**桃園市113年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫**

**學生生命教育多元課程-「3Q達人故事甄選活動-國小組」實施計畫**

壹、依據

一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫

二、桃園市113年度友善校園計畫

三、桃園市忠貞國小生命教育中心113年度計畫

貳、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：桃園市教育局

三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

一、落實生命教育人學探索主題，引導各學校能發揚3Q精神並將生命教育人學探索主題活動融入於課程中。

二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。

三、提升本市教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。

肆、辦理期間：113年9月~12月

伍、實施方式

一、各校生命教育承辦老師務必先參與**桃園市113年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」**，以了解生命教育人學探索主題之內涵與教學示例。

二、邀請家長、教師共同參與3Q達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親師生溝通，結合家長資源共同推動友善校園。

三、榮獲各類組第一名者將於**桃園市113年度「生命教育3Q達人故事發表會暨頒獎典禮」**進行發表。

四、徵選活動完成進行審稿作業，以利後續3Q達人成果宣導專刊印製。

五、請參加學校參閱報名規則說明（如附件1），填寫報名表（如附件2）與受推薦學生優良事蹟表（如附件3）後提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」辦理敘獎。承辦市級各項文教與競賽活動得敘九名以下嘉獎一次，並依實際表現優良者給予獎狀一紙若干名。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

附件1

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」規則說明-國小組規則說明**

(一)評選對象及條件

本次活動對象為桃園市**公私立國民小學中高年級學生**，分AQ、EQ、MQ等三類3Q達人故事徵選。凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類；**曾獲獎者不重複參加同類別，以發掘更多之表率學生**。

1.**AQ** (Adversity Quotient）**逆境智商達人**

具有良好的挫折復原力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2.**EQ** (Emotional Quotient) **情緒智商達人**

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3.**MQ**（Moral Quotient）**道德智商達人**

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1.校內初選

依**桃園市113年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」**之理念，辦理校內課程與初選。各校可遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人，三類達人優選作品參與市內決選；優秀作品送件參賽件數依班級數擇定：

(1)學校規模12班以下者，三類達人優秀作品各1件送件參與市內決選。

(2)學校規模12班至36班者，三類達人優秀作品各2件送件參與市內決選。

(3)學校規模37班以上者，三類達人優秀作品各3件送件參與市內決選。

2.市內決選

各校將參加決選學生之**書面紙本資料**及**電子檔**寄送至承辦學校(忠貞國小)，承辦學校將邀請專家學者擔任評審，遴選AQ達人故事、EQ達人故事、MQ達人故事各類前三名及佳作三名。

(三) 報名表格填寫及送件

1.3Q達人故事甄選活動**報名表**(附件2)及受推薦**學生優良事蹟表**(附件3)，以公文附件寄送各校，請自行下載使用。

2.各校學生報名參加決選時，應以電腦打字填妥**報名表**(正本)及**優良事蹟表**，並可於書面資料附相關佐證資料(影本)。

3.**書面資料為評選資料**。**報名表**請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度1280\*960以上乙張（或浮貼6吋x4吋之照片）。**優良事蹟表**請以中文MS-Word軟體繕打，版面設定以A4直式橫書規格，邊界（上下2cm，左右2cm），內頁文字以14號標楷體，標點符號以全形字，**行距採固定行高22p**t，不接受手寫稿。

4.報名參加決選之3Q達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟為主，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，具體優良事蹟字數請以2,000字為限。

5.報名資料送件：

(1)書面紙本資料含**報名表**(正本-請簽章完整)、**優良事蹟表**及**相關佐證資料**(影本)。請將上述三項資料依序合併裝訂，於收件日期至**113年10月25日前(郵戳為憑)**寄送至忠貞國小輔導室輔導組長陳老師收。忠貞國小地址：32468桃園市平鎮區龍南路315號；洽詢電話：(03)4501450轉615。

(2)電子檔含**報名表**(word檔)、**優良事蹟表**(word檔)及**學生照片檔**(jpg檔），[請以e-mail寄至忠貞國小信箱4501450151@ms.tyc.edu.tw](mailto:請以e-mail寄至忠貞國小信箱4501450151@ms.tyc.edu.tw)。

信件主旨請填「○○國小3Q達人故事甄選送件」。若檔案太大而無法傳送，請電聯忠貞國小輔導組長陳老師。

(四) 3Q達人故事甄選佔比說明

1.優良事蹟內容～80%

2.相關佐證資料～15%

3.特殊身分類別～5%

【註：特殊身分學生含低收入戶學生、中低收入戶學生、原住民族學生、特殊境遇家庭學生-符合衛福部特殊境遇家庭扶助對象、身心障礙學生、家長為中度以上身心障礙者之學生。具特殊身分學生於送件時請附證明文件或戶口名簿予以佐證】

(五)獎勵與表揚

1.各組獲獎學生：

第一名1位：獎狀一紙及禮券2500元。

第二名1位：獎狀一紙及禮券2000元。

第三名1位：獎狀一紙及禮券1500元。

佳 作3位：獎狀一紙及禮券800元。

2.各組獲獎學生之推薦老師（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀 (**推薦老師及學校承辦人員之獎狀以報名表上的名單為主**)。

(六) 工作項目時程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 工作項目 | 作業內容 | 辦理單位 | 期 限 |
| 1 | 初選 | 由學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選 | 各公私立國民小學 | 自 訂 |
| 2 | 決選收件 | 協辦學校送件至承辦學校 | 平鎮區忠貞國小 | 113.10.25前 |
| 3 | 決選評審 | 由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選 | 平鎮區忠貞國小 | 113.11.8前 |
| 4 | 決選公告 | 獲選名冊公告於忠貞國小學校網站 | 平鎮區忠貞國小 | 113.11.15前 |
| 5 | 成果分享(一) | 各組第一名須於**｢桃園市113年度生命教育3Q達人故事發表會暨頒獎典禮｣**分享註1 | 平鎮區忠貞國小 | 113.12.10前  (擇日辦理，排定後以公文通知) |
| 6 | 獎勵領取 | 獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀 | 平鎮區忠貞國小 |
| 7 | 成果分享(二) | 將3Q達人故事公告於桃園市生命教育網站分享 | 平鎮區忠貞國小 | 113.12.13前 |
| 8 | 成果分享(三) | 依3Q達人故事製作3Q達人成果宣導專刊分享 | 平鎮區忠貞國小 | 113.12.31前 |

註1：各組類別獲得第一名之學生，敬請**另備簡報PPT檔**於3Q達人故事發表會暨頒獎典禮時，向與會人員分享其3Q達人故事。

(七)「[桃園市生命教育資源中心」網站](https://www.jjes.tyc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=25)連結參考

<https://www.jjes.tyc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=25%20>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 附件2 | 初選收件編號 |  |
| **桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」報名表** | 決選收件編號 |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | ○○區○○國民小學 | | | | | 參選組別 | | 國小組 | | | |
| 參選類別 | | □AQ □EQ □MQ | | | |
| 參賽學生 | 姓名 | |  | | | 現讀年級 | |  | | 性別 |  |
| 連絡電話 | |  | | | 生日 | | 民國 年 　 月 　日 | | | |
| 通訊地址 | |  | | | | | | | | |
| 身份別 (可複選) | □低收入戶 □中低收入戶 □特殊境遇家庭學生  □原住民 □身心障礙學生 □家長為中度以上身心障礙之學生  《勾選以上類別之學生，請附相關證明文件於報名表後》 | | | | | | | | | | |
| 獲選紀錄 | □曾於市內決選獲獎(○AQ ○EQ ○MQ) □尙未入選市內獎項 | | | | | | | | | | |
| 【本欄說明】  1.請將參賽學生之「個人」清晰橫式彩色生活照乙張浮貼此處(4\*6吋)；  或可插入數位照片於此欄(解析度1280\*960以上JPG縮小)  2.請將此數位照片以參賽學生姓名為檔名，另寄電子檔。 | | | | | | | | | | | |
| 參賽學生同意主辦機關全權處理得獎作品刊載事宜(學生親簽) | | | | | | | | | |  | |
| 推薦師長簽章 | |  | | | 學校承辦人聯繫資料 | | 姓名： | | | | |
| 電話： | | | | |
| 手機： | | | | |
| 學校承辦人  (請蓋職章) | |  | | 業務主管 | |  | | | 校長 |  | |

附件3 -AQ

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | ○○區○○國民小學 | 推薦組別 | 國小組 | | 推薦類別 | AQ達人 |
| 學生姓名 |  | 推薦師長姓名 | |  | | |

**一、**師長推薦原因：（請師長勾選或補充推薦原因）

□具有良好的挫折復原力，能以彈性面對逆境。

□積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

□不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

□其他：

二、具體優良事蹟：

（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。）

附件3 -EQ

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | ○○區○○國民小學 | 推薦組別 | 國小組 | | 推薦類別 | EQ達人 |
| 學生姓名 |  | 推薦師長姓名 | |  | | |

**一、**師長推薦原因：（請師長勾選或補充推薦原因）

□具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。

□能設身處地為人著想。

□具良好之溝通能力及人際關係。

□具積極樂觀的生活態度且能影響別人。

□其他：

二、具體優良事蹟：

（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。）

附件3 -ＭQ

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | ○○區○○國民小學 | 推薦組別 | 國小組 | | 推薦類別 | ＭQ達人 |
| 學生姓名 |  | 推薦師長姓名 | |  | | |

**一、**師長推薦原因：（請師長勾選或補充推薦原因）

□具有禮貌體貼之良好的品德修養。

□具有尊重寬恕之良好的品德修養。

□具有忠心誠實之良好的品德修養。

□具有負責合作之良好的品德修養。

□其他：

二、具體優良事蹟：

（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。）

**桃園市113年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫**

**學生生命教育多元課程-「3Q達人故事甄選活動-國中組」實施計畫**

壹、依據

一、教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫

二、桃園市113年度友善校園計畫

三、桃園市忠貞國小生命教育中心113年度計畫

貳、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：桃園市教育局

三、協辦單位：桃園市平鎮區忠貞國民小學

參、目標

一、落實生命教育人學探索主題，引導各學校能發揚3Q精神並將生命教育人學探索主題活動融入於課程中。

二、引導學生分享生活經驗，發展生命潛能，建立敘說生命故事之能力，營造熱愛生命的友善校園。

三、提升本市教師對新課綱生命教育議題內涵之理解與融入課程知能。

肆、辦理期間：113年9月~12月

伍、實施方式

一、各校生命教育承辦老師務必先參與**桃園市113年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」**，以了解生命教育人學探索主題之內涵與教學示例。

二、邀請家長、教師共同參與3Q達人故事甄選活動，透過開放式討論啟動親師生溝通，結合家長資源共同推動友善校園。

三、榮獲各類組第一名者將於**桃園市113年度「生命教育3Q達人故事發表會暨頒獎典禮」**進行發表。

四、徵選活動完成進行審稿作業，以利後續3Q達人成果宣導專刊印製。

五、請參加學校參閱報名規則說明（如附件1），填寫報名表（如附件2）與受推薦學生優良事蹟表（如附件3）後提出申請。

陸、獎勵

本活動辦理完畢後，承辦學校相關工作人員，得依據「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」辦理敘獎。承辦市級各項文教與競賽活動得敘九名以下嘉獎一次，並依實際表現優良者給予獎狀一紙若干名。

柒、本計畫報部核准後實施，修正時亦同。

附件1

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」規則說明-國中組規則說明**

(一)評選對象及條件

本次活動對象為桃園市**公私立國民中學學生**，分AQ、EQ、MQ等三類3Q達人故事徵選。凡能展現3Q中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類；**曾獲獎者不重複參加同類別，以發掘更多之表率學生**。

1.**AQ** (Adversity Quotient）**逆境智商達人**

具有良好的挫折復原力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2.**EQ** (Emotional Quotient) **情緒智商達人**

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3.**MQ**（Moral Quotient）**道德智商達人**

具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

(二) 評選名額

1.校內初選

依**桃園市113年度「3Q達人生命故事與生命教育主題研習」**之理念，辦理校內課程與初選。各校可遴選AQ達人、EQ達人、MQ達人，三類達人優選作品參與市內決選；優秀作品送件參賽件數依班級數擇定：

(1)學校規模12班以下者，三類達人優秀作品各1件送件參與市內決選。

(2)學校規模12班至36班者，三類達人優秀作品各2件送件參與市內決選。

(3)學校規模37班以上者，三類達人優秀作品各3件送件參與市內決選。

2.市內決選

各校將參加決選學生之**書面紙本資料**及**電子檔**寄送至承辦學校(忠貞國小)，承辦學校將邀請專家學者擔任評審，遴選AQ達人故事、EQ達人故事、MQ達人故事各類前三名。

(三) 報名表格填寫及送件

1.3Q達人故事甄選活動**報名表**(附件2)及受推薦**學生優良事蹟表**(附件3)，以公文附件寄送各校，請自行下載使用。

2.各校學生報名參加決選時，應以電腦打字填妥**報名表**(正本)及**優良事蹟表**，並可於書面資料附相關佐證資料(影本)。

3.**書面資料為評選資料**。**報名表**請放入受推薦學生之生活數位照片檔案，解析度1280\*960以上乙張（或浮貼6吋x4吋之照片）。**優良事蹟表**請以中文MS-Word軟體繕打，版面設定以A4直式橫書規格，邊界（上下2cm，左右2cm），內頁文字以14號標楷體，標點符號以全形字，**行距採固定行高22p**t，不接受手寫稿。

4.報名參加決選之3Q達人，以最近三年內符合評選條件之優良事蹟為主，以自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，具體優良事蹟字數請以2,000字為限。

5.報名資料送件：

(1)書面紙本資料含**報名表**(正本-請簽章完整；視學生身份附證明文件)、**優良事蹟表**及**相關佐證資料**(影本)。請將上述三項資料依序合併裝訂，於收件日期至**113年10月25日前(郵戳為憑)**寄送至忠貞國小輔導室輔導組長陳老師收。

忠貞國小地址：32468桃園市平鎮區龍南路315號；

洽詢電話：(03)4501450轉615。

(2)電子檔含**報名表**(word檔)、**優良事蹟表**(word檔)及**學生照片檔**(jpg檔），請以e-mail寄至忠貞國小信箱4501450151@ms.tyc.edu.tw。

電子信件主旨請填「○○國小3Q達人故事甄選送件」。若檔案太大而無法傳送，請電聯忠貞國小輔導組長陳老師。

(四) 3Q達人故事甄選佔比說明

1.優良事蹟內容～80%

2.相關佐證資料～15%

3.特殊身分類別～5%

【註：特殊身分學生含低收入戶學生、中低收入戶學生、原住民族學生、特殊境遇家庭學生-符合衛福部特殊境遇家庭扶助對象、身心障礙學生、家長為中度以上身心障礙者之學生。具特殊身分學生於送件時請附證明文件或戶口名簿予以佐證】

(五)獎勵與表揚

1.各組獲獎學生：

第一名1位：獎狀一紙及禮券1800元。

第二名1位：獎狀一紙及禮券1500元。

第三名1位：獎狀一紙及禮券1000元。

2.各組獲獎學生之推薦老師（乙名）及學校承辦人員（乙名）各頒發獎狀乙幀 (**推薦老師及學校承辦人員之獎狀以報名表上的名單為主**)。

(六) 工作項目時程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 工作項目 | 作業內容 | 辦理單位 | 期 限 |
| 1 | 初選 | 由學校辦理校內初選，遴選推薦參加決選 | 各公私立國民小學 | 自 訂 |
| 2 | 決選收件 | 協辦學校送件至承辦學校 | 平鎮區忠貞國小 | 113.10.25前 |
| 3 | 決選評審 | 由承辦單位邀請專家學者擔任評審遴選 | 平鎮區忠貞國小 | 113.11.8前 |
| 4 | 決選公告 | 獲選名冊公告於忠貞國小學校網站 | 平鎮區忠貞國小 | 113.11.15前 |
| 5 | 成果分享(一) | 各組第一名須於**｢桃園市113年度生命教育3Q達人故事發表會暨頒獎典禮｣**分享註1 | 平鎮區忠貞國小 | 113.12.10前  (擇日辦理，排定後以公文通知) |
| 6 | 獎勵領取 | 獲選學校至忠貞國小領取獎品及獎狀 | 平鎮區忠貞國小 |
| 7 | 成果分享(二) | 將3Q達人故事公告於桃園市生命教育網站分享 | 平鎮區忠貞國小 | 113.12.13前 |
| 8 | 成果分享(三) | 依3Q達人故事製作3Q達人成果宣導專刊分享 | 平鎮區忠貞國小 | 113.12.31前 |

註1：各組類別獲得第一名之學生，敬請**另備簡報PPT檔**於3Q達人故事發表會暨頒獎典禮時，向與會人員分享其3Q達人故事。

(七)「[桃園市生命教育資源中心」網站](https://www.jjes.tyc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=25)連結參考

[https://www.jjes.tyc.edu.tw/modules/tad\_web/index.php?WebID=25](https://www.jjes.tyc.edu.tw/modules/tad_web/index.php?WebID=25%20)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 附件2 | 初選收件編號 |  |
| **桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」報名表** | 決選收件編號 |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | ○○區○○國民中學 | | | | | 參選組別 | | 國中組 | | | |
| 參選類別 | | □AQ □EQ □MQ | | | |
| 參賽學生 | 姓名 | |  | | | 現讀年級 | |  | | 性別 |  |
| 連絡電話 | |  | | | 生日 | | 民國 年 　 月 　日 | | | |
| 通訊地址 | |  | | | | | | | | |
| 身份別 (可複選) | □低收入戶 □中低收入戶 □特殊境遇家庭學生  □原住民 □身心障礙學生 □家長為中度以上身心障礙之學生  《勾選以上類別之學生，請附相關證明文件於報名表後》 | | | | | | | | | | |
| 獲選紀錄 | □曾於市內決選獲獎(○AQ ○EQ ○MQ) □尙未入選市內獎項 | | | | | | | | | | |
| 【本欄說明】  1.請將參賽學生之「個人」清晰橫式彩色生活照乙張浮貼此處(4\*6吋)；  或可插入數位照片於此欄(解析度1280\*960以上JPG縮小)  2.請將此數位照片以參賽學生姓名為檔名，另寄電子檔。 | | | | | | | | | | | |
| 參賽學生同意主辦機關全權處理得獎作品刊載事宜(學生親簽) | | | | | | | | | |  | |
| 推薦師長簽章 | |  | | | 學校承辦人聯繫資料 | | 姓名： | | | | |
| 電話： | | | | |
| 手機： | | | | |
| 學校承辦人  (請蓋職章) | |  | | 業務主管 | |  | | | 校長 |  | |

附件3 -AQ

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | ○○區○○國民中學 | 推薦組別 | 國中組 | | 推薦類別 | AQ達人 |
| 學生姓名 |  | 推薦師長姓名 | |  | | |

**一、**師長推薦原因：（請師長勾選或補充推薦原因）

□具有良好的挫折復原力，能以彈性面對逆境。

□積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案。

□不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。

□其他：

二、具體優良事蹟：

（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。）

附件3 -EQ

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | ○○區○○國民中學 | 推薦組別 | 國中組 | | 推薦類別 | EQ達人 |
| 學生姓名 |  | 推薦師長姓名 | |  | | |

**一、**師長推薦原因：（請師長勾選或補充推薦原因）

□具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇。

□能設身處地為人著想。

□具良好之溝通能力及人際關係。

□具積極樂觀的生活態度且能影響別人。

□其他：

二、具體優良事蹟：

（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。）

附件3 -ＭQ

**桃園市113年度「3Q達人故事甄選活動」受推薦學生優良事蹟表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學校名稱 | ○○區○○國民中學 | 推薦組別 | 國中組 | | 推薦類別 | ＭQ達人 |
| 學生姓名 |  | 推薦師長姓名 | |  | | |

**一、**師長推薦原因：（請師長勾選或補充推薦原因）

□具有禮貌體貼之良好的品德修養。

□具有尊重寬恕之良好的品德修養。

□具有忠心誠實之良好的品德修養。

□具有負責合作之良好的品德修養。

□其他：

二、具體優良事蹟：

（請受推薦學生以自我敘述或師長推薦方式於下方說明優良事蹟，依附件1之格式規範下可視需求編排內容，可刪除文字底線或加上照片；此部份字數以2,000字為限。）