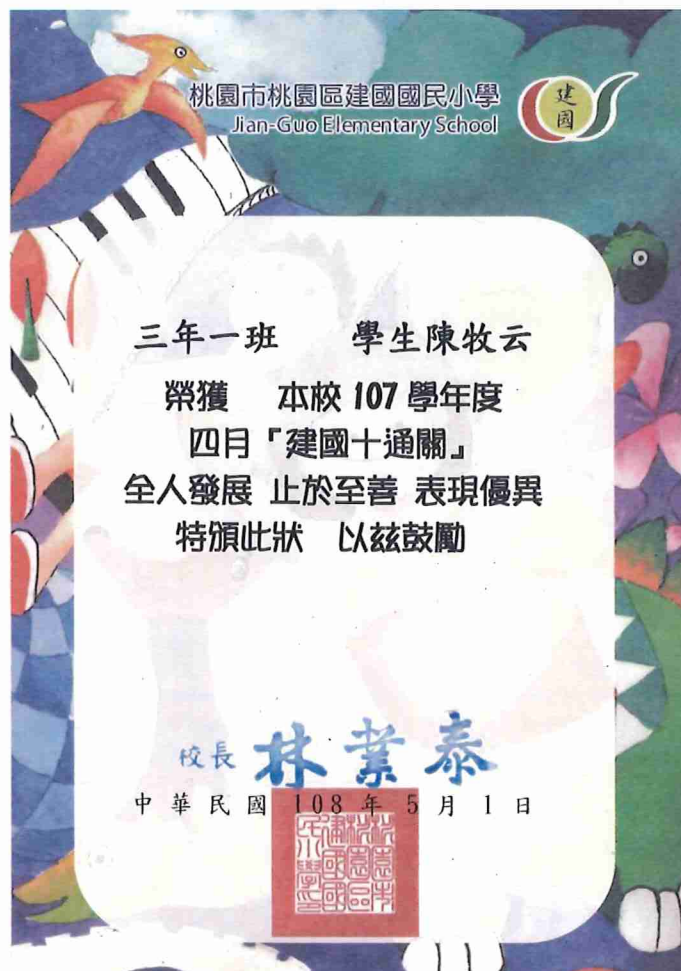
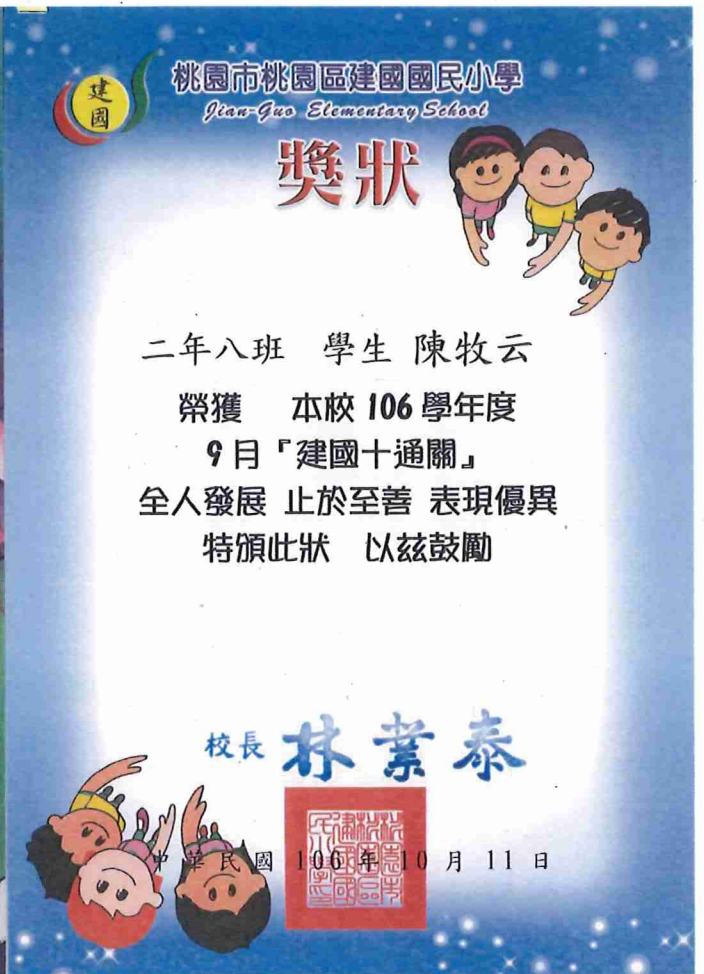
很高興牧云被推薦為 MQ 達人，在人生的旅途中，每個人都可以選擇自己生活的方式，可以活出自我，讓自己的人生充滿意義；一個人活在世界上，如果能時時為別人著想，就像連加恩、德雷莎修女和史懷哲醫生他們一樣積極服務人群，貢獻自己的心力，這樣的人生將會非常有意義。因此，希望大家都能夠從自己本身做起，用寬容的心對待世界，用快樂的心對待生活，用感恩的心對待師長，並隨時隨地的發揮我們的良善與愛心，進而影響社會風氣的改變，提高生活品質。能如此，相信我們的社會將會更加的美好、和諧，國家更加的進步、安定，每一個人都能成為名符其實的 MQ 達人。

繪畫類





品德類



桃園市桃園區建國國民小學
Jian-Guo Elementary School



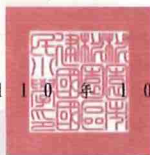
獎狀

六年七班學生 陳 牧 云

參加 本校 110 年度友善學校學
生事務與輔導工作「3Q 達人故
事甄選活動」 具有良好的品德
禮貌體貼 尊重寬恕他人 榮獲
MQ -道德智商達人 獎項

特頒此狀 以茲鼓勵

校長 林業泰



中 華 民 國 1 1 0 年 1 0 月 0 7 日

桃園市桃園區建國國民小學
Jian-Guo Elementary School



獎狀

建小教字第 10700015 號

三年 1 班 學生 陳 牧 云

你認真的習寫，創作了動人的不朽作
品，能養成良好的書寫習慣值得大家為
你嘉許。恭喜你 107 學年度上學期「閱
讀心得比賽」榮獲優異的成績，繼續努力
喔！

校長 林業泰



中 華 民 國 1 0 7 年 1 0 月 0 3 日

學習優異類



桃園市桃園區建國國民小學
Jian-Guo Elementary School

獎狀



建小教字第 10500025 號

一年八班 學生 陳牧云

恭喜你在 105 學年度下學期
總成績評量 成績優異
值得大家為你嘉許與喝采
繼續加油喔！

校長 林業泰



中華民國 106 年 6 月 30 日



桃園市桃園區建國國民小學
Jian-Guo Elementary School

獎狀



建小教字第 10500011 號

1 年 8 班 學生 陳牧云

恭喜你在 105 學年度上學期
期末定期評量 學習努力
值得大家為你嘉許與喝采
繼續加油喔！

校長 林業泰



中華民國 106 年 1 月 16 日



桃園市桃園區建國國民小學
Jian-Guo Elementary School

獎狀



建小教字第 10500016 號

一年八班 學生 陳牧云

恭喜你在 105 學年度下學期
期中定期評量 學習努力
值得大家為你嘉許與喝采
繼續加油喔！

校長 林業泰



中華民國 106 年 4 月 26 日



桃園市桃園區建國國民小學
Jian-Guo Elementary School

獎狀



建小教字第 10500012 號

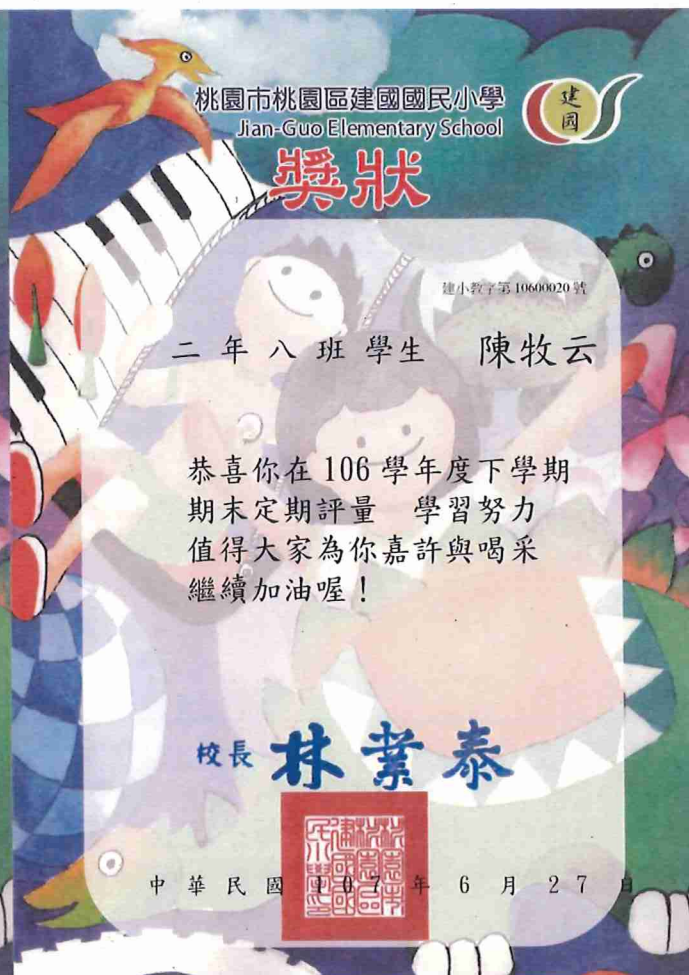
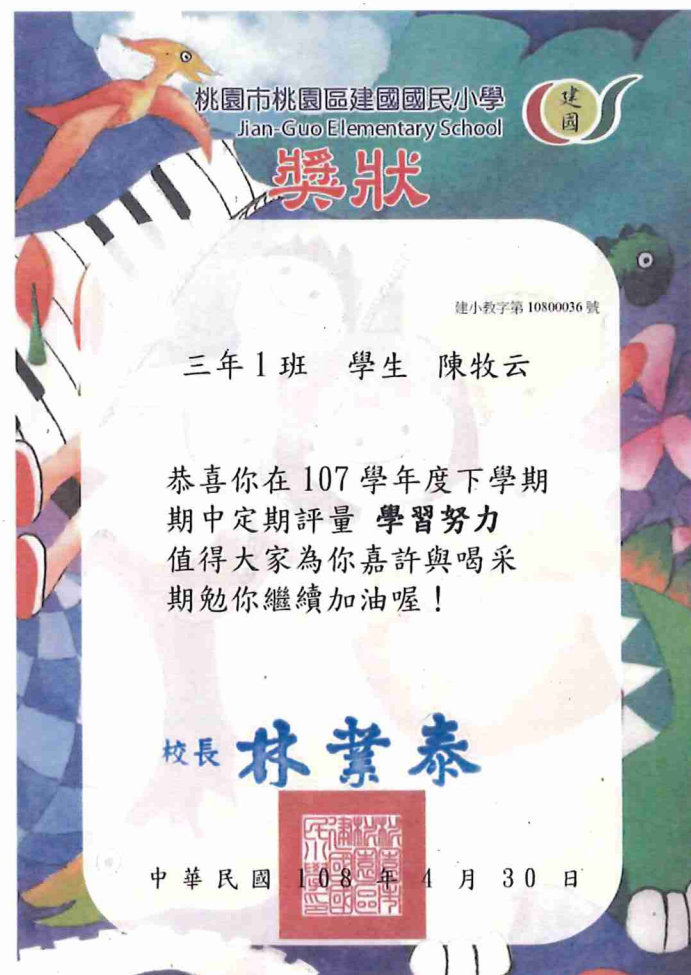
1 年 8 班 學生 陳牧云

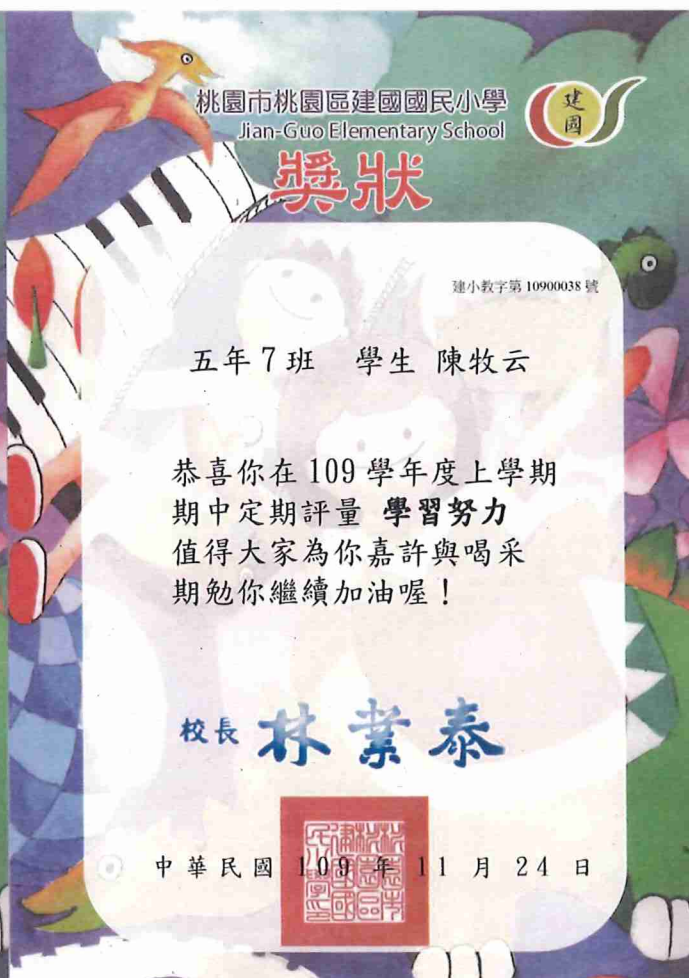
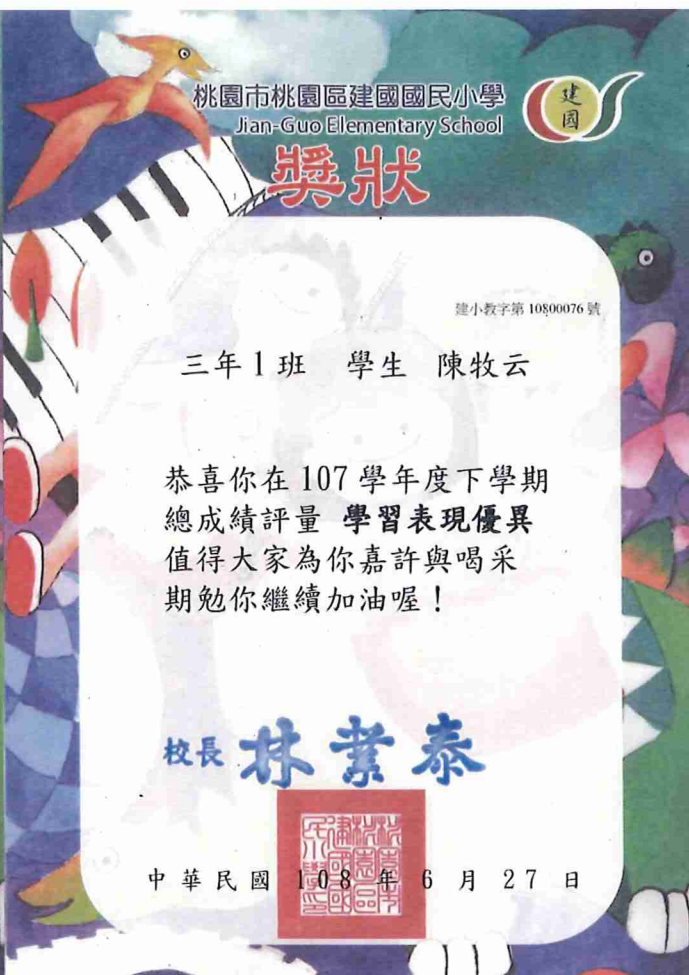
恭喜你在 105 學年度上學期
總成績評量 成績優異
值得大家為你嘉許與喝采
繼續加油喔！

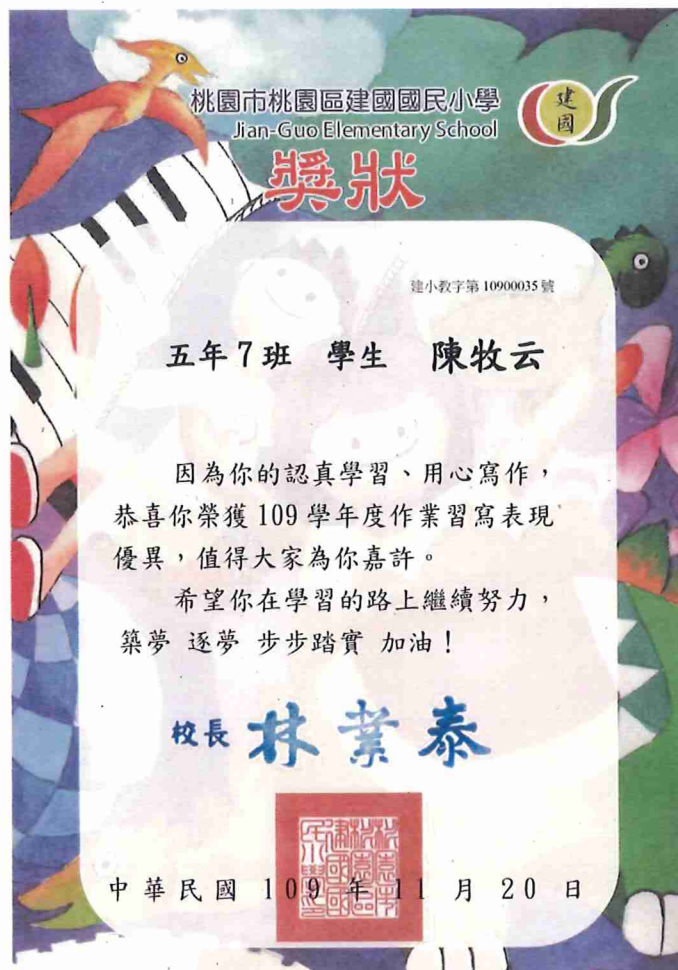
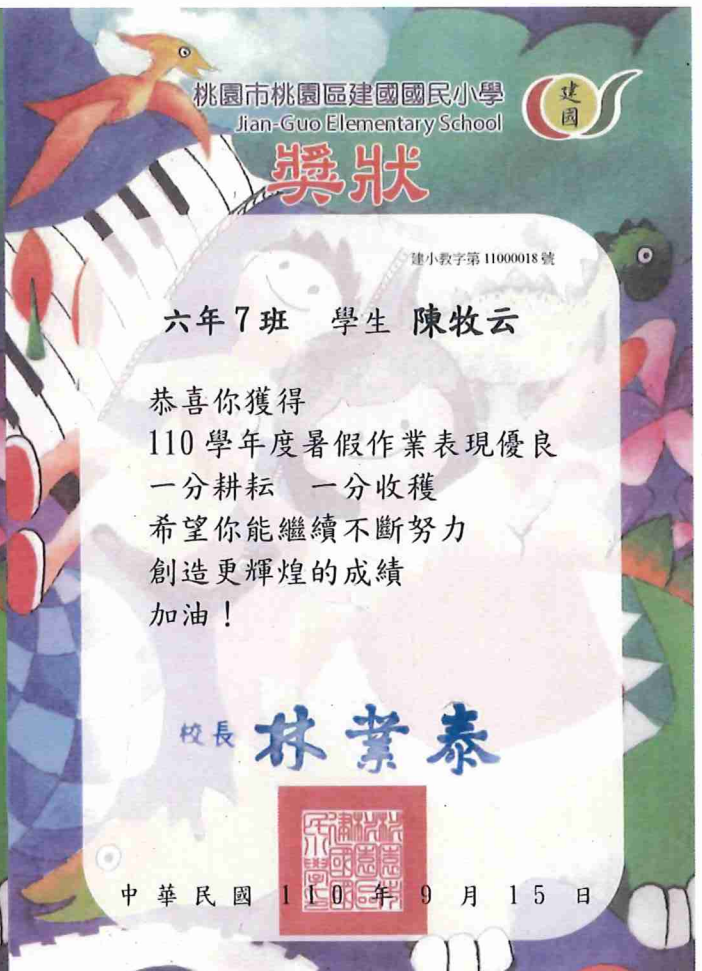
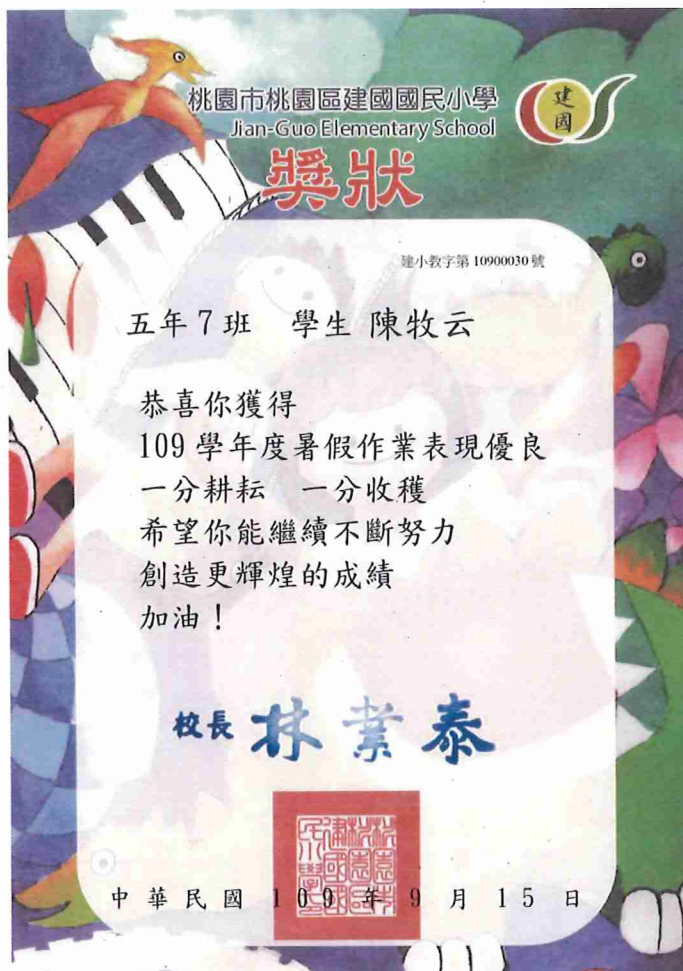
校長 林業泰

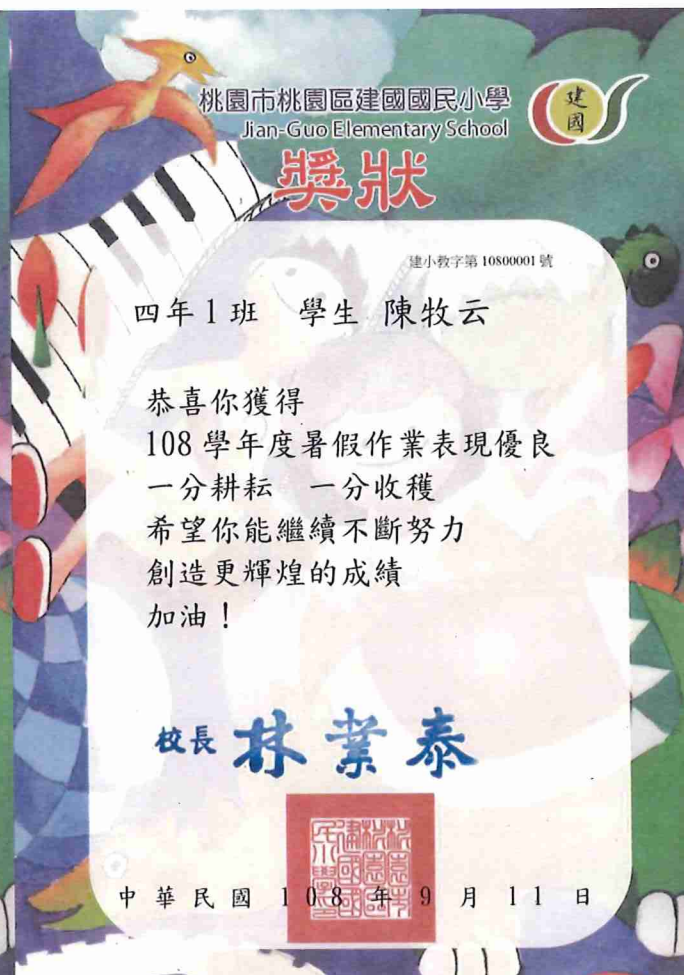
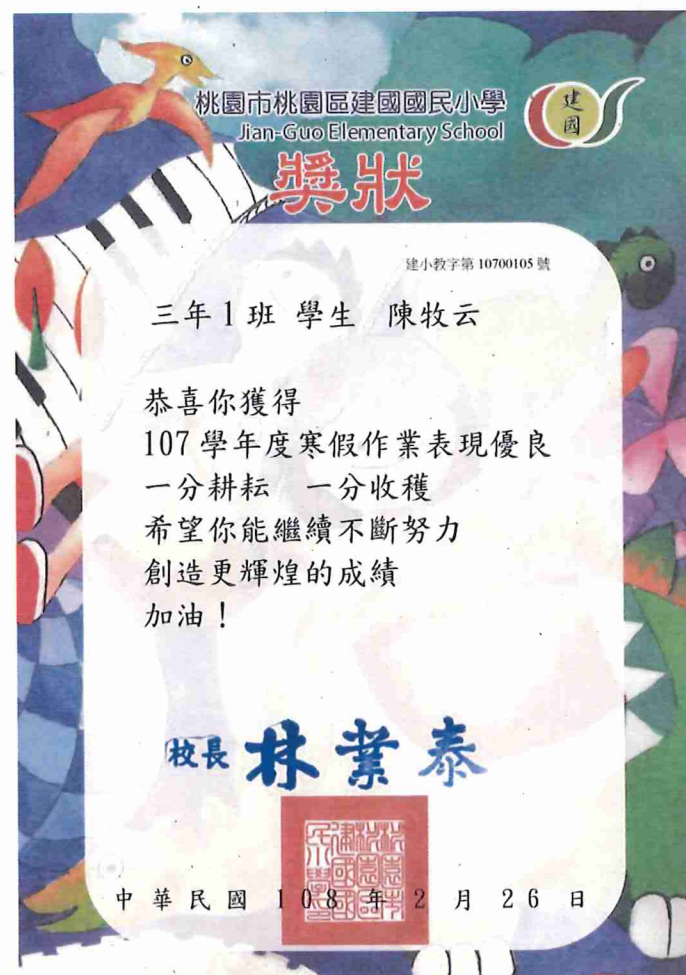
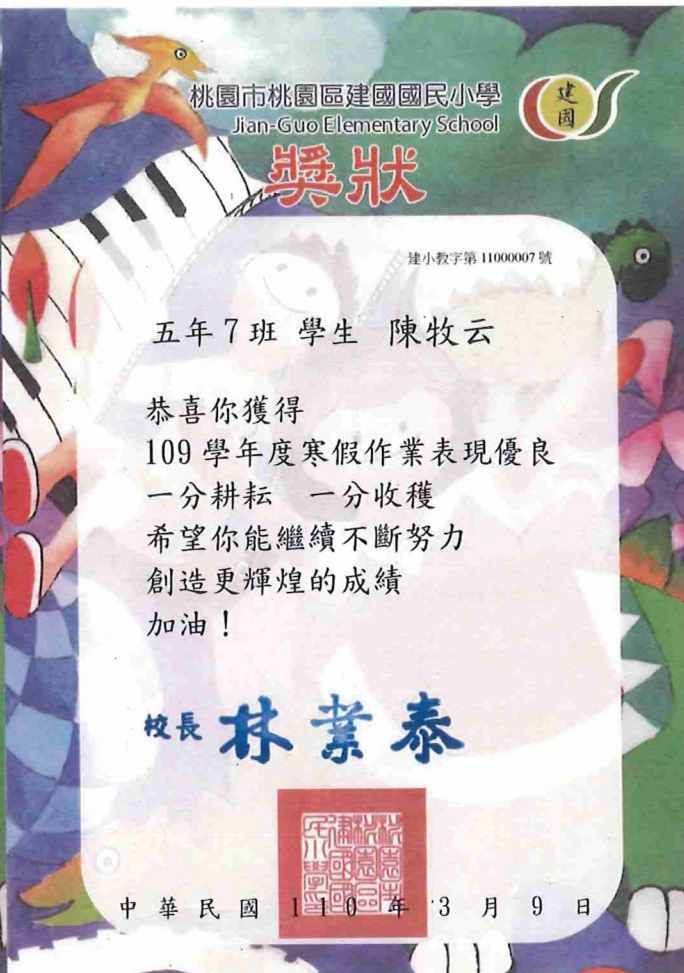


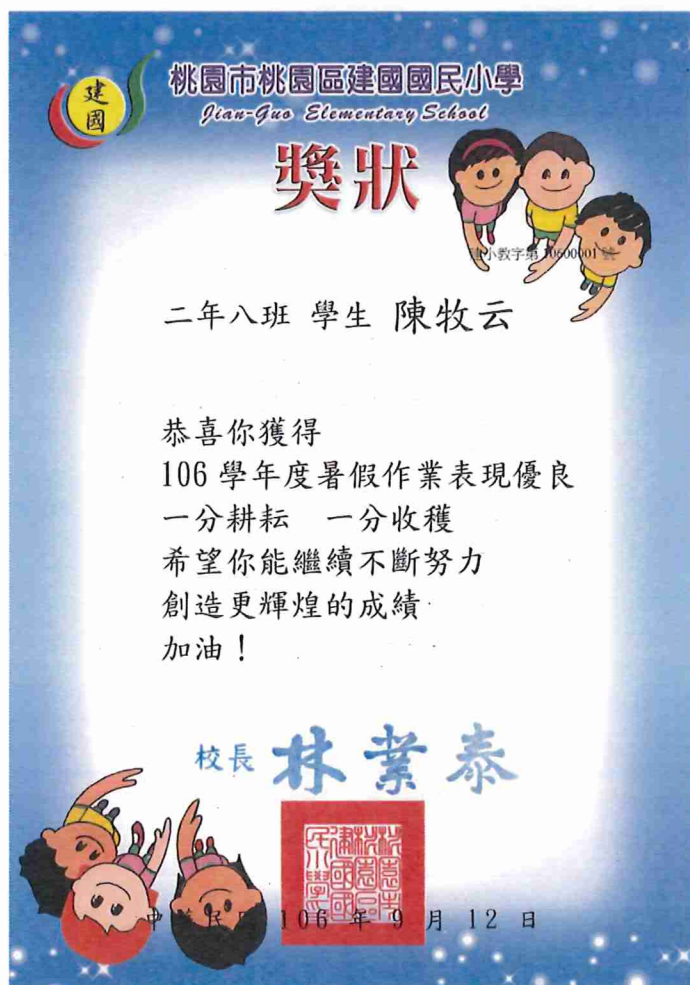
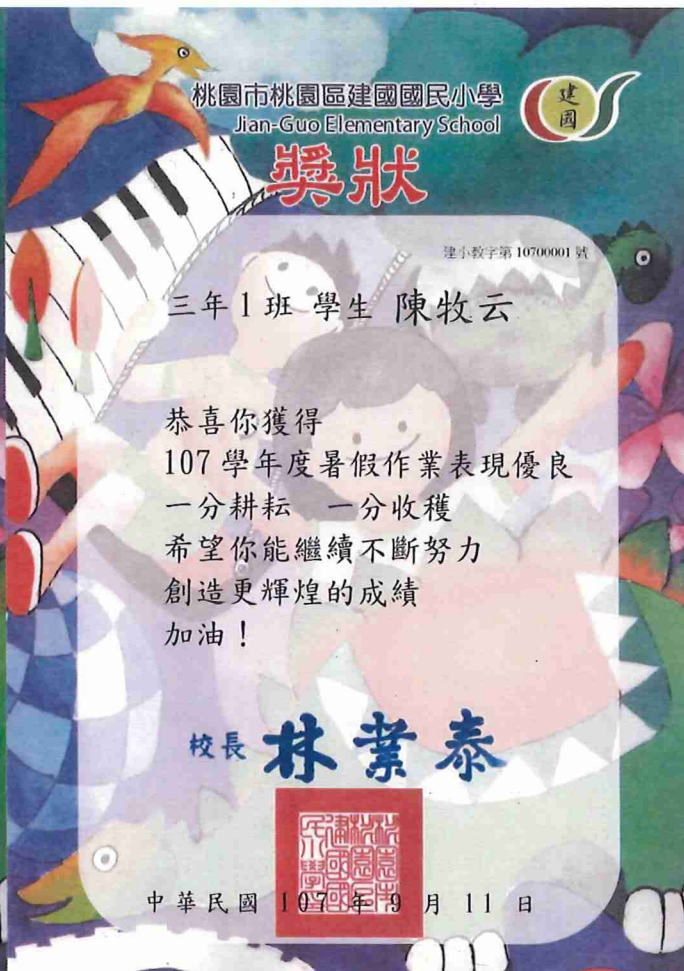
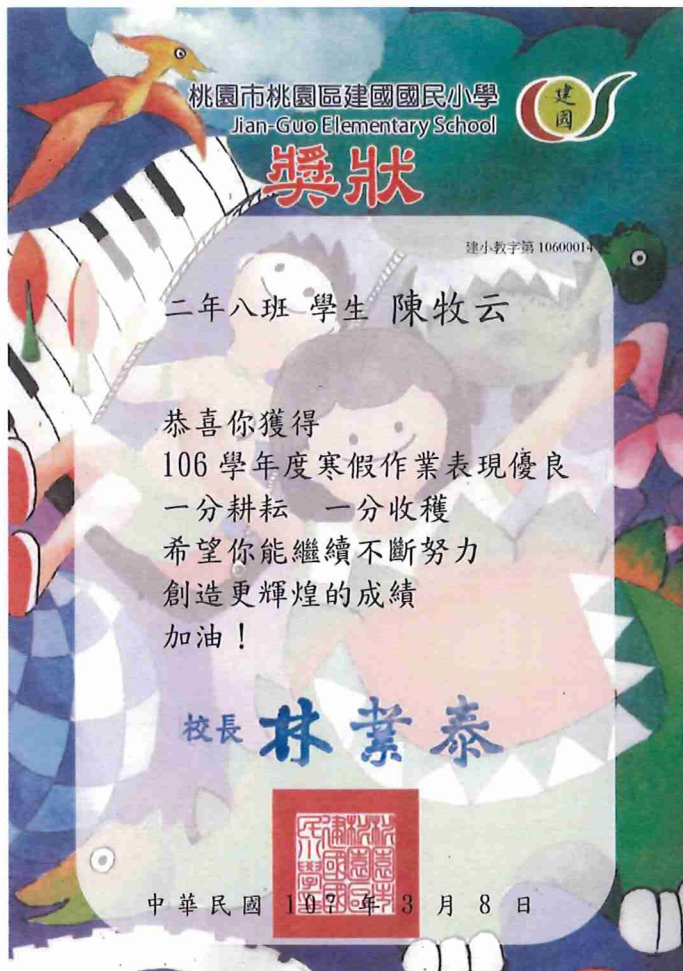
中華民國 106 年 1 月 18 日











才藝證書類

檢定合格證書

姓名 陳牧云 性別 女 學校 建國國小 班級
 檢測教練 江鳳良 合格級數 蛙式5級 03/28/14 檢測日期 17.12.14

級數	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級
分級標準					
游泳能力	在水中拾物2次 蹬踏漂浮3公尺 後站立	打水前進10公尺 游泳前進15公尺	游泳前進25公尺 (換氣3次以上)	蝶-仰-蛙-自 任選一式 完成50公尺	持續游泳 100公尺
自救能力	站立韻律 呼吸20次 水母漂10秒	浮具標浮60秒 水母漂20秒(可換氣) 仰漂15秒	水母漂30秒 (每10秒換氣一次) 仰漂30秒	立泳30秒 仰漂60秒	立泳60秒 仰漂120秒

寶輝開發股份有限公司

檢定合格證書

姓名 陳牧云 性別 學校 建國國小 班級 1-8-19
 檢測教練 江鳳良 合格級數 2級 檢測日期 106.5.31

級數	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級
分級標準					
游泳能力	在水中拾物2次 蹬踏漂浮3公尺 後站立	打水前進10公尺 游泳前進15公尺	游泳前進25公尺 (換氣3次以上)	蝶-仰-蛙-自 任選一式 完成50公尺	持續游泳 100公尺
自救能力	站立韻律 呼吸20次 水母漂10秒	浮具標浮60秒 水母漂20秒(可換氣) 仰漂15秒	水母漂30秒 (每10秒換氣一次) 仰漂30秒	立泳30秒 仰漂60秒	立泳60秒 仰漂120秒

寶輝開發股份有限公司

檢定合格證書

姓名 陳牧云 性別 學校 建國國小 班級 2-8-16
 檢測教練 江鳳良 合格級數 5級仰式 3/2/12 檢測日期 107.6.20

級數	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級
分級標準					
游泳能力	在水中拾物2次 蹬踏漂浮3公尺 後站立	打水前進10公尺 游泳前進15公尺	游泳前進25公尺 (換氣3次以上)	蝶-仰-蛙-自 任選一式 完成50公尺	持續游泳 100公尺
自救能力	站立韻律 呼吸20次 水母漂10秒	浮具標浮60秒 水母漂20秒(可換氣) 仰漂15秒	水母漂30秒 (每10秒換氣一次) 仰漂30秒	立泳30秒 仰漂60秒	立泳60秒 仰漂120秒

寶輝開發股份有限公司

檢定合格證書

姓名 陳牧云 性別 學校 班級 2B進
 檢測教練 江鳳良 合格級數 自由式5級 03/24/14 檢測日期 107.7.26

級數	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級
分級標準					
游泳能力	在水中拾物2次 蹬踏漂浮3公尺 後站立	打水前進10公尺 游泳前進15公尺	游泳前進25公尺 (換氣3次以上)	蝶-仰-蛙-自 任選一式 完成50公尺	持續游泳 100公尺
自救能力	站立韻律 呼吸20次 水母漂10秒	浮具標浮60秒 水母漂20秒(可換氣) 仰漂15秒	水母漂30秒 (每10秒換氣一次) 仰漂30秒	立泳30秒 仰漂60秒	立泳60秒 仰漂120秒

寶輝開發股份有限公司

檢定合格證書

姓名 陳牧云 性別 女 學校 建國國小游泳池 班級 3-1
 檢測教練 鄭惠玲 合格級數 5級仰式 03/24/14 檢測日期 108.5.31

級數	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級
分級標準					
游泳能力	在水中拾物2次 蹬踏漂浮3公尺 後站立	打水前進10公尺 游泳前進15公尺	游泳前進25公尺 (換氣3次以上)	蝶-仰-蛙-自 任選一式 完成50公尺	持續游泳 100公尺
自救能力	站立韻律 呼吸20次 水母漂10秒	浮具標浮60秒 水母漂20秒(可換氣) 仰漂15秒	水母漂30秒 (每10秒換氣一次) 仰漂30秒	立泳30秒 仰漂60秒	立泳60秒 仰漂120秒

寶輝開發股份有限公司



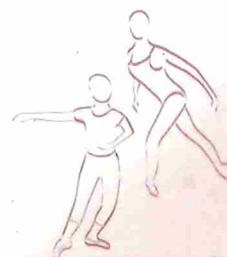
The Commonwealth Society of Teachers of Dancing

Progressive Grades Classical Ballet

This is to certify that

CHEN MU YUN

has passed
Grade One



Diane Gepp B.Ed. CSTD (Th. CLH.T.)
President
CSTD Inc.
Reg. No. A0027531V

CSTD



Dated 30 JUN 2017



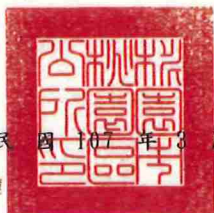
桃園市桃園區公所獎狀

桃市桃民字第1070912773號

建國國民小學二年八班 陳牧云 小朋友
學習認真 服務熱心 待人有禮 品學兼優
當選桃園區 107 年模範兒童
期盼繼續努力向學邁向成功大道

此 狀

區長張世威



中華民國 107 年 3 月 21 日

2017 第十七屆
桃花源盃 音樂大賽
MUSIC COMPETITION

獎 狀

桃社團字第3377號

陳牧云 同學參加二〇一七年
第十七屆桃花源盃音樂大賽成績
優異得到 一年級鋼琴表演A組
優 等 特頒此狀 予以表揚

指導單位：桃園市政府、桃園市議會
主辦單位：桃園市桃花源音樂協會



中華民國一〇六年 三 月 二 日

2019 第十九屆
桃花源盃 音樂大賽
MUSIC COMPETITION

獎 狀

桃社團字第3377號

陳牧云 同學參加二〇一九年
第十九屆桃花源盃音樂大賽成績
優異得到 三年級鋼琴表演 A 組
第三名特頒此狀 予以表揚

指導單位：桃園市政府、桃園市議會
主辦單位：桃園市桃花源音樂協會



中華民國一〇八年 五 月 六 日

2018 第十八屆
桃花源盃 音樂大賽
MUSIC COMPETITION

獎 狀

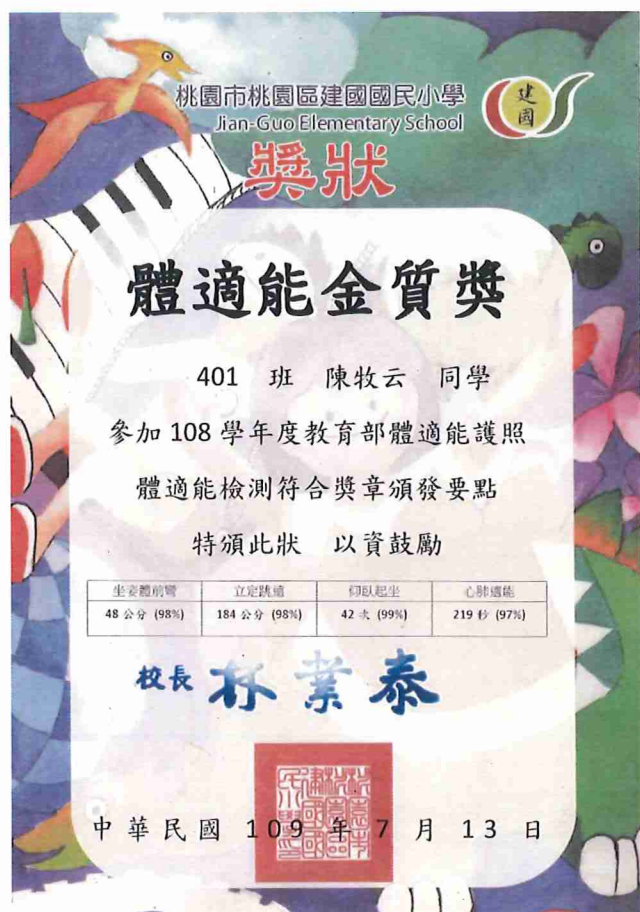
桃社團字第3377號

陳牧云 同學參加二〇一八年
第十八屆桃花源盃音樂大賽成績
優異得到 二年級鋼琴表演 A 組
第三名特頒此狀 予以表揚

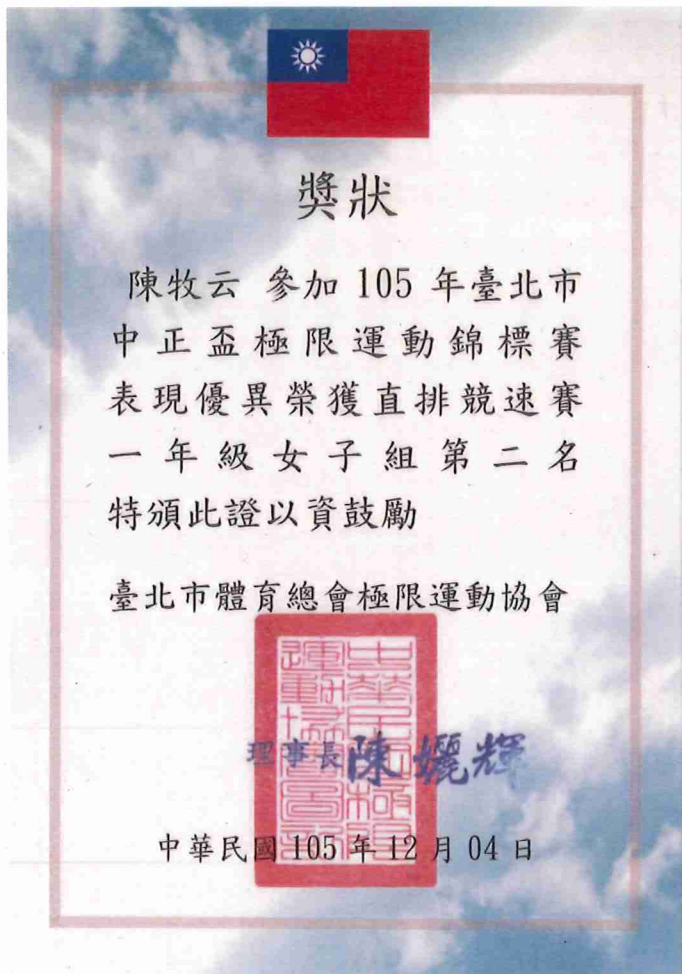
指導單位：桃園市政府、桃園市議會
主辦單位：桃園市桃花源音樂協會



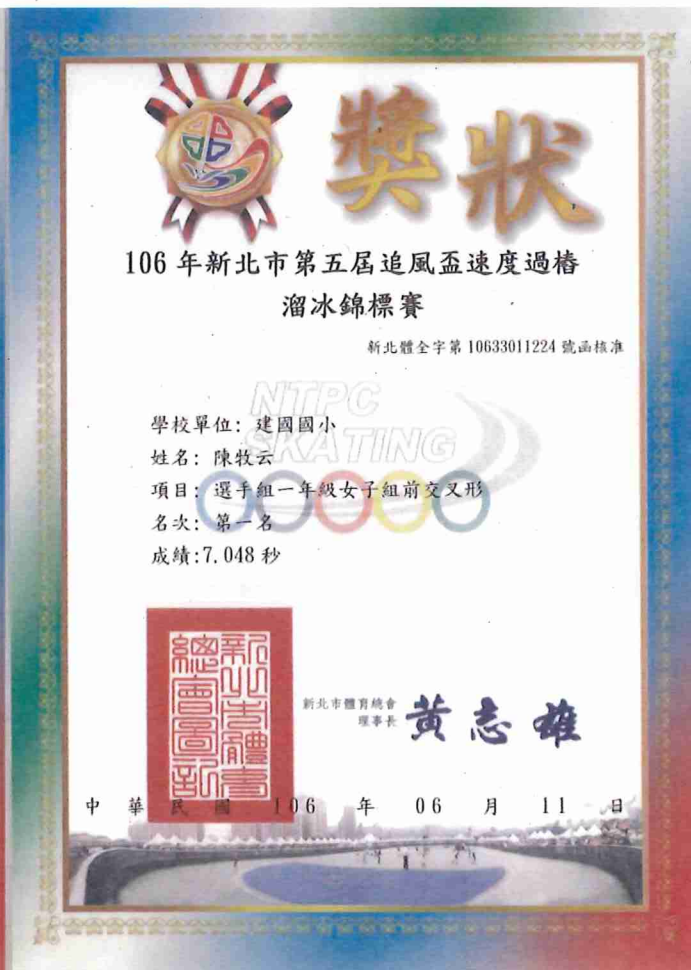
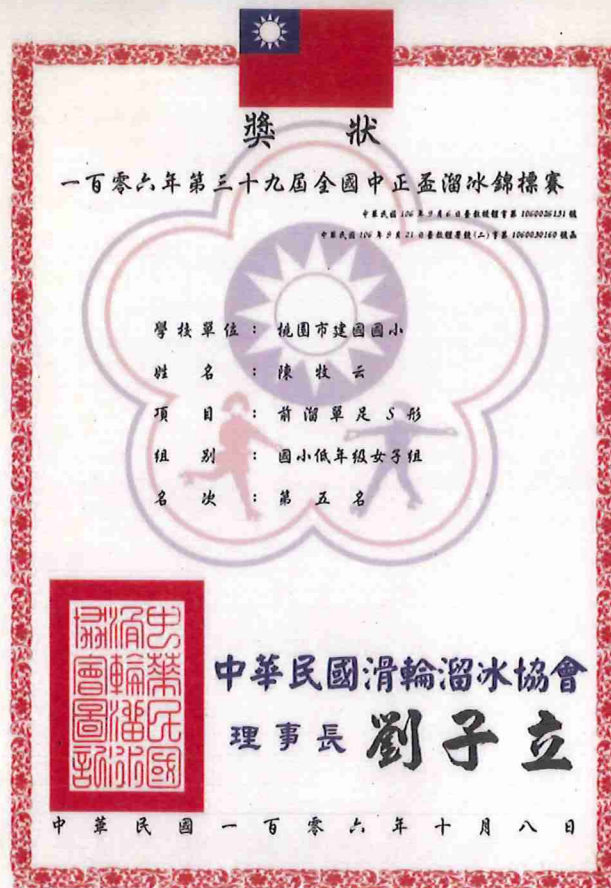
中華民國一〇七年 七 月 八 日



直排輪、溜冰類









獎狀

106 年全國極限運動錦標賽

臺教體署金(三)字第 1060029051E 號函辦理

陳牧云 參加直排輪速度賽

低年級女子組

榮獲 第三名

表現優異 特頒此證以資鼓勵



中華民國 106 年 10 月 10 日



獎狀

107年第十五屆總統盃全國溜冰錦標賽

臺教體署競(二)字第1060039736 號函

項目：前進單腳過角標

組別：菁英一國小二年級女子

單位：桃園市建國國小

姓名：陳牧云

名次：第一名

最佳計時成績：5.861



中華民國滑輪溜冰協會

理事長 劉子立

中華民國 107 年 3 月 18 日



獎狀

107年第十五屆總統盃全國溜冰錦標賽

臺教體署競(二)字第1060039736 號函

項目：前進交叉過角標

組別：菁英一國小二年級女子

單位：桃園市建國國小

姓名：陳牧云

名次：第一名

最佳計時成績：5.988



中華民國滑輪溜冰協會

理事長 劉子立

中華民國 107 年 3 月 18 日



獎狀

107年第十五屆總統盃全國溜冰錦標賽

臺教體署競(二)字第1060039736 號函

項目：前進雙腳過角標

組別：菁英一國小二年級女子

單位：桃園市建國國小

姓名：陳牧云

名次：第一名

最佳計時成績：6.125



中華民國滑輪溜冰協會

理事長 劉子立

中華民國 107 年 3 月 18 日



獎狀

107 年新北市第七屆追風盃
滑輪溜冰錦標賽

新北體全字第 1073303982 號函核准

學校單位:建國國小

姓名:陳牧云

項目: 菁英組低年級女子組單足 S 形

名次: 第一名

成績: 6.094 秒



新北市體育總會
理事長 黃志雄

中華民國 107 年 05 月 06 日



獎狀

107 年新北市第七屆追風盃
滑輪溜冰錦標賽

新北體全字第 1073303982 號函核准

學校單位:建國國小

姓名:陳牧云

項目: 菁英組低年級女子組雙足 S 形

名次: 第一名

成績: 6.164 秒



新北市體育總會
理事長 黃志雄

中華民國 107 年 05 月 06 日



獎狀

107 年新北市第七屆追風盃
滑輪溜冰錦標賽

新北體全字第 1073303982 號函核准

學校單位:建國國小

姓名:陳牧云

項目: 菁英組低年級女子組前交叉形

名次: 第一名

成績: 6.022 秒



新北市體育總會
理事長 黃志雄

中華民國 107 年 05 月 06 日

獎狀

一百零七年第四十屆中正盃全國溜冰錦標賽

臺教體字第 1070051033 品
臺教體署統(二)字第 1070032077 號函

學校單位: 桃園市建國國小

姓名: 陳欣云

項目: 速度過格-前溜交叉型

組別: 國小中年級女子組

名次: 第六名

最佳成績: 5 9 8 6 秒

理事長

劉福財



中華民國滑輪溜冰協會



中華民國一百零七年十月二十一日

桃園市政府獎狀

府體全字第 1070310858 號

建國國小 陳牧云

參加「107 年運動會市長盃自由式滑輪溜冰錦標賽」榮獲國小低年級女子組單足 S 形第一名，殊堪嘉許，特頒獎狀，以資鼓勵。

市長鄭文燦



中華民國 107 年 12 月 日

獎 狀

一百零八年第十六屆總統盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會教體署體(二)字第 1020006412 號函辦理

學校單位：桃 園 市 建 國 國 小

姓 名：陳 牧 云

組 別：國小三年級女子選手菁英組

項 目：速度過格-前溜交叉形

名 次：第 二 名

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會

中華民國一百零八年三月二十四日



獎 狀

一百零八年第二十九屆會長盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會教體署體字第 1080003373 號函辦理

學校單位：桃 園 市 建 國 國 小

姓 名：陳 牧 云

組 別：國小三年級女子選手菁英組

項 目：速度過格-前溜交叉形

名 次：第 二 名

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會

中華民國一百零八年四月二十八日



獎 狀

一百零八年第二十九屆會長盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會教體署體字第 1080003373 號函辦理

學校單位：桃 園 市 建 國 國 小

姓 名：陳 牧 云

組 別：國小三年級女子選手菁英組

項 目：速度過格-前溜雙足 S 形

名 次：第 二 名

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會

中華民國一百零八年四月二十八日





獎 狀

一百零八年第十六屆總統盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會教體署發(二)字第 1090006912 號函辦理

學校單位：桃園市建國國小

姓 名：陳 牧 云

組 別：國小三年級女子選手菁英組

項 目：速度過格-前溜單足S形

名 次：第 三 名



理事長

劉福財

中華民國滑輪溜冰協會

中華民國一百零八年三月二十四日



獎 狀

一百零八年第十六屆總統盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會教體署發(二)字第 1090006912 號函辦理

學校單位：桃園市建國國小

姓 名：陳 牧 云

組 別：國小三年級女子選手菁英組

項 目：速度過格-前溜單足S形

名 次：第 二 名



理事長

劉福財

中華民國滑輪溜冰協會

中華民國一百零八年三月二十四日



獎 狀

一百零八年第二十九屆會長盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會教體署發(二)字第 1090003373 號函辦理

學校單位：桃園市建國國小

姓 名：陳 牧 云

組 別：國小三年級女子選手菁英組

項 目：速度過格-前溜單足S形

名 次：第 四 名



理事長

劉福財

中華民國滑輪溜冰協會

中華民國一百零八年四月二十八日



桃園市政府獎狀

府體發字第 1080250442 號

建國國小 陳牧云

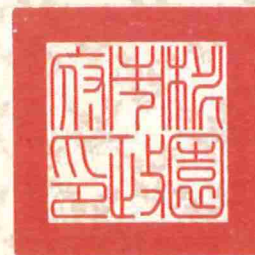
參加

「108 年桃園市運動會市長盃自由式輪滑溜冰錦標賽」榮獲國小中年級女子組

前進單足S形第一名

殊堪嘉許，特頒獎狀，以資鼓勵。

市長鄭文燦



中華民國 108 年 10 月 日



獎 狀

108年臺北市第三十七屆中正盃自由式溜冰錦標賽

北市體總發字第1080813號

單 位： 桃園市 桃園市建國國小
姓 名： 陳牧云
組 別： 選手 女子國小四年級
項 目： 前進單足S型
成 績： 05秒487

名 次：

第1名

臺北市體育總會

理事長 呂威震

滑輪溜冰協會

理事長 林亭君



中 華 民 國 108 年 10 月 06 日



獎 狀

108年臺北市第三十七屆中正盃自由式溜冰錦標賽

北市體總發字第1080813號

單 位： 桃園市 桃園市建國國小
姓 名： 陳牧云
組 別： 選手 女子國小四年級
項 目： 前進交叉型
成 績： 05秒58

名 次：

第1名

臺北市體育總會

理事長 呂威震

滑輪溜冰協會

理事長 林亭君



中 華 民 國 108 年 10 月 06 日



獎 狀

108年臺北市第三十七屆中正盃自由式溜冰錦標賽

北市體總發字第1080813號

單 位： 桃園市 桃園市建國國小
姓 名： 陳牧云
組 別： 選手 女子國小四年級
項 目： 前進雙足S型
成 績： 05秒703

名 次：

第1名

臺北市體育總會

理事長 呂威震

滑輪溜冰協會

理事長 林亭君



中 華 民 國 108 年 10 月 06 日



獎 狀

108 年全國極限運動錦標賽

陳牧云 參加直排輪速度賽

國小中年級女子組

榮獲 第一名

成績優異，特頒此狀以茲鼓勵。



理事長 姜志明

中 華 民 國 108 年 10 月 10 日

獎 狀

108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽競賽

臺教體證字第1080032071號函
臺教體證第(二)字第1080034332號函

單 位：桃園市 市立建國國小
姓 名：陳牧云
組 別：女子國小中年級
項 目：速度過樁-前溜單足S形
名 次：第 2 名
成 績：05秒661

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會



中華民國一百零八年十月二十七日

獎 狀

108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽競賽

臺教體證字第1080032071號函
臺教體證第(二)字第1080034332號函

單 位：桃園市 市立建國國小
姓 名：陳牧云
組 別：女子國小中年級
項 目：速度過樁-前溜雙足S形
名 次：第 2 名
成 績：05秒74

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會



中華民國一百零八年十月二十七日

獎 狀

108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽競賽

臺教體證字第1080032071號函
臺教體證第(二)字第1080034332號函

單 位：桃園市 市立建國國小
姓 名：陳牧云
組 別：女子國小中年級
項 目：速度過樁-前溜交叉形
名 次：第 1 名
成 績：05秒535

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會



中華民國一百零八年十月二十七日

桃園市政府獎狀

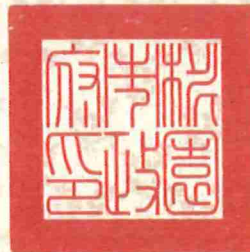
府體證字第1080250442號

建國國小 陳牧云

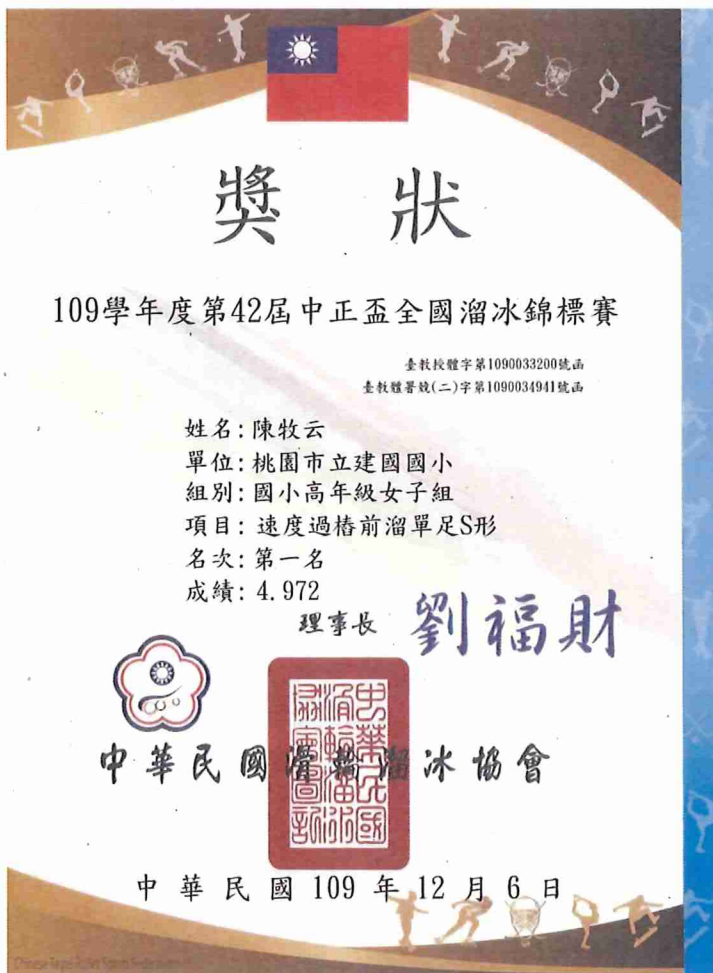
參加

「108年桃園市運動會市長盃自由式輪滑溜冰
錦標賽」榮獲國小中年級女子組
前進雙足S形第一名
殊堪嘉許，特頒獎狀，以資鼓勵。

市長 鄭文燦



中華民國 108 年 10 月 日



獎狀

中華民國109年第17屆總統盃全國溜冰錦標賽

臺教體署競(二)字第1090002504號函
臺教體署競(二)字第1090006392號函辦理

單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小四年級女子組
項目：速度過樁菁英組-前溜交叉形
名次：第1名
成績：05秒237

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會

中華民國一百零九年六月二十一日

獎狀

中華民國109年第17屆總統盃全國溜冰錦標賽

臺教體署競(二)字第1090002504號函
臺教體署競(二)字第1090006392號函辦理

單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小四年級女子組
項目：速度過樁菁英組-前溜單足S形
名次：第2名
成績：05秒283

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會

中華民國一百零九年六月二十一日

獎狀

中華民國109年第17屆總統盃全國溜冰錦標賽

臺教體署競(二)字第1090002504號函
臺教體署競(二)字第1090006392號函辦理

單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小四年級女子組
項目：速度過樁菁英組-前溜雙足S形
名次：第1名
成績：05秒304

理事長

劉福財



中華民國溜冰協會

中華民國一百零九年六月二十一日

獎狀

109年臺北市第三十七屆青年盃自由式溜冰錦標賽

北市體總字第1093002006號

單位：桃園市 桃園市建國國小
姓名：陳牧云
組別：選手 女子國小四年級
項目：前進雙足S型
成績：05秒331
名次：第1名

臺北市體育總會

理事長 呂威震

滑輪溜冰協會

理事長 連堂凱

中華民國109年05月24日





獎狀

109年臺北市第三十七屆青年盃自由式溜冰錦標賽

北市體輔字第1093002006號

單位：桃園市 桃園市建國國小
 姓名：陳牧云
 組別：選手 女子國小四年級
 項目：前進交叉型
 成績：05秒208
 名次：第 1 名

臺北市體育總會

理事長 呂威震

滑輪溜冰協會

理事長 連堂凱

中華民國 109 年 05 月 24 日



獎狀

109年臺北市第三十七屆青年盃自由式溜冰錦標賽

北市體輔字第1093002006號

單位：桃園市 桃園市建國國小
 姓名：陳牧云
 組別：選手 女子國小四年級
 項目：前進單足S型
 成績：05秒261
 名次：第 1 名

臺北市體育總會

理事長 呂威震

滑輪溜冰協會

理事長 連堂凱

中華民國 109 年 05 月 24 日



獎狀

109年臺北市第三十八屆中正盃溜冰錦標賽

北市體輔字第1093002006號

單位：桃園市 建國國小
 姓名：陳牧云
 組別：國小五年級女子組
 項目：前進交叉形
 名次：第 1 名
 成績：04秒995

臺北市體育總會

理事長 呂威震

滑輪溜冰協會

理事長 連堂凱

中華民國 一 百 零 九 年 十 二 月 二 十 七 日



獎狀

109年臺北市第三十八屆中正盃溜冰錦標賽

北市體輔字第1093002006號

單位：桃園市 建國國小
 姓名：陳牧云
 組別：國小五年級女子組
 項目：前進單足S形
 名次：第 1 名
 成績：04秒985

臺北市體育總會

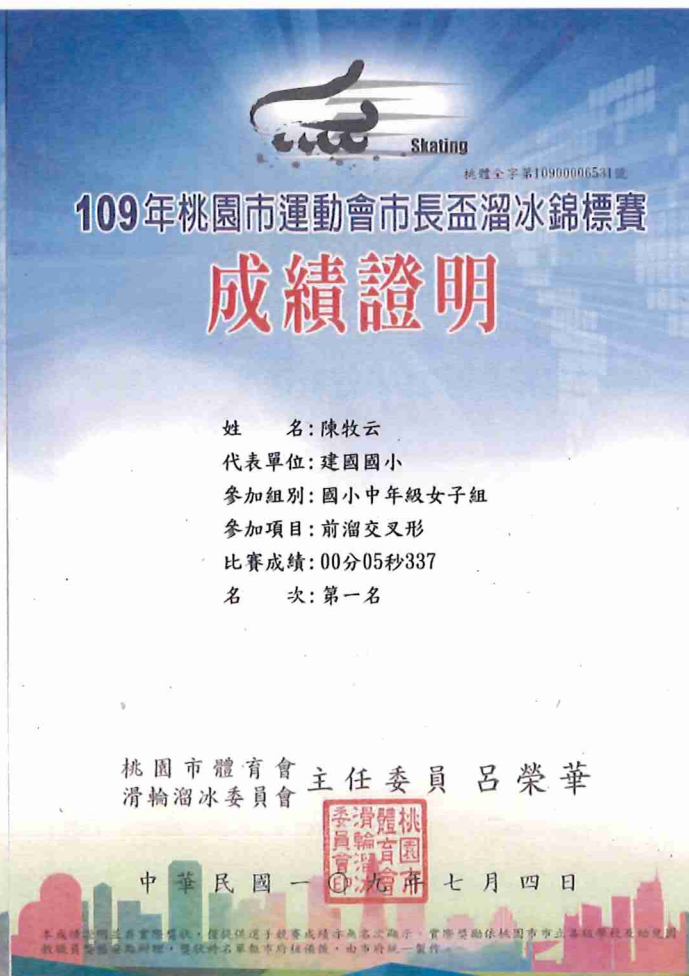
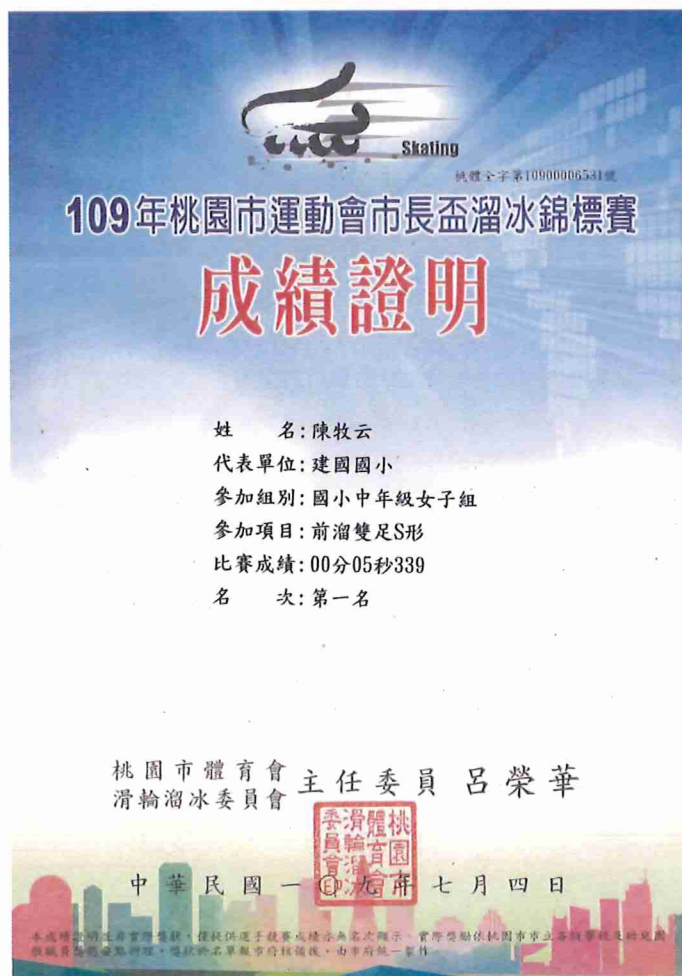
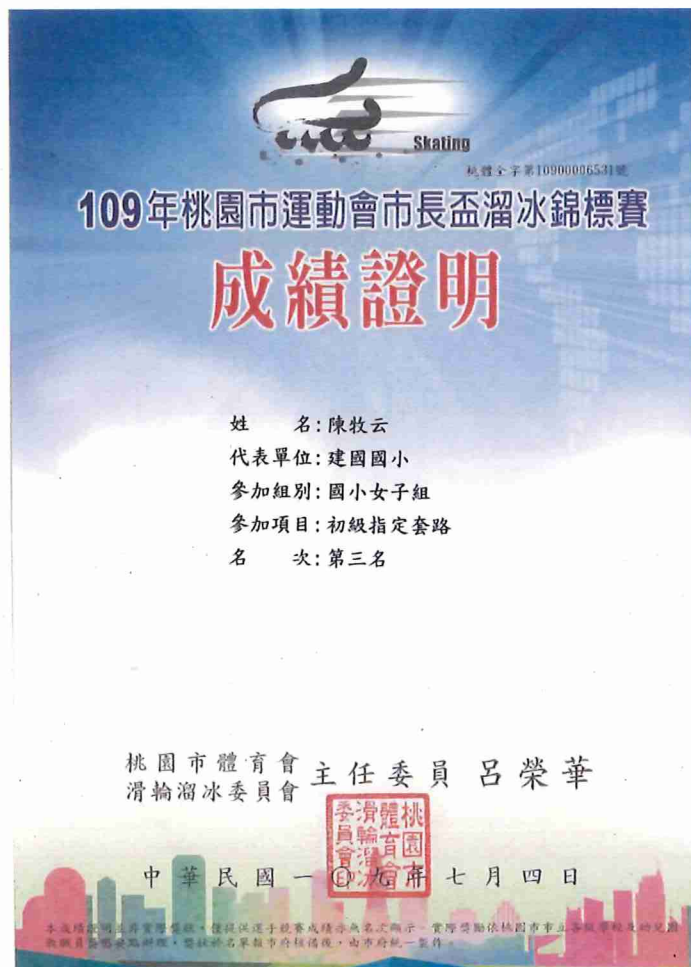
理事長 呂威震

滑輪溜冰協會

理事長 連堂凱

中華民國 一 百 零 九 年 十 二 月 二 十 七 日







桃體全字第10900006531號

109年桃園市運動會市長盃溜冰錦標賽

成績證明

姓 名: 陳牧云
代表單位: 建國國小
參加組別: 國小中年級女子組
參加項目: 前溜單足S形
比賽成績: 00分05秒274
名 次: 第一名

桃園市體育會 主任委員 呂榮華
滑輪溜冰委員會



中華民國 109 年 7 月 4 日

本成績證明並非實際獎狀，僅供選手競賽成績參考之用。實際獎狀仍依桃園市市立各級學校及幼兒園教職員會議案辦理。獎狀於比賽後由市府核發，由市府統一製作。

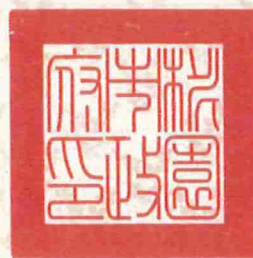
桃園市政府獎狀

府體全字第 1090217818 號

建國國小 陳牧云

參加「109年桃園市運動會-市長盃滑輪溜冰錦標賽暨109年全民運動會代表隊選拔賽」榮獲國小中年級女子組前溜交叉形第一名，殊堪嘉許，特頒獎狀，以資鼓勵。

市長 鄭文燦



中華民國 109 年 9 月 日

桃園市政府獎狀

府體全字第 1090217818 號

建國國小 陳牧云

參加「109年桃園市運動會-市長盃滑輪溜冰錦標賽暨109年全民運動會代表隊選拔賽」榮獲國小中年級女子組前溜雙足S形第一名，殊堪嘉許，特頒獎狀，以資鼓勵。

市長 鄭文燦



中華民國 109 年 9 月 日

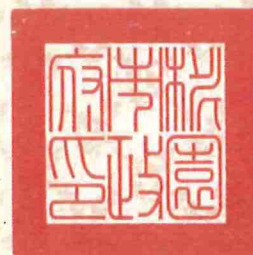
桃園市政府獎狀

府體全字第 1090217818 號

建國國小 陳牧云

參加「109年桃園市運動會-市長盃滑輪溜冰錦標賽暨109年全民運動會代表隊選拔賽」榮獲國小中年級女子組前溜單足S形第一名，殊堪嘉許，特頒獎狀，以資鼓勵。

市長 鄭文燦



中華民國 109 年 9 月 日

獎狀

109年第30屆會長盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會審定(二)字第1090027662號函辦理

單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小五年級女子組
項目：速度過格菁英組-前溜單足S形
名次：第1名
成績：04秒836



中華民國溜輪溜冰協會

中華民國一百零九年十月五日

理事長

劉福財



獎狀

109年第30屆會長盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會審定(二)字第1090027662號函辦理

單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小五年級女子組
項目：速度過格菁英組-前溜交叉形
名次：第1名
成績：05秒043



中華民國溜輪溜冰協會

中華民國一百零九年十月五日

理事長

劉福財



獎狀

109年第30屆會長盃全國溜冰錦標賽

依據教育部體育委員會審定(二)字第1090027662號函辦理

單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小五年級女子組
項目：速度過格菁英組-前溜雙足S形
名次：第1名
成績：05秒123



中華民國溜輪溜冰協會

中華民國一百零九年十月五日

理事長

劉福財



獎狀

臺北市110年第三十八屆青年盃溜冰錦標賽

北市體總字第1103019689號

單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小五年級女子組
項目：前進雙足S形
名次：第1名
成績：04秒99

臺北市體育總會

理事長呂威震

溜輪溜冰協會

理事長連堂凱



中華民國110年5月2日



獎狀

臺北市110年第三十八屆青年盃溜冰錦標賽
北市體總字第1103019689號

單位：桃園市 桃園市建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小五年級女子組
項目：前進單足S形
名次：第1名
成績：04秒685

臺北市體育總會
理事長 呂威震

滑輪溜冰協會
理事長 連堂凱



中華民國 110 年 5 月 2 日



獎狀

臺北市110年第三十八屆青年盃溜冰錦標賽
北市體總字第1103019689號

單位：桃園市 桃園市建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小五年級女子組
項目：前進交叉形
名次：第1名
成績：04秒925

臺北市體育總會
理事長 呂威震

滑輪溜冰協會
理事長 連堂凱



中華民國 110 年 5 月 2 日



中華民國滑輪溜冰協會獎狀

一百一十年第三十一屆會長盃全國溜冰錦標賽

依臺教體署經(二)字第1100006324號函辦理

學校單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小五年級女子選手菁英組
項目：前進交叉形
名次：第五名

特頒此狀，以資鼓勵

理事長 劉福財

中華民國一百一十年四月二十六日



中華民國滑輪溜冰協會獎狀

一百一十年第三十一屆會長盃全國溜冰錦標賽

依臺教體署經(二)字第1100006324號函辦理

學校單位：桃園市立建國國小
姓名：陳牧云
組別：國小五年級女子選手菁英組
項目：前進單足S形
名次：第二名

特頒此狀，以資鼓勵

理事長 劉福財

中華民國一百一十年四月二十六日





中華民國滑輪溜冰協會獎狀

一百一十年第三十一屆會長盃全國溜冰錦標賽

依據我國體協(二)字第 1100006320 號函辦理

學校單位：桃園市立建國國小

姓名：陳牧云

組別：國小五年級女子選手菁英組

項目：前滑雙足 S 形

名次：第一名

特頒此狀，以資鼓勵

理事長 劉福財

中華民國一百一十年四月二十六日

