

桃園市 110 年度「3Q 達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表

- 一、推薦組別：國中組
- 二、推薦類別：MQ 達人
- 三、推薦學校：桃園市立瑞坪國民中學
- 四、學生姓名：范丞茹
- 五、師長推薦原因：(請師長勾選或書寫推薦原因)

☒ 具有禮貌體貼之良好的品德修養。

☒ 具有尊重寬恕之良好的品德修養。

☒ 具有忠心誠實之良好的品德修養。

☒ 具有負責合作之良好的品德修養

☐ 其他_____

- 六、具體優良事蹟：(請受推薦學生與家長敘述具體事實，可加上照片佐證，內容編排可依個人需要更動，字數以 2,000 字為限，亦可製作 PPT 檔)

「姊姊，我想要看那本故事書，可以幫我拿嗎？」大妹指著書架上層那本格林童話說道。「好的，我幫妳拿。」我踮起腳尖，努力的把故事書拿下來遞給小學二年級的大妹，拿起拖把繼續跟地板的髒污奮戰。沒多久，傳來稚嫩的聲音：「姊姊，我肚子餓了！」「好喔！等姊姊一下」我快速地将最後一小塊地拖完，牽著她的小手去洗手台洗手，然後抱她坐上餐桌椅。我將冰箱內昨晚準備好的稀飯和飯菜，放進微波爐裏，順便喊一下沉浸在故事裏的大妹來吃飯。吃完晚餐，收拾餐桌洗完碗後，趕緊將兩個小尾巴哄睡，拿出課本溫習功課寫作業，遇到什麼不太懂的地方，我會詢問「谷歌大神」，如果無法判別，隔天再去學校請教老師或同學。父母工作繁忙，常需加班，身為老大的我，就是最佳的「保姆」。我知道父母辛苦的加班是為了給我們更好的生活，所以家中能做的家事，我都盡量幫忙，希望能減輕父母一些負擔。

「主任早！校長早！」一早在校門口，我微笑地跟校長、主任打招呼，展開活力的一天。進出辦公室時，我會先喊聲「報告」之後再進入，孔子曾說過：「不知禮，無以立也。」，我覺得這些都是做人基本的禮貌。班上如果有同學請假或臨時有事走不開，我會主動的幫這些同學抬餐或做打掃工作。我的成績在班上算是不錯，所以我利用下課、午休時，教導其他功課不太好或不太喜歡讀書的同學，也試著去理解他們不喜歡讀書的原因，並給予適當的安慰或幫助他們解決困境。八年級下學期班上來了一位

轉學生小堉，剛來的時候很多課業都跟不上，我取得班導同意後，在下課及午休時間教導他功課，這樣的「革命情感」，讓我跟小堉迅速成為了好朋友，他的成績也逐漸的進步。這三年來我也幫助了其他同學解決在課業上所發生的問題，也因此有機會更深入的了解同學，並與這些同學成為好朋友。這樣能夠幫助別人，又能多交好友，真是一舉兩得啊！



我覺得每個人都有自己的本分，需要對自己、對別人負責，所以班導或其他老師所交代的事，我都會盡力的去完成。我擔任副班長時，有一次班長請假，但學務處要求每班製作的卡片，班長還沒交出去，聽到這種「十萬火急」的任務，我立刻報告導師，利用午休的時間把卡片製作完並交到學務處。在擔任輔導股長的期間，遇到要填寫成長日誌，班上的轉學生完全沒寫，於是我那一陣子的下課及午休時間，幾乎都在幫忙轉學生處理有關成長日誌的事情，雖然有時候真的很累或心情不太好，但我還是和顏悅色去指導同學完成成長日誌。我曾報名當交通導護志工，在做志工時，我會準時且認真的去做，有一次還被朋友酸說：「只有傻子才會去做這種苦力活！」乍然聽到心情不是太好，但我並沒有生氣，我對他說：「也許我真的像你說的這麼傻吧！」之後我也還是不氣餒地繼續做。到了九年級上學期，班上還有許多同學缺志工時數，焦急之情躍然臉上，我想起早上的廣播，問這些同學：「要不要去報名體育志工？」，還好體育組長人很好，願意把機會給我們，不然我真的很為他們擔心呢！

在這三年期間，我曾代表班上參加了兩次語文競賽，分別是字音字形以及國文朗讀。參加字音字形比賽之前，我下了很大的工夫找資料以及練習，可惜最後沒得獎。隔年，我想再試一次，主動的向老師爭取了參賽的資格，但這一次我去的是國文朗讀，因為有其他同學想參加字音字形比賽，於是我便將這機會讓給了那位同學，最後只剩下了國文朗讀無人參加，我便自告奮勇參加。在比賽前，我同樣做了許多練習，雖然最後還是沒得獎，但在這兩次比賽中，我學到了許多寶貴經驗——學到如何準備、如何克服緊張，我發現後來的考試中，國字注音那一大題常拿到滿分，上台報告口齒也更清晰。許多人為實現夢想付出了艱辛的努力，不管結果是否盡如人意，但我們回過頭來，看一看在實現夢想途中的每一個腳印，每一滴汗水，你會發現：正是這些腳印和汗水滋潤著夢想之花。你就會覺得這過程是多麼的有意義，多麼的充實啊！

有一句凱洛夫的名言想要分享給大家：「感情有著極大的鼓舞力量，因此，它是一切道德行為的重要前提。」我珍惜同學緣、師生情，因為它是我前進的動力；注重品德培養，因為它是一個人的根基。我會繼續努力，期待自己更成熟，能幫助更多人。