

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別：國小組
- 二、推薦類別：MQ 達人
- 三、推薦學校：桃園國民小學
- 四、學生姓名：黃柏綸
- 五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

☒ 具有禮貌體貼之良好的品德修養。

☒ 具有尊重寬恕之良好的品德修養。

☐ 具有忠心誠實之良好的品德修養。

☒ 具有負責合作之良好的品德修養。

☒ 其他

1. 對師長謙恭有禮，對同學互助友愛，多次榮獲班級區模範生及校模範生，110 年高票當選學校自治副小市長。

2. 熱心助人—**①**參與童軍社募集愛心發票及安得烈食物銀行募集物資活動，主動關懷弱勢團體。

—**②**品學兼優，學習認真，幫助同學解決課業上的疑惑。

3. 善盡職責—擔任幹部協助處理班級事務，是個得力的好幫手。

4. 懂事體貼—同學有難，總是立刻上前關心詢問，並竭盡所能給予協助。

5. 團結合作—主動和同學一起清潔掃地區域，共同維護班級整潔。

六、具體優良事蹟：

我叫黃柏綸，興趣是閱讀及書法，廣泛閱讀讓我有更多元的知識來源，書法寫作讓我怡情養性，修練耐性，並能與同儕互相欣賞，提升我的視野。

很榮幸得到同學們和老師的賞識，讓我有機會獲得 3Q 達人推薦。我將自己的生活經驗分享出來，希望能有機會被薦舉，讓更多人一起分享「品格生活」的美好境界。而「誠信與負責」，就是我最堅守的處事原則。

在防疫停課不停學期間，認真上課與準時上課，成為一件略帶挑戰性的難事。在防疫期間，我的媽媽因為工作的關係，必須六點多出門，無法像平常日一樣叫醒我。為了督促自己準時上課，我會自己調鬧鐘和準備早餐，在準時上課之前完成必須準備的事項，每天準時線上報到。因為我知道，老師們也面臨到線上教學的挑戰，必須要花更大的心力備課、線上廣

播和批改作業。所以我也要以更認真的態度面對學習，用更負責的態度拿出學習成績，才不辜負辛苦的老師們和學校教學行政團隊的用心付出。

而幫助同學更是一件讓我覺得特別成就感的事，小從幫忙同學一起清潔掃地區域，大到協助同學排解心中的鬱悶；還有在他人詢問學科方面的問題時，我也會毫不藏私地回答。「知識是越分享越豐厚的無形寶藏」，每回答解說一次，我就覺得自己更能掌握該門學科的精熟度。而與同學相互討論的過程中，會發現自己學習上也有不夠紮實的部分，讓我有機會重新檢視、重新學習，在助人的同時，更讓自己的學習更加精進。

他人交代我的事，我也會努力、貫徹地執行，並且主動協助老師處理班級事務。我也喜歡與別人一起團隊合作，因為我能從中學習到別人的優點，同時也能調整修正自己的缺點，更能共同完成無法獨自達成的大型任務-----友誼與成就感一起降臨，真的好幸福啊！

我時常將「謝謝」掛在嘴邊，並常常讚美他人，看到別人被讚美之後的微笑，我也覺得自己有能力為他人妝點好心情，讓彼此的互動像香水一樣，擴散愉悅的氛圍。在學校我不口出惡言、富有正義感，對師長謙恭有禮，對同學互助友愛，因此造就了我的好人緣和大家對我的信賴，並多次榮獲區模範生及校模範生，110年更是高票當選學校自治副小市長。

參加童軍社團是我美好的生命經驗。桃園國小幼童軍團長，曾經策畫一場「為植物人募集發票」的活動。我印象最深刻的是，有一位民眾說她身上沒有發票，然後她竟然直接從口袋中拿出一千元放進我的募捐箱；再有兩位高中生，他們身上的發票不夠多，也直接從皮夾裡找出一百多元放進我的募捐箱；還有民眾問活動幾點結束，他要回家拿多一點發票樂捐等……。

這個「為植物人募集發票」活動讓我體驗到社區民眾的熱情，即使只是小學生，也能透過點狀的社區服務，串連成愛心面積。童軍社讓我學習很多，除了募集愛心發票之外，還有捐贈愛心鞋盒給在八八風災失去家人的小孩，以及用我的零用錢購買米麵罐頭捐給安德烈食物銀行的活動，都讓我感受到自己也有能力幫助弱勢的人，也因為付出，我能感受到自己生命的價值與美好，對我而言就是很棒的學習體驗。

「有愛無礙，處處有溫暖。」我期許自己，能夠成為一個無私的好人——我會摺節開支，存下我的零用錢，分辨「需要和想要」，以珍惜取代購買。因為再多的物質，都不如健康和平安來的重要。

一個人就算學業成績再好、在學校社團有再多朋友、有各種職稱頭銜，最難能可貴的還是最親愛的家人。因為我知道，和家人相處的時光格外珍貴，所以我經常主動做家事及幫媽媽按摩，分攤媽媽的辛苦，讓家裡充滿歡樂的氣氛並且窗明几淨。我的哥哥是一個理性大於感性的人，我尊敬哥

哥，哥哥也很照顧我，讓我很有安全感，也從家庭裡學會了人與人之間互相合作和信任的相處準則，相信我可以帶著這份人際關係的 DNA，長大了之後，可以在社會上和他人有更和諧的互動，一起成就更好的合作關係。

每個人都可以成為 MQ 達人，我將自己的生活經驗記錄成文字，讓更多人可以透過互動分享，擴大並實踐心中的「品格信念」，就像善良的漣漪一樣不斷擴散，讓每個人的生活變得更加美好，這就是我最衷心的盼望，謝謝大家。